

2019年度「シニアの集い」開催のご案内

2019年11月末時点で75歳以上の北大阪支部会員を対象に「シニアの集い」を下記要項で開催致します。講演内容から奥様・ご家族での参加も大歓迎致します。皆様のご参加をお待ちしています。

日時：2019年11月5日(火) 10:00～13:00 (受付 9:30～)

場所：パナソニックリゾート大阪(本館2階クリスタルホールA)

※2Pにアクセス方法を掲載／入口で待機、会場へ案内します

会費：1,500円/1人(当日、徴収します) ランチ・飲み物代

内容：①健康クイズ・脳トレーニング

②講演 「笑顔の時間」代表：上田 真弓様

テーマ「笑顔と健康」※3Pにプロフィール紹介

③昼食懇談会／レストラン「さくら」にて楽しく昼食懇談

案内：9月下旬に往復ハガキで案内 参加申込締切：2019年10月21日(月)



問合せ先：北大阪支部 友愛部会

高田 耕太郎 080-3139-1930

平門 正享 090-6672-2540

パナソニックリゾート大阪へのアクセス

大阪モノレールの場合：宇野辺駅下車 徒歩約8分
(9:50分までにお越し下さい)。

大阪モノレール宇野辺駅～送迎バス運行！

9:00 9:20 9:40

※9人乗り 定員数に限りがあります。出来るだけ徒歩でお願いします。現在、タクシーを1台貸切、往路のみピストン運転を検討中です！



お車の場合：右地図をご参照ください。



「笑顔の時間」代表：上田 真弓様の紹介



「美と笑顔と健康を届ける美笑家」。保育士・トリマー・ヘルパー職を経て、「表情筋セラピスト」の公認インストラクターのライセンスを取得。企業の社員研修や各種講演、メディアにて活躍中。

"キラキラ輝く、あふれる笑顔"をキャッチフレーズに素敵な笑顔は自分だけでなく、周りの人もハッピーにし、コミュニケーションも円滑にさせる。又、どんなシチュエーションでも第一印象がとても大切、“笑顔の時間”では

「初対面の印象をどうすべきか？」をテーマにビジネスに限らず、病院や介護・教育など多岐にわたり受講生の第一印象に変化を与える講座を開催されている。

様々なシチュエーションに合わせた講座メニューを用意、「企業様向け」「女性の方向け」「親御様・教育者の方向け」「介護・看護者の方向け」「シニアの方向け」等の講演を開催されており、今回はテーマ「笑顔と健康」と題して講演をして頂きます。