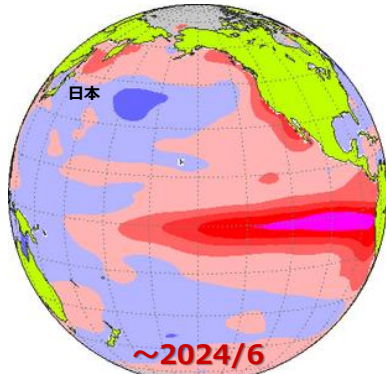


- エルニーニョ ▶ **ラニーニャ現象**に+インド洋海面水温上昇で、**[地球沸騰]** 昨年同様に！
- 台風：7月までの発生は4号と少ない！ 8月以降は、日本付近での発生は**多いとの予測**！ 私たちにできること…今年も**厳しい暑さに熱中症対策**、秋季に発生する**台風には注意を**！

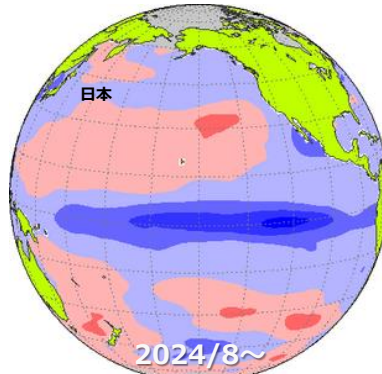
エルニーニョ現象とラニーニャ現象+インド洋海面水温上昇とは！

国語交通省 気象庁より



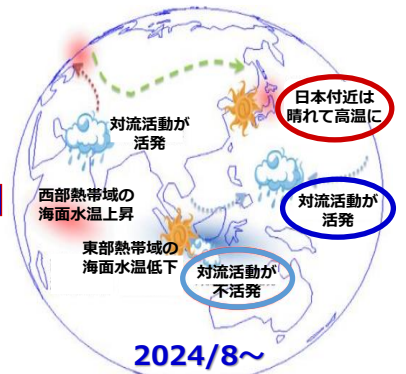
エルニーニョ現象

太平洋赤道から南米海岸にかけて、海水温が平年より高くなり、その現象が1年程度続く。



ラニーニャ現象

同じ海域で海面水温が平年より、低い状況が続く現象。



インド洋ダイポール現象

西部インド洋熱帯域の海面水温が、高くなる現象。

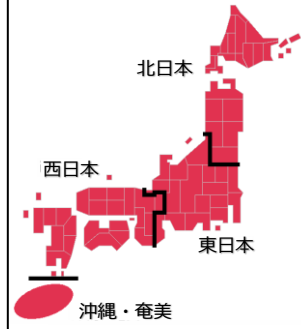
▶ **ラニーニャ現象+インド洋ダイポール現象の同時発生：記録的な猛暑に！**

今年の夏は、「猛暑」が予想され 秋にかけても気温が高い！

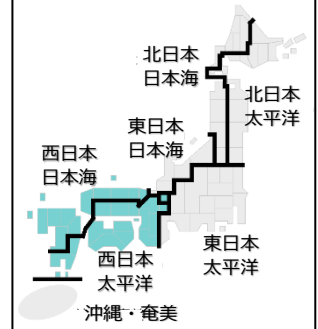
国語交通省 気象庁より

- ▶ 今年3カ月（7～9月）の平均気温予想は、全国的に梅雨明け前から**「猛暑日」**到来。
- ▶ 9月に入っても、西日本・東日本は暑い**「猛暑日」**が続くことが予想される。
- ▶ 降水量は、湿った空気の影響受けやすい西日本では、「平年並みか多い」と予想。
- ▶ 特に**「熱中症予防」は9月まで続く！！** **暑くなる前にエアコン使用、定期的な水分補給、熱帯夜は朝までエアコン使用。栄養**（ビタミンB1、タンパク質）**補給を。**

平均気温（7～9月）



降水量（7～9月）

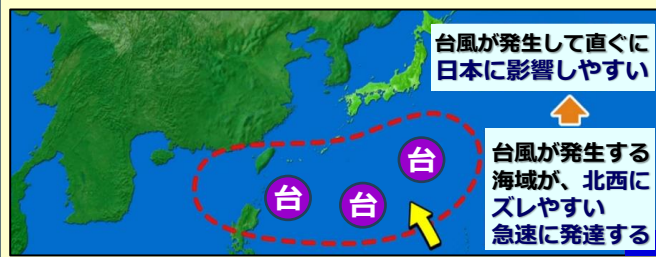


夏から秋にかけて、台風・豪雨など 自然災害が発生しやすい！

国語交通省 気象庁より

- ▶ 夏から秋にかけて、**ラニーニャ現象**が発生する可能性大。西太平洋熱帯域の対流活動が活発になり、日本列島により近い北西の海域で次々と**台風の発生**が予想される。
- ▶ さらに、台風の発生する緯度も年々北上傾向となり、今年の台風シーズンでは発生後**短期間で日本に近づく**ため、**暴風・線状降水帯ゲリラ豪雨・土砂災害**にもご注意を！。

ラニーニャ現象 発生時の台風は…



2024年「台風 本土接近数 予想」

発生月	予想接近数	平年値
6月	0個 極めて異例	0.4個
7月	0個 極めて異例	1.0個
8月	2～4個 平年より多い	1.6個
9月	1～3個 平年並み	1.9個
10月	1～2個 平年並みが多い	0.9個

— 会員の皆さまへ お願い !! “ 「熱中症」 「台風」 対策 ! ” 私たちにできること —

- ❖ 高齢者は暑さや水分不足に対する**[感覚機能]**、暑さに対する**[調整機能]**が低下している!!
- ❖ 台風は、短時間で上陸する可能性が大。暴風-集中豪雨-土砂災害：脅威への準備が必須!!