

講師プロフィール



福井 仁美 (株) ティップネス

現在、スクール事業企画部配属で、シニア事業の中心的役割を担いプログラム開発や指導員養成事業に携わる。

今でも実際のインストラクターとしてレッスンを多数実施する傍ら自治体・企業向けの健康セミナーや講演活動も実施

【保有資格】

- ・東京都健康長寿センター 介護予防主任運動指導員
- ・全米エクササイズスポーツトレーナー協会 シニアスペシャリスト
- ・日本ポールウォーキング協会 アドバンストレーナー
- ・日本ノルディックウォーキング協会 上級インストラクター
- ・健康経営アドバイザー

