

No.220 号外 大谷翔平選手：歴史的偉業は、どのように成し遂げられたのか！！

- 今シーズン“プロ史上最高額”総額1000億円以上でドジャースに移籍した大谷翔平選手！
- 昨秋、右ひじを手術し、指名打者に限られるなかで、こだわっていたのは「盗塁」！ 私たちにできること…大谷選手天才ではない！ その陰には、たゆまぬ努力の積み重ねが！

■ 前人未踏の「HR50-盗塁50」を超え、記録をさらに更新「HR54-盗塁59」に！

…関係者の意見：なんでもできる・勝つためにはなんだってする・見えない努力と分析を繰り返す…

歴史的 新伝説の舞台裏：日本人最多の「盗塁 59」！

NHK報道より

- ▶ 米に渡って体を大きくパワーをつけ、スピードに磨きをつけるためトップスピードにのる練習、スタートの爆発力、鋭い前傾姿勢で上半身を早く前にだす練習実施。
- ▶ スタートの加速力を磨いたことで ▶ 過去の盗塁：'21/26、'22/11、'23/20個

昨シーズンより 盗塁平均タイム(1~2塁)  
**0.3秒 短縮**

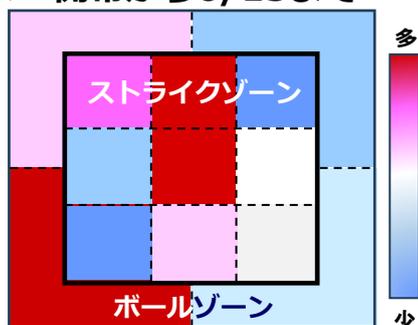
今シーズン 驚異の盗塁成功率  
**93.6% 達成**

- ▶ 抜群のスタート背景には：“投手としての経験”活かし、投手の投球動作や体重のかけ方をタブレットで研究し、癖を細かく見抜くことが記録につながっている。
- ▶ 塁に出ることは、盗塁があるから **二塁打/三塁打と同じ!! 「攻撃力」プラスに!!**

歴史的 新伝説の舞台裏：自己最多の「HR 54本」！

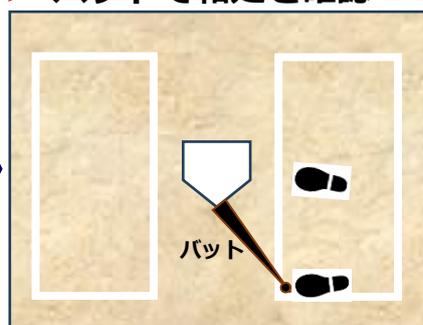
NHK報道より

▶ 開幕から6/13まで



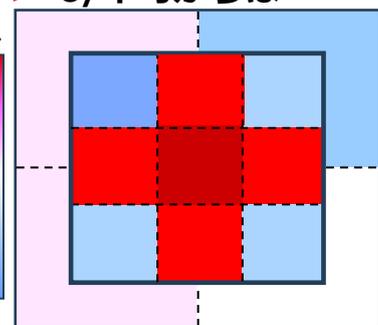
ボール球スイング率：32%

▶ バットで軸足を確認



同じ位置に立つことで視点を定める

▶ 6/中旬からは



ストライク球に集中！

- ▶ 同じ位置に立つことはボールが見え、ボール球を振ることが減少、結果、中盤戦からHRの量産につながる。(マリンス戦：6打数 6安打 3HR 10打点 2盗塁の快挙に)
- ▶ 実は、その裏に「盗塁」が深くかかわっていた。塁に出したくないバッテリーはストライクで勝負をするしかなかった。盗塁の進化が、相手バッテリーの選択肢を狭め、ホームラン（ヒット）を打つチャンスにつながっていった。

MLB「50-50」！と、ウイニングベースボール！

NHK報道より

▶ MLB 初の達成。HRのパワーと盗塁スピードは真逆の関係、両立したことは凄い！

30-30 達成	47人	40-40 達成	6人	50-50 達成	1人
----------	-----	----------	----	----------	----

2冠 達成 (ナリーグ)	打率	HR	打点	得点	出塁率	OPS	盗塁
	.310 2位	54 1位	130 1位	134 1位	.390 1位	1.036 1位	59 2位

- ▶ 大谷翔平が見せていた もう一つの姿：チームプレイ = ドジャース野球そのもの！  
・意表をつくセフティバント。・ランナーを進める場面には、右方向のバッティング。  
・自分の成績につながらないが、チームのためのプレイ = 生産的なアウトに。

▶ チーム至上命題「ウイニングベースボール！」：勝利実現へのあくなき追及を！！

— 会員の皆さまへ !! 「日々の努力」積み重ね !! 私たちにできること —

- ❖ 学ぼう! 大谷 翔平選手を！日々の努力で、気がつけば 目に見える変化と向上につながる!!
- ❖ 『継続は力なり』：物事は続けて実行することに意義があり、それが自分自身の力になる!!