



パナソニック山岳会

2024. 5.10 発行

実行委員会

MRC ニュース (2024-3) 181 号

朝夕の気温差が激しい気候が続いていますが、お変わりありませんか？

ことしの春は大荒れで、桜の開花も大きくずれ込みました。私事ながら4月8日出発の信州4名城桜旅情(高遠城、諏訪高島城、松本城、小諸城懐古園)の2泊3日のツアーに参加しました。

出発の3日ほど前に添乗員から電話があり、日程の確認と桜の開花情報の提供がありました。

一番南の高遠城ですら標本木がまだ開花してないが、まだ3日あるので期待していますとのことでした。

結果！高遠城は小雨でしたが8分咲きで、さすが「天下第一の桜」だけあって圧巻でした。諏訪高島城は8分咲きでしたが強風と本降りの雨で皆さんずぶ濡れでした。私は用意していた山の雨具とGORE-TEXのトレッキングシューズでセーフ！松本城は快晴でしたが、小諸城懐古園は蕾のままで開花無しでした。

私たちより前の4月4日出発の組は全く桜を見ずに終わったそうです。信州に限らず全国の旅行会社のツアーは軒並み多大な影響を受けたと聞いています。

やはりお花の鑑賞は「今が見ごろと」聞いて行くのが、一番かな。そうすると私たち関西で暮らす者は恵まれていますね。京都、奈良、大阪、神戸と発達した交通網で1時間もあれば名所旧跡が数多くあります。山も近いしね。東京なんかハイキングするのも大変です。

この地の利を生かして春を満喫して健やかに過ごしてください。

パナソニック山岳会会長 川端 治夫

[事務局からのお願い]

1. **例会申し込み締め切り後の「参加・キャンセル」**については、オンライン申し込みだけでなく、「**例会担当者**」にも連絡をお願いします。 **特に連絡なしでの欠席は無き様**にお願い致します。
2. 例会に参加される場合は、保険の関係がありますので、事前申込みをお願いします。
特に、ご友人やご家族が参加される場合は、「氏名・生年月日・住所・連絡先」の届出をお願いします。
3. メールアドレスを変更される方は、件名にお名前だけを入れた空メールで結構ですので、事務局のアドレスまでお知らせ下さい。
4. 例会の実施/中止につきましては、原則として例会担当からの**連絡が無い場合は実施**します。
5. **山岳保険加入のお願い**
アルプス例会と百名山例会及び北海道例会の参加は**山岳保険加入を必須条件**とさせて頂いています。検索費用のみ保障される低価格の保険もありますので、ご自分で加入をお願いします
不明な方は、川村さん (kawausagi03@ares.eonet.ne.jp) に問い合わせして下さい。

【 (1) 例会案内 【 年間計画からの変更も有り得ますので、必ずこの案内を確認して下さい 】

参加される場合は新型コロナウイルスとインフルエンザ感染予防のため下記予防策の徹底をお願い致します。

- ① マスク／消毒液やジェルは個人で携帯してください。
- ② 体温は自己管理にてお願いします。
- ③ 集合時／山行時にソーシャルディスタンスを保って行動しましょう。

念のため5月の例会を再掲載しますので、ふるってご参加ください。

5月 日帰り例会 青葉例会(ハイキング) 龍王山 (586m) 担当：森家 制

天理にある龍王山は、NHK 百低山でも紹介された山で、頂上は城跡になっていて奈良盆地が一望できる。

登山口は山の辺の道の途中で、山中には小さな古墳群がある。

ルートは登り下り別コースで、下山後、山の辺の道を通り、日本最古の神宮といわれている石上神宮を經由して天理駅で解散。



実施日 2024年5月11日(土)

集合 JR 桜井線(まほろば線)柳本駅 改札 AM9:30

コース 9:40 柳本駅 … (崇神ルート) … 龍王山… (長岳寺ルート) …
長岳寺 … (山の辺の道) … 石上神宮 … 近鉄・JR天理駅 16:30 解散
標高差・歩行距離 約13km(標高差 約500m) 歩行時間 約6時間

