



パナソニック山岳会

2024. 9.10 発行

実行委員会

MRC ニュース (2024-5) 183 号

連日熱中症アラートが続くなか如何お過ごしですか？

都市化の影響が少ない全国 15 地点(純粹に気候による温度上昇と思われる地点)の平均気温を分析した結果、過去最高だった昨年 7 月を上回り過去 30 年の平均値よりも 2.16℃高かったようです。

熱中症による死者は東京都だけで 123 人で 60 歳以上が 9 割だそうです。

お互いに対策をしっかりとって予防に努めましょう。私はクーラーの効いた自宅籠りに堪えかねて長女の住む長野県は白馬村に出かけました。白馬大雪渓に行こうとしたところ通行止めでした。原因は気温の上昇で雪渓が崩落したり、クレバスの発生で落石や転落などの危険があるということでした。

なので今評判の岩岳(1289 ㍎)に行きました。この山は数年前にスノーシュー例会で訪れたことがありました。

もともとはスキー場でしたが今や夏も混雑するほどの盛況でまるでテーマパークのようでした。地元の人によるとスキーシーズンだけだとゴンドラの経営が難しくグリーンシーズンに多くの人に利用してもらうことに知恵を絞ったとのことでした。

楽しそうな遊びを紹介しますと①頂上付近から白馬岳を望む巨大ブランコ(安全ネット、安全ベルト付)②ゴンドラにマウンテンバイクを載せて上がり専用コースをダウンヒル③同じくゴーカートでダウンヒル④乗馬トレッキング⑤白馬岳を望むおしゃれなカフェテラス⑥港の栈橋のように谷に突き出たマウンティンハーバー⑦我々の好きな森の中のトレッキングコースなどがありました。大阪周辺でも金剛山ケーブルや妙見の森ケーブル、伊吹山ケーブルが経営上の理由により廃止に至りましたが関西人として残念な気分になりました。もう少し経営の工夫出来なかったのかなあー 残念!!

パナソニック山岳会会長 川端 治夫

[事務局からのお願い]

1. 例会申し込み締め切り後の「参加・キャンセル」については、オンライン申し込みだけでなく、「例会担当者」にも連絡をお願いします。 **特に連絡なしでの欠席は無き様**にお願い致します。
2. 例会に参加される場合は、保険の関係がありますので、事前申込みをお願いします。
特に、ご友人やご家族が参加される場合は、「氏名・生年月日・住所・連絡先」の届出をお願いします。
3. メールアドレスを変更される方は、件名にお名前だけを入れた空メールで結構ですので、事務局のアドレスまでお知らせ下さい。
4. 例会の実施/中止につきましては、原則として例会担当からの**連絡が無い場合は実施**します。
5. **山岳保険加入のお願い**
アルプス例会と百名山例会及び北海道例会の参加は**山岳保険加入を必須条件**とさせて頂いています。検索費用のみ保障される低価格の保険もありますので、ご自分で加入をお願いします
不明な方は、川村さん (kawausagi03@ares.eonet.ne.jp) に問い合わせして下さい。

【(1) 例会案内【年間計画からの変更も有り得ますので、必ずこの案内を確認して下さい】】

一時は収まったかに見えた新型コロナウイルスの感染が最近また増加しています。
参加される場合は新型コロナウイルスの感染予防のため特に公共交通機関利用時には
マスク着用などの予防策の徹底をお願い致します。

9月 百名山例会(登山) 苗場山 担当：森家 制

新潟の日本百名山の苗場山(2145m)に登ります
苗場山の頂上付近は広大な湿原になっていて、そこに生える高山植物が田んぼの稲のように見える
ところから苗場の名がついたといわれている。登りは、メインコースのスキー場から登る嵯川コース
頂上の小屋宿泊し、頂上台地散策後同じコースで下山しタクシーで越後湯沢へ。

