

開催日 偶数月：第2木曜

健脚コース

2023.12.1 2024.6.6 2024.9.30 修正

(原則) 奇数月：第2火曜

2024年度計画

松愛会 兵庫東歩こう会

回	開催月日	テーマ	行程(カッコ内：標高)	集合場所・時間
317	4月11日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、永易	ありがとう 妙見の森 難易度：★★☆	妙見口駅(190m)～黒川駅(240m)～大堂越(440m)～ふれあい広場(490m)～妙見の森散策～大堂越～黒川駅～妙見口駅 距離8.9km、時間：6h15min、標高差：300mm	能勢電鉄 妙見口駅 改札口 9時00分 (2/29)
318	5月14日(火) 天気：奈良県北部 担当：●大矢、岡部	奈良公園・若草山 難易度：★★	近鉄奈良駅～興福寺～荒池浮御堂～春日大社～原生林～若草山～二月堂～大仏殿～近鉄奈良駅 距離：10.3km、時間6h00min、標高差：250m	近鉄奈良線 奈良駅 改札口 9時00分 (4/2)
319	6月13日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●永易、西	菊水山から 立ヶ畑ダム 難易度：★★★	鈴蘭台駅(278m)～登山口～休憩1WC(411m)～菊水山(459m)～石井ダム(171m)～水環境センターWC(154m)～立ヶ畑(86m)～貯水池～鶴越駅(130m) 距離8.0km、時間：5h00min、標高差：373m	神戸電鉄 鈴蘭台駅 改札口 9時00分 (4/25)
320	7月16日(火) 天気：雨天決行 担当：●岡部、全員 個別案内状あり	予約制 北大阪・兵庫西と合同開催 有馬富士公園で 椎茸園バーベキュー 難易度：★★☆～	JR新三田駅(150m)～福島大池(190m)～峠の分岐(290m)～有馬富士山頂(374m)～芝生広場(220m)～椎茸園バーベキュー大会～南側湖岸道～JR新三田駅 距離：8.2km、時間：4h05min、標高差：220m	JR福知山線 新三田駅 改札口 8時30分 (5/28) 三支部合同
	8月	休会月。		
321	9月24日(火) 天気：京都府南部 担当：●岡部、西	納涼 比叡山コース 難易度：★★	出町柳駅＝八瀬遊園＝八瀬口ケーブル(119m)＝比叡山口(679m)～比叡山山頂口(820m)～展望広場(735m)～根本中堂～比叡山ケーブル駅(680m)＝坂本～京阪坂本 距離：5.0km、時間5h00min、標高差：125mm	叡電電鉄 出町柳駅 改札口 10時00分 (7/2)
322	10月10日(木) 天気：京都府南部 担当：●大矢、甲斐	伏見稻荷大社～稻荷山 ～西野山 難易度：★★☆	京阪伏見稻荷駅(27m)～大社参道(55m)～千本鳥居参道～見晴台(174m)～稻荷山(220)～西野山(240m)～休憩(188m)～愛宕～勸修寺(32m)～地下鉄小野駅(28m) 距離：6.2km、時間：5h00min、標高差：215mm	JR奈良線 稻荷駅 改札口前 9時00分 (7/4)
323	11月12日(火) 天気：兵庫県南部 大阪府 担当：●甲斐、永易	箕面こもれびの森 難易度：★★★	箕面駅(80m)～龍安寺(130m)～地獄谷～こもれび展望台(370m)～雲隣展望台(330m)～箕面大滝(220m)～修行の古場～野口英世像～龍安寺～箕面駅 距離：8.6km、時間：5h00min、標高差：290mm	阪急箕面線 箕面駅 改札口前 9時00分 (10/1)
324	12月12日(木) 天気：雨天決行 担当：●岡部、全員 個別案内状あり	一般組と合同 予約制 HAT神戸歩納め会／納会 「南京街 君悦飯店」 難易度：★☆☆	【歩き納め会】阪急王子公園～HAT神戸散策～三宮～旧居留地～南京街 【納会】南京街・香港君悦飯店 距離5.4km、時間：4h00min、標高差：平坦m	阪急神戸線 王子公園 東改札口 10時00分 (10/31)
325	2025年 1月14日(火) 天気：京都府南部 担当：●大矢、西	初詣 新日吉神社～阿弥陀ヶ峰 ～三十三間堂 難易度：★★	京阪七条駅～新日吉神社～阿弥陀ヶ峰～智積院～太閤堀～三十三間堂～豊国神社～京阪七条 距離：6.0km、時間：5h00min、標高差：160m	京阪電鉄 七条駅 東改札口 10時00分 (11/28)
326	2月13日(木) 天気：兵庫県南部 担当：●甲斐、西	大藪谷・苦楽園尾根 難易度：★★★☆☆	逆瀬川駅＝エデンの園BS停(280m)～自動車道～大藪谷入り口(370)～大藪谷～奥池(504m)～ゴロゴロ岳入り口(560m)～苦楽園尾根～柏堂BS停(170m)＝夙川駅 距離：8.6km、時間：5h00min、標高差：280mm	阪急今津線 逆瀬川駅 改札口 8時30分 (12/26)
327	3月11日(火) 天気：兵庫県南部 担当：●永易、西	須磨浦山頂遊園(梅林) ・鉄拐山から背水 散策路横尾道 難易度：★★☆☆	塩屋駅～須磨浦山上公園梅林～旗振山(459m)～鉄拐山(234m)～高倉台(136m)～背山散策路横尾道入り口(169m)～横尾四～椿谷公園(106m)～妙法寺駅(82m) 距離：7.5km、時間：4h30min、標高差：208m	JR神戸線 塩屋駅 改札口 9時00分 (2/4)

注1 ●印：リーダー、注2 “=”:バスなどのりもの、“～”:徒歩

()内：下見日程