費用 例会費 500円

携行品 日帰り登山一式(昼食)、ストック等

問合せ 森家(E-mail: omoriya@kcn.jp、携帯: 080-5709-3536)まで

申込先 5月4日 までにオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田さんまで

5月 そよかぜ例会： むろいけ園地(ハイキング) 担当：大友典子・溝口威津子

砂溜・中ヶ池・古池・新池の4つの池を有するむろいけ園地。池に面した水辺自然園や湿生花園があり、四季折々の花や野鳥に出会える場所です。

生駒トレイルでは通過するだけですが、今回はここを目的地としてゆっくり花を楽しみましょう。

昼食後コミュニティバスで四条畷駅までエスケープも可能です。

実施日 2024年 5月 18日(土曜日) 小雨決行

集合 JR住道駅 改札口前 8:40 9:00のバス乗車

コース JR住道駅 = 生駒登山口 ~ 中堤 ~ 新池・古池の道から花めく広場 ~ 森の工作館(WC)
~ 湿生花園 ~ 石垣休憩所(昼食) ~ 中堤 ~ 権現川ハイキングコース ~ 権現の滝
~ JR四条畷 解散
距離 約 10.3km (登り267m・下り557m)



費用 例会費 500円

携行品 日帰りハイキング程度

問合せ 大友 典子 携帯 090-4560-9324 [メール skyline00@ares.eonet.ne.jp](mailto:skyline00@ares.eonet.ne.jp)

溝口 威津子 携帯 090-2709-9348

申込先 5月 11日(土) までにオンラインで申込み もしくは例会窓口 久保田さんまで

6月 花と新緑例会(トレッキング)**青山高原****担当：石川 保**

青山高原は、伊賀盆地と伊勢地方との間にある標高750m程度の高原で伊勢湾の展望地として有名です。冬の澄んだ空気の日には富士山が見えますし、中部空港からの飛行機発着は晴れていれば良く見えます。近鉄東青山駅を起点に登り、溪谷沿いの道を歩き、風力発電の風車がたくさんある青山高原に上がって見晴らしの良い尾根歩きの後自然林の緩やかな道を下り、駅に戻ります。途中、川を渡るところがありますので、雨天(前日含む)の場合は中止します。昨年、雨により中止した例会と同じ内容です。

実施日 2024年6月1日(土曜日)**集合** 近鉄東青山駅改札付近 9:15 (鶴橋 7:33 急行～名張乗換～東青山 9:11)

コース 東青山駅 9:30～トンネル前広場 10:15～林道出合 11:00～(布引の滝)～休憩広場 12:00～青山高原三角点 12:50(昼食) 13:20～丸山高原 13:50～林道出合 14:40～(メモリアルパーク)～東青山駅 15:30 頃着
近鉄電車 15:55 発で鶴橋駅 17時半ごろ到着予定

**距離** 約12km、高低差600m**費用** 例会費 500円

交通費 近鉄鶴橋 — 東青山 ￥1350

携行品 日帰りハイキング程度、防寒具**問合せ** 石川 保 携帯 090-5094-5064 メール ishikawa.ti1234ti@outlook.com**申込先** 5月26日(日曜日)までにオンライン申し込み。もしくは例会窓口 久保田さんまで。**6月 あじさい例会(ハイキング)****三室戸寺・宇治散策****担当：廣瀬 秀雄**

三室戸寺は西国33ヶ所霊場第10番札所です。花の寺としても有名で、あじさいが杉木立の間に咲く景観が楽しめます。世界文化遺産の宇治上神社に立ち寄り仏徳山(132m)に登ります。山頂手前の展望台からは宇治市内の景観が楽しめます。朝日山(124m)を越えて東海自然歩道で志津川へ下り天ヶ瀬ダムまで行き、宇治川沿いに京阪宇治駅に戻ります。

実施日 2024年6月~~2-2日~~ ⇒ 15日(土)

(年間活動計画から変更になっています。ご注意ください。)

**集合** 京阪電車 三室戸駅 改札前 9:30**コース** 三室戸駅 ～ 三室戸寺(あじさい園散策60分、トイレ) ～ 宇治上神社 ～

仏徳山(132m)と展望台(11:30～12:00 昼食、トイレ) ～

朝日山(124m) 朝日山観音 ～ 東海自然歩道 ～ 志津川 ～

天ヶ瀬ダム(見学、トイレ)～ 中の島 ～京阪宇治駅(15:30頃、解散)

*歩行距離:約11km、*標高差:約110m

参考:三室戸寺ホームページ <https://www.mimurotoji.com>**費用** 例会費 500円 三室戸寺拝観料 1,000円(あじさい園開園中は1,000円です。)**携行品** 日帰りハイキング程度**問合せ** 廣瀬 秀雄 携帯 090-4563-2180

