

夢中人

楽しく水泳！水泳を通して健康管理

田所 康子さん（中南勢）

私が松阪のサンパークで水泳を始めたのは50歳の時です。一緒に始めた友人はすぐに辞めてしまい一人で6年間通いましたが、途中、2ヶ月ほど休むつもりが、その後6年間も休んでしまいました。

再び水泳を始めたのは62歳で、椎間板ヘルニアを水泳で治そうと思ったからです。サンパークまでは車で20分で、月曜から土曜までの6日間は、夜に通っています。そのうちの2日間はハードな練習で、3日間は説明を聞いてから泳いでみる楽な練習。あとの1日は水中バレーで、これが楽しく、また笑いが絶えないのです。

年に5回、競泳の大会にエントリーして、時々メダルや賞状をもらいます。背泳ぎが得意で平泳ぎは苦手です。



得意の背泳ぎで力泳！（手前）



水中バレーのメンバーと（前列中央）



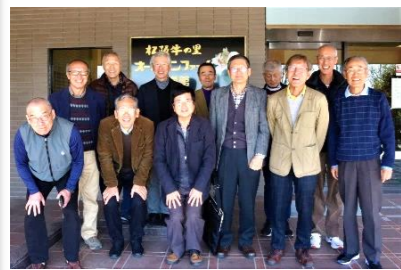
お仲間と競泳大会に出場（右端）

昨年チャレンジして途中リタイアした800m自由形のリベンジに、いま密かに燃えています。椎間板ヘルニアは、まだ完治していませんが、水泳は68歳の私の大切な支えなので、できる限り楽しく続けたいと思っています。

（皆様、写真掲載に承諾済みです）

セントラル硝子OB会との交流会を開催

2020年2月21日（金）10:00～12:00 松阪市武道館にて開催



セントラル硝子OB会（セカンドライフクラブ）の世話役（代表）4人と松愛会三重支部（支部委員）9人で、他社との交流会を開催しました。

席上、各代表の挨拶、自己紹介、活動事例紹介などを行ない、お互いの良い面を学び合うことができたと共に、昼食を挟んでの親睦と交流

も深めることができました。最後に、松阪市武道館前で集合写真を撮って解散しました。（稲垣 恵一）

◎慶弔見舞に関する基準の改定について

- ① 慶事・・・2020年6月より、長寿祝い（喜寿・米寿・白寿・金婚）のお祝い金は、本人口座への振込とします。お祝いメッセージ・現況届は、本部より郵送します。
- ② 弔辞・・・原則として弔旗対応はやめます。松愛会として供花は廃止します。家族葬（密葬など）の場合は、原則参列しない（香典・弔意メッセージはお届けします）。
- ③ 見舞・・・見舞金対応は、退院後1年以内とする。

- 行事予定**
- ◆6/26（金）三役会・支部委員会・新任役員勉強会 → 6月初旬に開催を決定する
 - ◆7/29（水）暑気払い（伊賀地区の地区懇親会） 6/26・懇親会は中止します
 - ◆9/12（土）新会員・歓迎昼食会（新会員の歓迎会）
- ※今後の行事予定は、新型コロナウイルスの状況により変動しますので、ご理解ご協力をお願いします



クラブ探訪 卓球 部会 「松阪市長杯・卓球大会」に出場！

2月2日に開催された「第15回・松阪市長杯 卓球大会」に、卓球部会からダブルス（一般の部）とシングルス（初心者の部）に出場しました。日頃の週2回の練習成果を存分に出せた!? と思いましたが、ダブルスは一般の部という強豪ぞろいで惜しくも初戦敗退でしたが、シングルスでは、萩野さんが、見事、3位という快挙を達成しました。

初めての対外試合で、緊張の中での試合でしたが、皆さん大いに楽しまれたと思います。また、今回の経験で目標ができ、これからの練習にも一段と励みが付くのではないのでしょうか。（丸井 富夫）（以下の写真は、今回の激戦の様です）



< 卓球部会のメンバー >

< 見事、3位入賞・萩野さん >



中嶋さん

河村さん



丸井・萩野ペア



稲垣・鎌田ペア



大西・山口ペア



倉本・金谷ペア

見どころ散歩 白山町二俣のハス花の里

6～7月頃、新フォレスタ・ゴルフ場（旧ワシントン）跡地への道をそのまま、曲がった道を道なりに進むと、白山町二俣の集落に入ります。さらに暫く行くと、左手に数枚の棚田が現れ、棚田一面に、色とりどりの蓮の花が咲き誇る光景が目の前に入ってきます。

地元の美化推進を図ろうと自治会が中心となって荒れた休耕地を整備し、ハスを育成し始めたそうです。赤・ピンク・白・黄色と夫々の混合の色が楽しめます。今では階段状になった5反（1500坪）の棚田いっぱいハスの花が広がっています。



近頃は段々と訪問客が増えてきて駐車場や遊歩道（道・階段・橋など）も整備されてきました。非常に素朴ではありますが、周囲がハスの花々に覆われている「やすらぎの世界」に皆さんもしばしの間、浸ってみませんか。（レポーター 大橋 清）

P. S. ナビ設定は「津市白山町二俣」で！



三重支部の現況

（2020年4月30日現在）

- ・会員数 総数540名（津・北勢地区75名・松阪地区249名・中南勢地区97名・伊賀地区119名）
- ・新入会員（2020年1月2日以降）米本 幸弘さん、川本 英郎さん、橋爪 道夫さん（松阪）、岩本 成正さん（伊賀）、中村 茂伸さん（中南勢）以上5名
- ・転入者 前田 圭悟さん（津・北勢）、山岡 利規さん（伊賀） ・転出者 高添 浩さん（松阪→大阪府松原市へ）