

東京都支部・首都圏支部 共催  
**2025年 新春懇親会開催のご案内**

恒例の新春懇親会を、東京都支部、首都圏支部の共催で下記のとおり開催する運びとなりました。  
今回は松愛会ホームページで『シン・健康情報』<元橋先生の 1DAY かんたんトレーニング>を毎月発信して  
いただいている元橋 智彦 先生(ゲンキブリッジ合同会社)においていただき、「健康体操教室」を開催します。  
末永く元気な健康生活を続けていくためにきっと皆さまのお役に立つと思います。  
皆様には、お誘い合わせの上、ご出席いただきますようご案内申し上げます。



元橋 智彦 先生

日時:2025年1月18日(土) 11:00~14:00 (10:30受付開始)

会場:全国家電会館 文京区湯島3-6-1  
地下鉄千代田線「湯島駅」より徒歩5分

内容:<第一部> 11:00~11:30 新春ご挨拶  
<第二部> 11:30~12:15 「健康体操教室」  
<第三部> 12:30~14:00 懇親会・お楽しみ抽選会  
会費:5,000円

申し込み方法

**参加費の振り込みをもって申し込みとさせていただきます。**

(12月20日までをお願いします)

振込先:ゆうちょ銀行 記号・番号 00150-6-391931

名義:パナソニック松愛会東京都支部

振り込みの際に、住所、お名前、電話番号をご記入ください。

ゆうちょ銀行以外の銀行ATMより振り込みの場合

ゆうちょ銀行 支店名:ゼロイチキウ(019)

当座預金 口座番号:0391931

\*振込手数料は、各自でご負担をお願いします。

\*12月末日以降のキャンセルは返金いたしかね  
ますので、あらかじめご了承ください。

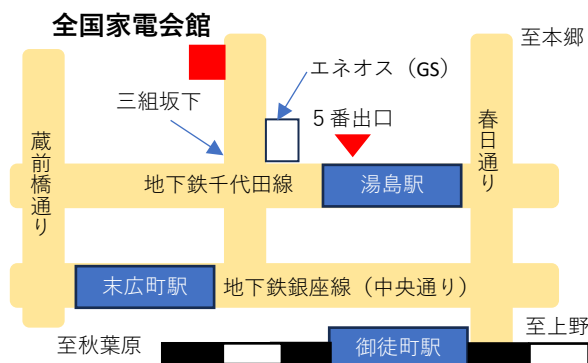
お願い事項

使用済み切手を会場へお持ちください。

当日の緊急連絡先:080-1297-7900 (笠井)



←地図はスマホで読み  
取りができます



今後の主な行事予定

- ※ 新宿中央公園清掃活動 11月22日(金) (予定)  
今回初めて行うボランティアの清掃活動です。活動の詳細や  
条件を把握するため、今回は役員のみで実施します。
- ※ みちくさ会 11月30日(土)横浜市都筑区の紅葉  
横浜市営地下鉄 都筑ふれあいの丘駅に10:30集合  
日々、深まりゆく秋の景色をゆっくりとお楽しみください。
- ※ 新春懇親会 1月18日(土) 湯島・全国家電会館  
上記案内記事を参照してください。
- ※ 70歳、74・75歳節目懇談会 2月ごろ開催予定  
詳細が決定次第、対象の方にご案内します。
- ※ ヤングシニア懇談会 3月ごろ開催予定  
昨年度初めて開催し、好評をいただいた65歳以下の会員を  
対象とした町飲み懇親会付きの交流会です。

【会員の動き】(8~9月)

転入 近藤 昌樹 東京東地区(北区) ← 大阪府守口市  
転出 高橋 繁人 東京中地区(新宿区) → 兵庫県西宮市  
高井 啓介 東京南地区(品川区) → 香川県高松市

