

開催日 偶数月:第3木曜日  
(原則) 奇数月:第3火曜日

健脚組

# 令和4(2022)年度計画

健脚組

松愛会・北大阪支部  
北大阪歩こう会

回	月日	内容	コース概要	集合場所・時間
295	4月21日(木) 距離:10km 時間:5時間	天ヶ瀬ダム 横尾山	宇治駅～天ヶ瀬ダム～森林公園入口～馬の背展望台(190m)～大屋根休憩所・昼食・写真～森林公園入口～天ヶ瀬つり橋～宇治平等院・解散	京阪 宇治駅 10時00分
296	5月17日(火) 距離:12km 時間:5時間	葛城山	御所駅～葛城登山口駅～(ロープウェイ)～葛城山上駅～葛城山～岩橋峠～平石峠～尺土駅	近鉄御所駅 9時00分
297	6月16日(木) 距離:9km 時間:5時間	信貴山	服部川駅(30m)―園地(390m)―ケーブル高安山駅(410m)―信貴山(437m)―朝御孫子寺(290m)―信貴山下駅(50m)	近鉄・信貴線 服部川駅 9時00分
298 合同	7月19日(火) 距離:8.2km 時間:6時間20分	有馬富士で バーベキュー (阪神合同会)	JR 新三田駅(150m)～八幡宮(170m)～福島大池(190m)～有馬富士頂上(374m)～芝生広場(220m)～しい苺園(210m)バーベキュー会場昼食～花菖蒲園(190m)～JR新三田駅(150m)	新三田駅 8時45分
	8月	休みとします。		
299	9月20日(火) 距離:11km 時間:5時間	貴船山	貴船口駅～貴船山～滝谷峠～芦生峠・昼食・写真～奥貴船橋～貴船神社～奥の院魔王堂～大杉権現社～鞍馬寺～由岐神社～鞍馬駅	貴船駅 9時30分
300	10月20日(木) 距離:6km 時間:5時間	蓬萊山	登山口(460m)―アラキ峠(700m)―権現山(996m)―小女郎池(1060m)―蓬萊山(1174m)―ゴンドラ山頂駅―ゴンドラ山麓駅―蓬萊駅	湖西線 樫田駅 9時30分
301	11月15日(火) 距離:12km 時間:5時間	竜門山 (紀州富士)	粉河駅(40m)―田代コース入口(270m)―中央ルート登山口(350m)―明神岩(630m)―龍門山(757m)―田代峠(638m)―田代コース入口(270m)―粉河駅(40m)	JR和歌山線 粉河駅 9時30分
302	12月15日(木) 距離:5km 時間:4時間30分	<北大阪合同会> 万博記念公園 散策 及び納会	大阪モノレール・万博記念公園駅～万博記念公園(散策)～エキスポシティ～ガンバスタジアム～パナソニックリポート大阪(納会・昼食・解散)	大阪モノレール 万博記念公園駅 9時30分
303	1月17日(火) 距離:8km 時間:5時間	大文字山	金毘羅堂(100m)―広場(320m)―大文字山(466m)―大文字火床(350m)―金閣寺(90m)―哲学の道( )―永観堂( )―南禅寺( )―蹴上駅(60m)	東西線 山科駅 9時30分
304	2月16日(木) 距離:11.5km 時間:5時間30分	有馬～宝塚	有馬温泉駅―六甲山―水瀬山(799m)―船坂峠(662m)―太平山(681m)―岩倉山(488m)―塩屋寺(352m)―宝塚駅	有馬温泉駅 9時00分
305	3月21日(火) 距離:9.5km 時間:5時間	荒地山	城山(263m)―岩梯子(410m)―登山道(450m)―天ヶ峠(590m)―東お多福山(697m)―東お多福山登山口バス停(460m)	芦屋川駅 9時30分

※1. 年間計画は変更する場合があります。月次の詳細案内状によりご参加下さい。

※2. 世話役連絡先:(月次例会の参加・不参加連絡は下記の通りお願いします。)

榛地 義和(全地区) Tel/Fax 06-6834-8749 (e-Mail: [shinchi@mvg.biglobe.ne.jp](mailto:shinchi@mvg.biglobe.ne.jp))

尚、通常の連絡はe-Mailを希望しますが、e-Mailなき場合はFax(Tel)にてご連絡下さい。

※3. 緊急連絡先(携帯TEL): 榛地義和(080-4231-0263), 鍵山守男(090-9980-3901), 木村恭介(090-5045-1786),