実施日 2024年9月15日(日曜日)～18日(水曜日) 小雨決行します

集合 越後湯沢駅前 14:50

<歩行 2日目; 5.時間、3日目; 8.時間>

<2日目標高差 +800m、3日目標高差-1300m>

コース

- 1日目 集合は、越後湯沢駅 (上越新幹線)
徒歩で、コンビニ経由ホテルへ
- 2日目 早朝タクシーで嵯川登山口(和田小屋)・神楽が峰・苗場山頂ヒュッテ(山頂へ)
- 3日目 苗場山頂ヒュッテ宿舎・神楽が峰・和田小屋・嵯川登山口
13:30バス、又はタクシーで越後湯沢へ 越後湯沢で宿泊
下山は、天候、体調等で変更可能性あり
- 4日目 朝解散

費用 例会費 40,000円(3泊宿泊費、保険料、例会費)程度
交通費(タクシーは人数で変わります¥2,000程度6人)バス ¥660
*人数で、変動する可能性があります

募集人数 参加者6名で締切りました。

携行品 2日目 朝食は各自用意(越後湯沢にコンビニあり)早朝のため
山歩き装備(昼食:2日目は各自用意(未定)、3日目は、山小屋弁当利用)
(雨具・防寒着・非常食など2000m稜線歩き対応の準備を)

問合せ 森家 制 携帯080-5709-3536 omoriya@kcn.jp

9月初秋の山例会(ハイキング)・近江富士 三上山の案内 担当：中尾 敏郎

新幹線の車窓から、また、湖南アルプスからも見える三上山、近江富士とも呼ばれている。
標高は432mと低いが、三角形のすそ野を広げた山容は美しい山である。
山麓にある御上(みかみ)神社の神体山とされ山頂には磐座が祭られている。山頂からの展望は琵琶湖の
南湖と湖南平野が一望できる。
今回は野洲駅から御上神社前までバスを利用し御上神社に参拝して表登山道を登ります。
表登山道は岩稜の登りや岩の割れ目を通る変化に富んだ登山道ですが、迂回路もあります。
野洲駅からバスで登山口まで行きますので、楽ちんな三上山登山としましたので多数の方の参加をお待ち
します。

実施日 2024年9月28日(土) 雨天中止

集合 JR野洲駅 改札付近 10時45分

(京都10:00・野洲着10:28 快速近江塩津行き)

11時発のバスに乗ります。(野洲駅南口1番乗り場滋賀バス)



コース JR野洲駅11:00(滋賀バス)11:06 御上神社前下車
御上神社参拝11:20~表登山道~割岩~三上山山頂12:45(昼食)
13:15発~女山13:45~裏登山道口14:20~御上神社前バス停14:30
御上神社前14:54発(バス)JR野洲駅15:00
(野洲駅15:15・(新快速)・京都着15:43)

歩行距離 約4km 歩行時間 約3.5時間(休憩含む)



費用 例会費 500円
参考交通費
京都~野洲¥510 野洲駅~御上神社バス¥230

携行品 日帰りハイキング程度 弁当&水

問合せ 中尾 ☎ 090-5640-0946
E-mail : terry-nakao@ares.eonet.ne.jp

申込み 9月21日(土)までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田さんまで

10月 白秋例会 六甲 高取山(ハイキング) 担当:溝口威津子・大友典子

以前紫陽花例会(須磨アルプス)の時に妙法寺駅へ降りてきましたが、今回はその続きとして高取山へ登ります。高取山は古くは神が舞い降りる「神撫山」と呼ばれ山頂には高取神社があり開運、諸願成就の神社として崇敬を集めています。登山口は萩の寺として親しまれている明光寺より入山し「旧六甲全山縦走路」の一部岩尾根を歩きます。その後は「現六甲全山縦走路」と合流し高取山、高取神社へと登ります。帰りはJR新長田駅まで行き「鉄人28号」のモニュメントを見て帰りたいと思います。

