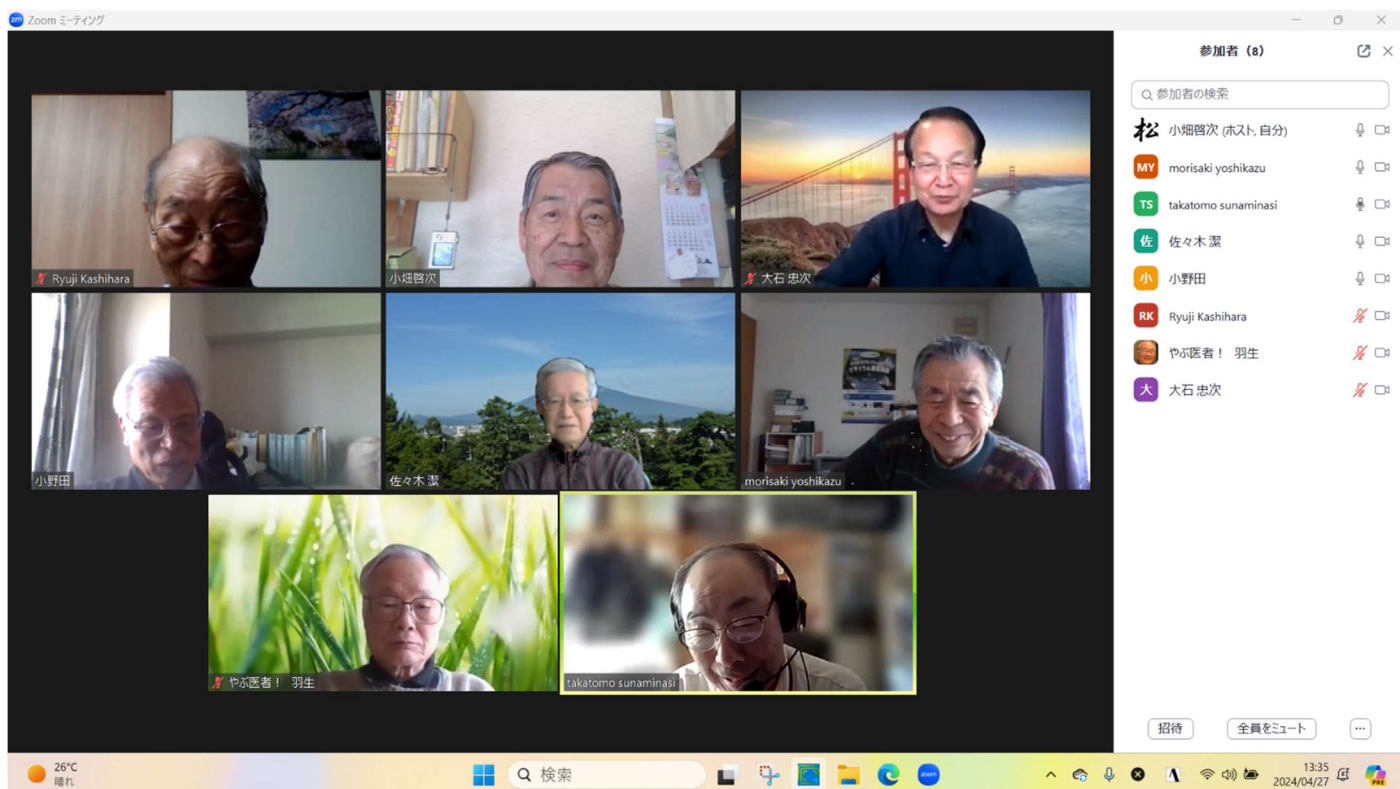


テーマ：【私のボケ防止の取り組み紹介】

【コンビニの活用紹介】

【好きな TV 番組の紹介】

参加者：8名（事前連絡不参加者：2名）



情報交換会の内容は

今月も事前に3テーマを提示し、1件から出来る内容を報告して頂く形式で行いました。

参加者は8名と寂しかったですが、皆さんからの報告は健康を重視した取り組みを紹介して頂きました。

特に「ボケ防止」には工夫を凝らし、実践していました

紹介したい内容は、5年間記録できる日記帳活用や、スクワット等続ける大切さです

今回の中で、開催方法を3テーマ提示では、皆さんから頂いたテーマが早く途切れるので検討します

追記：次回は5月25日（土）の予定です。

以上