

(第140回) 山歩き部会のご案内



亀山セブン(7座)の1つ:白杵ヶ岳に5年ぶりに登りたいと思います！

- 実施日・予備日 2024年 6月10日(月曜日) ※雨天時は、6/17(月)に延期します
- 集合場所・時間 (松阪方面の方) 宝塚古墳公園・駐車場 7:45 集合・出発
 ※駐車場は、第1・第2(第1の隣・信号側)に、分散して駐車して下さい！
 (明和/伊勢の方) マックスバリュー・駐車場 7:30 集合・出発
 (津方面の方) 芸濃総合文化センター・駐車場 9:00 集合・出発
 (合流場所) 道の駅・関宿 三重県亀山市関町新所674-8 (9:30に合流)
- 登山場所 亀山7座:白杵ヶ岳(697m) 高低差=約300m、歩行距離=3.2km
- コース・体力度 うすきねがたけ・部会基準: 3 (5段階中) ※前回:2019年11月に実施
 登り:約90分、下り:約80分 で、ゆっくり登ります
- スケジュール (松阪)宝塚公園駐車場(7:45)出発 ⇒ 道の駅・関宿 ⇒ 国道1号線で
 (明和)マックスバリュー(7:30)出発 ⇒ 9:30合流
 (津)芸濃総合文化センター(9:00)出発 ⇒ WC休憩
 ⇒安楽越え・登山口(10:00)⇒ かもしか高原(10:40)⇒ 白杵ヶ岳(11:40)
 ⇒ 山頂で 昼食休憩(11:40~12:30) ⇒ かもしか高原(13:15) ⇒
 ⇒安楽越え・登山口(13:45)⇒ 道の駅・関宿(WC休憩)・解散(14:20)
- 交通費 (松阪方面) 往復 約100km = 2,000円/台 ÷ 乗車人数
 (明和/伊勢) 往復 約120km = 2,400円/台
 (津北勢方面) 往復 約 45km = 900円/台
- 持参品 昼食弁当、熱中症対策(保冷剤等)、飲み物(暑いので多めに!)、雨具など
 ※必ず、トレッキング・シューズ着用、車に乗車時はマスク着用のこと!
- その他 雨天の場合は、予備日に延期、または中止・再計画します。
 その場合は、前日(18時頃)までに、メールで ご連絡をいたします。
- コースの紹介

募集後に配車調整

- 今回は、2019年11月に初めて登った亀山セブン(7座)の1つの白杵ヶ岳に登りたいと思います。
 この山は、ちょうど、鈴鹿トンネルの北に位置し、山頂からは正面に「野登山」の眺望も望め、
 高低差も300mほどで、登山道も整備されているので、初心者でも登り易い山です。
- 今年も暑い時期に入るので、**熱中症に注意**しながら、安全第一で 楽しく登りたいと思います。

- ご案内先 (36名)

(敬称略)

休会者は除く

世話役: 林

新規参加依頼 ⇒

HP掲載時は、氏名は非表示!