実施日 2024年10月12日(土) 小雨決行



集合 神戸市営地下鉄 妙法寺駅 改札前付近 10時

コース 妙法寺駅—明光寺—全山縦走路合流—荒熊神社(高取山西峰)—高取山(328m)
—高取神社/昼食—山陽電鉄西代駅—若松公園 鉄人28号—JR新長田駅
*歩行距離 約7.5km 歩行時間: 約4時間 高低差: 250m
参考 交通費 大阪梅田(阪急電車)—妙法寺 ¥640
JR新長田駅—JR大阪駅 ¥660

費用 例会費 500円

携行品 日帰りハイキング程度

問合せ 溝口威津子 携帯 090-2409-9348 メール ertk.itu-3727@docomo.ne.jp
大友典子 携帯 090-4560-9324

申込先 10月5日(土)までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田さんまで

10月秋山例会:京都大原・金毘羅山573m 案内 担当:中尾 敏郎

金毘羅山の高さはさほどでないが、各所に大岩群や岸壁があり、京都のロッククライミングの名所となっている。北山入門コースとしても人気の高い山です。今回は戸寺バス停から高野川を渡り、江文神社を經由して江文峠から金毘羅山に登ります。ゆっくり歩いても14時頃には寂光院に下山すると思います。紅葉には少し早いですが、寂光院で一次解散します。壇ノ浦の戦いで敗れた建礼門院が出家し平家一門の冥福を祈った寂光院参拝や少し足を延ばし三千院の拝観等も可能です。

実施日 2024年10月26日(土) 雨天中止



集合 京都駅 京都バス17番乗り場付近 8時00分
8時20分発(京都バス)戸寺バス停着9:17

コース 戸寺 9:30～江文神社 10:00～金毘羅山(琴平新宮社) 573m 11:30(昼食)
12:00～翠黛山(577m) 12:50～寂光院 13:50
一次解散(寂光院拝観料¥600)
大原バス停まで約20分 大原発 15:03(京都バス) 京都駅 16:10

歩行距離 約6,5km 歩行時間 約3,5時間

費用 例会費 500円
参考交通費
京都駅～戸寺バス ¥570(京都バス)
大原～京都駅バス ¥630(京都バス)

携行品 日帰りハイキング程度 弁当&水

問合せ 中尾 ☎090-5640-0946
E-mail: terry-nakao@ares.eonet.ne.jp

申込み 10月19日(土)までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田さんまで

11月例会 ハイキング例会 東海自然歩道 No.11 担当:溝口 正彦

前回の近江神宮から石山寺までは、逢坂の関と音羽山を越える長丁場になるので、音羽山に直接登ることが出来る所から出発します。音羽山までは登りが続きますのでゆっくり行って三角点のある山頂へ。山頂からパノラマ台を経て石山寺への分岐から下り、林道から民家へ出て石山の町を歩き、京阪石山寺駅までが今回のコースです。



実施日 令和6年(2024年)11月6日(水)

集合 京阪電車京津線(地下鉄三条～びわ湖浜大津) 大谷駅 9時00分

コース 京阪 大谷駅 ⇒ 国道陸橋 ⇒ 休憩ベンチ ⇒ 路傍休憩地 ⇒ 音羽山山頂 ⇒ パノラマ台 ⇒ 石山寺分岐 ⇒ 林道入口(WC) ⇒ 石山の民家 ⇒ 幻住庵 ⇒ 仏神寺 ⇒ 石山高校 ⇒ 京阪電車 石山寺駅

