

第 回 例会 金剛山(1125m)

金剛山の登山ルートはたくさんあります。今回は、細尾谷ルートを登り、中道コースを下るシルバー計画です。

実施日: 2024年11月20日(木)

実施判断: 中止等の連絡はホームページにてお知らせします。

集 合: 南海難波3F改札口 8:00

コース: 南海難波(8:13)=[急行橋本行き]=河内長野(8:42/9:00)=[南海バス③]=金剛山ロープウェイ前(10:07/10:15)

百ヶ辻~細尾谷登山口~[細尾谷]~遊歩道分岐~金剛山(12:00/昼食/12:20)~葛木神社~

岩屋文殊(13:00)~中道分岐~[中道]~細尾谷~細尾谷登山口~百ヶ辻~ロープウェイ前BS(14:20/14:45)

= [バス]=河内長野(15:22/15:37)=[区間急行難波行き]=難波(17:48)

持 物: 弁当・水筒・雨具・タオル・手袋・帽子・熱中症対策など

交通費: 難波=河内長野=金剛山ロープウェイ前(金剛山ハイキング切符¥1740(難波から))、

日帰り入浴: なし

