

喜びは、元気な脚が連れてくる。  
 湘南の四季折々の自然を肌で感じ  
 健康増進のため、みんなで一緒に  
 楽しく歩きましょう！

## 2024年度「湘南歩こう会」計画

### 【世話役連絡先】

山口 盛道 ☎:080-9865-3815  
 城戸 伸一 ☎:080-3455-7342  
 田辺 明典 ☎:080-2045-3949  
 岩本 輝夫 ☎:090-9840-9471

回数	月日(曜)	実施内容	距離	集合駅・時間	コース	坂状況
269	7月25日(木)	鎌倉 朝夷切通しウォーキング	5Km	JR「鎌倉」駅 午前10時	「鎌倉」駅～鶴岡八幡宮～大学前BS～  ～十二所神社BS ～朝夷奈切通し～熊野神社～朝比奈BS～  ～「鎌倉」駅	一部 上り坂
270	8月17日(土)	横浜 涼を求めて 陣ガ下溪谷公園ウォーキング	5Km	相鉄線「西谷」駅 午前10時	「西谷」駅～陣ガ下溪谷公園～相鉄線「上星川」駅	一部 上り坂
271	9月12日(木)	川崎大師からスカイブリッジ を渡り羽田空港ウォーキング	6Km	京急大師線「川崎大師」駅 午前10時	「川崎大師」駅～川崎大師～多摩川スカイブリッジ ～羽田空港APG～京急空港線「羽田第3ターミナル」駅	平坦
272	10月10日(木)	茅ヶ崎 里山公園 秋満喫ウォーキング	9Km	JR相模線「宮山」駅 午前10時	「宮山」駅～寒川神社～里山公園～「茅ヶ崎」駅	平坦
273	11月4日(月)	「恒例」相模湾眺望 ミカン狩りウォーキング	4Km	JR「小田原」駅 午前10時	「小田原」駅～小田原城址公園(菊花展見学)～「早川」駅 ～「根府川」駅～矢子ミカン園*～「根府川」駅 *要入園料	一部 上り坂
274	12月12日(木)	川崎 生田緑地紅葉ウォーキング	5Km	小田急「向ヶ丘遊園」駅 午前10時	「向ヶ丘遊園」駅～生田緑地～宙と緑の科学館* ～日本民家園*～榊形山展望台～「向ヶ丘遊園」駅 *要入園料	一部 上り坂
275	<b>2025年</b> 1月7日(火)	「吉例」横浜磯子七福神巡り	9Km	横浜地下鉄BL「蒔田」駅 午前10時	「蒔田」駅～弘誓院～寶生寺～宝積寺～密蔵院 ～真照寺～金蔵院～金剛院～JR「磯子」駅	一部 上り坂
276	2月21日(金)	湯河原幕山公園観梅ウォーキング	5Km	JR「湯河原」駅 午前10時	「湯河原」駅～  ～幕山公園*～「湯河原」駅 *要入園料	一部 下り坂
277	3月29日(土)	秦野 弘法山桜見物ウォーキング	8Km	小田急「秦野」駅 午前10時	「秦野」駅～弘法の清水～弘法山公園入口～浅間山～権現山 ～弘法山～善波峠～吾妻山～「鶴巻温泉」駅	一部 上り坂
278	4月17日(木)	横須賀 くりはま花の国ポピー ネモフィラ観賞ウォーキング	7Km	京急「久里浜」駅 午前10時	「久里浜」駅～ペリー公園～くりはま花の国～京急/JR「久里浜」駅	一部 上り坂
279	5月16日(金)	東京 レインボーブリッジを渡り お台場ウォーキング	7Km	JR「田町」駅 午前10時	「田町」駅～レインボーブリッジ～台場公園～お台場 ～ゆりかもめ「お台場海浜公園」駅	平坦
280	6月12日(木)	横須賀 衣笠山公園・しょうぶ園 ウォーキング	6Km	JR横須賀線「衣笠」駅 午前10時	「衣笠」駅～衣笠山公園～横須賀しょうぶ園*～「衣笠」駅 *要入園料	一部 上り坂