*歩行距離: 約11km *歩行時間: 6時間

費用 例会費 500円

携行品 日帰りハイキング程度

問合せ 溝口(Tel&FAX: 072-844-4666、携帯: 090-7882-4953)まで

申込先 10月30日までにオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田まで

11月例会 紅葉例会(ハイキング) 「メタセコイア並木～赤坂山展望台」担当:川村 益男

JR湖西線マキノ駅からマキノ高原までバス移動し、赤坂山武奈の木平(展望台)往復のコースです。帰りには歩いてメタセコイア並木道を散策しゆっくりしたいと思います。

実施日 2024年11月23日(土曜日) 小雨決行

集合 JR湖西線 マキノ駅 改札口付近 9:40

JRマキノ駅着9:30の新快速があります

JRマキノ駅発10:00のバスに乗車予定

コース JRマキノ駅発(10:00)～マキノ高原さらさバス停着～登山口～武奈の木平(展望台 483m)～登山口～さらさバス停～メタセコイア並木～JRマキノ駅着(16:00)

*歩行距離: 約10km *歩行時間: 約5時間 *高低差: 約300m

費用 例会費 500円

携行品 日帰りハイキング程度

問合せ 川村益男 TEL&FAX 0774-65-0164 携帯080-3032-5395

申込先 11月16日(土)までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田まで



12月 納山例会(ゆっくりハイク) 継体大王古墳と埴輪工場巡り

担当：川端 治夫

継体天皇の御陵は茨木市太田にある「太田茶臼山古墳=三嶋藍野陵」が継体天皇陵として宮内庁で管理されている。考古学者の調査でこの古墳は五世紀前半に築造されたことが判明しました。継体天皇は531年没と6世紀前半の没で、亡くなる前にお墓が完成したことになる。近くの「今城塚古墳」を調査したところ総長350mと大きさ、調度品などによりこちらが継体天皇陵との説が有力になりました。そんなことで天皇陵でありながら古墳内に自由に立ち入れるのは日本でここだけです。調度品の埴輪を作る古代の工場跡も発掘され、歴史館と共に見学します。



実施日 2024年12月7日(土曜日) 小雨決行

懇親会 席・料理予約の関係上 **納山例会、懇親会の両方にチェックが必要です。**

11月30日(土)締め切り日以降のキャンセルはキャンセル料が発生します。

集合 JR 京都線 摂津富田駅改札付近 (高槻駅の1駅大阪寄り各駅停車のみ停車)
10:00時集合。

コース 摂津富田駅～pana 電子工業前～女瀬川沿い～いましろ大王の杜見学(今城塚古墳、古代歴史館)～昼食～ハニワ工場公園見学～上土室バス停(乗車)～摂津富田駅にて一次解散後(懇親会参加者 JR 乗車)～高槻駅～懇親会～高槻駅解散
市街地歩行の為高低差生活レベル

距離 ゆっくりハイク 8km+懇親会

費用 例会費 500円,バス 220円,歴史館,遺跡見学無料 懇親会出席者 4500円予定+JR140円

携行品 日帰りハイキング程度

問合せ 川端 治夫 携帯090-1596-5740

申込先 11月30日(土)までにオンライン申し込み もしくは例会窓口久保田さんまで
納山例会、懇親会の両方に参加の方は両方に申し込みください。

(2) 例会実施報告

例会写真は末尾の「例会写真集」を御覧下さい。

★8月 アルプス例会 木曾御岳山

2024年8月4日(日)～7日(水)

担当：石川 保、中尾 敏郎

8年ほど前から「登山組」「ハイキング組」に分かれてアルプス例会を実施しているが、今回はほぼ同じルートを「標準組/ゆっくり組」に分かれて歩く という取り組みにした。標準組は4ピーク(剣が峰、王滝、摩利支天、継子岳)を目指し、ゆっくり組は剣が峰のみとした。夏山らしい天候にも恵まれ、小さいお子さん2名も含めて全員歩き通せて3000m稜線歩きを楽しめた。親御さんが行程の半分以上はお子さんの手を引きケアしていたのが、無事登山の要だった。最後の下り途中に2名が転んだが、かすり傷程度で済んだ。また、「山小屋 Best 1」で有名な五ノ池山荘にも宿泊し、確かに別次元の山小屋を実感した山行だった。

1日目;木曾福島駅およびロープウェイ山麓駅に集合し、昼食を済ませてから、2時間歩き、女人堂小屋に着いた。歩き始めてすぐに雷が4回ほど遠くで鳴り心配したが、その後、夕方までは雨も降らず問題なかった。日曜なので混んでおらず、広い部屋を占有でき快適な初日だった。

2日目;快晴の中、2グループに分かれて出発し、まずは剣が峰を目指した。途中、二ノ池付近では噴火の影響が大きく、池はすべて火山灰で埋まっていた。頂上に着く頃には小雨模様となったので、王滝頂上には溝口さんのみが噴火後の状況確認も兼ねて向かった。

五ノ池山荘に行くのに三ノ池経由の道を選んだが、石の多い急な下りが多く、今回山行で最も危険を感じる道をゆっくり組は時間をかけて歩き、標準組の30分後に無事に小屋に着いた。展望の良いテラスで生ビールで乾杯し、美味しいケーキとコーヒーなどを楽しんだ。

夕食/朝食共に確かにBEST1の山小屋だった。

3 日目；標準組は朝食前に継子岳を往復、朝一番は濃いガスに覆われていたが、朝食後に出発する際には遠くまで眺望があり、槍穂高連峰や南アルプスなどもきれいに見えた。標準組は摩利支天分岐に荷物を置き、摩利支天ピークに向かった。ゆっくり組はそのまま二ノ池小屋に向かい、ゆっくり休憩の後に下山を開始。途中、標準組に追い抜かれたが、下りなのでさらにゆっくりと慎重に降りて行った。全員無事にロープウェイ駅に到着。木曾福島駅近くの温泉旅館に宿泊。大友さんGは車で下呂温泉へ。工藤さんは南アルプス仙丈ヶ岳へ。

4 日目；朝も露天風呂でゆっくりした後に帰路についた。

<行程>

8 / 4 (日) 木曾福島駅 1025～ロープウェイ上駅 1210 1240～女人堂 1440 着

8 / 5 (月) 女人堂 700～石室山荘 850 900～剣が峰 1000 1020～二ノ池小屋 1100 (昼食) 1130～五ノ池小屋 1400

8 / 6 (火) 小屋 645～摩利支天分岐 730 740～摩利支天往復 830～二ノ池小屋 930～石室山荘 (昼食) 1000 1040～女人堂 1240 1250～ロープウェイ上 1400～木曾福島旅館 1640

8 / 7 (水) 木曾福島 1030～名古屋経由で帰阪

参加者：C L 石川、S L 中尾、(標準組 TOP 中尾、LAST 溝口、ゆっくり組 TOP 大友、LAST 石川) 溝口、廣瀬、大木、工藤、高橋、溝口 (威津子) 計 8 名
大友さんG；大友さんのお子さん／お孫さん 計 7 名 合計 15 名

★ 8 月 北海道／東北例会 礼文島 2024 年 8 月 25 日(日)～28 日(水) 担当：石川 保

元々は「雌阿寒岳～樽前山」を計画していたが、関係地域での熊出没情報で予定しているコースでは危険性が高いことから、礼文島ハイキングに変更した。来年以降も北海道／東北例会のコース選定には熊情報の考慮を必要とする。

1 日目；空路、新千歳空港からレンタカーで稚内市内まで行き、宿泊。途中、サロベツ湿原公園に寄り、夕日に映える利尻島を見ることができた。稚内では美味しい海の幸で翌日以降の英気を養う。

2 日目；朝一番のフェリーで礼文島に渡り、宿に荷物を預けて「桃岩ハイキングコース」の登山口の知床にバスで向かった。9 時過ぎまで激しい雨だったので、バスを一本見送り、雨があがってから歩き出した。幸い、その後の天気はまあまあでシーズンが過ぎたと思っていた花も 10 種類の花畑を見ることができた。道路に出て、そこから 30 分くらいで宿に着いた早かったので露天風呂施設でゆっくりして生ビールで乾杯。

3 日目；天気予報では午前中は雨だったのでバスを 1 本遅くして島北部のハイキングコースに向かった。幸い、最北端のスコトン岬のバス停から歩いた際には、曇り空で前日同様のきれいな花畑の中をゴロタ山まで歩くことができた。路線バスでフェリーターミナスに 13 時前に到着し、稚内に移動。

4 日目；千歳への途中で風力発電の風車が 80 台以上ある地域を通過し、新千歳空港に戻る。台風 10 号の影響で帰阪が危惧されたが、進路／スピードが大幅に変わったために無事に伊丹空港に戻れた。

<行程>

8 / 25 (日) 伊丹空港 830～新千歳空港 1030 1120～サロベツ原野 1630～稚内の宿 1730

8 / 26 (月) 稚内港 630～礼文島 830 バス 1015～知床 1030～桃岩灯台 1130～桃岩展望台 1240 1310～宿 1430

8 / 27 (火) 宿 915～スコトン岬 1020 1040～ゴロタ山分岐 1120～江戸屋 1150～フェリーターミナル 1240 1420～稚内港 1615

8 / 28 (水) 宿 730～風力発電地域 830～札幌 1230～新千歳空港 1430 1740～伊丹空港 1940

参加者：C L 石川、S L 眞鍋

3) 会員動静

会員数は、2024年8月15日現在 65名 (内準会員 9名、特別会員 10名)

- ★入会員 : なし
- ★退会会員 : なし
- ★会員情報変更 : なし

(4) 大阪府岳連便り 9月～11月

詳細は岳連ホームページ又は事務局まで

- 遭難対策委員会 : 山岳共済加入をお勧めしています。
クライミング・セルフレスキュー講習会 (百丈岩) 10/20 (日)
- ハイキング : 10/26 (土) 生駒山・元山上
11/16 (土) 読図ハイキング (場所未定)

(5) 個人山行

個人山行をする方は、計画書を事務局へ提出してください。

- ・谷川岳 2024年9月29日 - 10月1日 石川さん・溝口さん・溝口(威)さん・大友さん・小西さん・梁さん
- ・北海道 大雪山系(旭岳・黒岳・赤岳) 2024年9月18日 - 9月22日 古賀さん
- ・八ヶ岳 2024年10月5日 - 10月9日 古賀さん

(6) ホームページ担当からのお知らせ

1. MRC ホームページに MRC ニュースのバックナンバー項目を追加しました (TOP ページの道標のところに) ので過去の MRC ニュースをご覧になりたい方はご利用ください
2. TOP ページ下欄に例会写真のスライドショーを追加していますのでご覧ください。
3. ホームページ上で「サインイン」を求める画面が出た場合は下記を入力して下さい。

ユーザー名: MRC0000
パスワード: 87829

例会申し込み窓口

久保田 良治

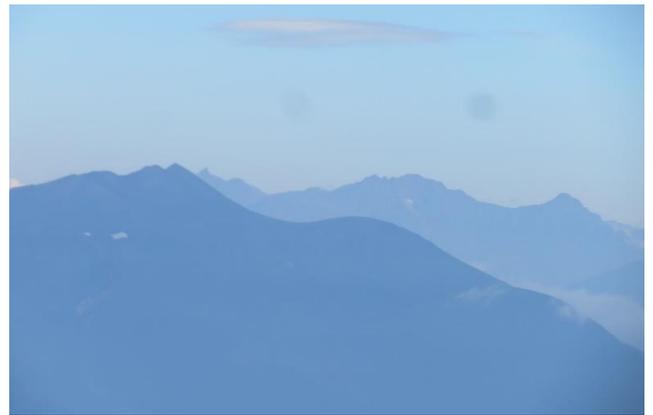
Eメール : r_kubota@leto.eonet.ne.jp
電話/FAX : 072-852-5138

事務局

櫻井 洋一

Eメール : pin3440769@maia.eonet.ne.jp
携帯電話 : 090-5043-0686

8月 アルプス例会



8月 北海道例会