Eメール hideo249stoh@kjc.biglobe.ne.jp

申込先 6月8日(土)までにオンラインで申込み もしくは例会窓口 久保田さんまで**7月例会 岳修例会(ハイキング)****「六甲系」 荒地山****担当：森家 制**

六甲山系にて地図読みの岳修例会を行います。

今年は、近郊の低山ですが道迷いの多い六甲山系の荒地山、風吹岩へ芦屋川から登り芦屋川駅まで戻ります。

荒地山には軽い岩登りの岩梯子から登る予定です。

実施日 2024年7月6日(土曜日) 雨天中止



集合 阪急神戸線 芦屋川駅 9:30

コース 芦屋川駅(9:40)～城山～荒地山～風吹岩～芦屋川駅
*歩行距離:約8km *歩行時間:約5時間 *高低差:約500m

費用 例会費 500円

携行品 日帰りハイキング程度 **スケールコンパス必携**

問合せ 森家制 携帯080-5709-3536

申込先 6月29日(土)までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田さんまで

以下の例会は少し早いですが、飛行機や小屋の予約の関係で早めに紹介します。

8月アルプス例会(登山/ハイキング) 木曾御嶽山 担当:石川 保/中尾敏郎

火山規制が緩和された御嶽山にロープウェイを利用して登ります。ハイキング組は2日目に頂上を往復して、ロープウェイで降ります。登山組は頂上を経由して、快適な山小屋で有名な五ノ池山荘に泊まり、3日目に下山します。

現在は注意レベル1ですが、火山情報により直前でも中止する可能性もあります。

実施日 2024年8月4日(日曜日)～7日(水曜日) 小雨決行します



集合 木曾福島駅改札付近 10:30

<歩行 ハイキング組>1日目1.5時間、2日目4.5時間(頂上往復)、
登山組;2日目7.5時間、3日目5時間>

<標高差;1日目350m、2日目500m、3日目800m>

コース

1日目 新大阪7:36～京都7:51～名古屋8:42 9:00(しなの5号)～木曾福島
10:25 10:40(バス)～ロープウェイ乗り場11:46 乗り場上12:30～
女人堂14:00(宿泊)

2日目

<ハイキング組>

小屋7:00～剣が峰頂上9:30 10:00～ロープウェイ12:00～ロープウェイ下
12:30 15:10(バス)～木曾福島駅16:13、帰阪または近くの宿に宿泊

<山登り組>剣が峰10:00～五ノ池小屋12:00 12:30～継子岳往復～五ノ池小屋
15:00(宿泊)*インナーシーツの持参が必要

3日目 小屋7:00～摩利支天岳8:30 8:45～二ノ池10:15～女人堂12:00
12:30～ロープウェイ上13:30～ロープウェイ下14:00 15:10(バス)

木曾福島駅16:13

帰阪(木曾福島16:31で京都19時前着)または近くの宿に宿泊

4日目 木曾福島駅10:31～名古屋12:01 12:19～京都13:12 など

費用 例会費 500円 +宿泊代(1泊14000円前後×2～3泊)+交通費
(JR23700円(京都～木曾福島 往復)、タクシー/ロープウェイ4000円前後)

携行品 小屋泊まり2泊の尾根/稜線山歩き(2/3日目昼食は各自用意)

(雨具・防寒着・非常食など3000m稜線歩き対応の準備を)

火山規制の関係でヘルメット持参願います。

問合せ 石川 保 TEL&FAX 072-836-0801 携帯090-5094-5064

申込先 6月7日(金)までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田まで

宿泊予約の関係から20名で締切ります(また3日目木曾福島宿泊は12名まで)

登山組orハイキング組か、ハイキング組の場合はコース希望、登山組の場合は3日目で
帰宅するかも1泊するかを備考欄に記入して下さい

8月 北海道例会（登山） 雌阿寒岳／樽前山 担当：石川 保

阿寒湖までレンタカーで移動し、雌阿寒岳／阿寒富士に登った後に、千歳まで戻り、支笏湖畔の樽前山に登って帰宅します。どちらも山頂から湖がきれいに見えるコースです。

3日目は千歳に戻るまで時間的に余裕がありますので、参加の方々のご希望を聞いて、阿寒湖や摩周湖などの観光を予定するかもしれません。

飛行機や宿の手配の関係で参加人数を8名までにさせて頂き、締め切り日を6/末に早めます。

実施日 2024年8月25日（日曜日）～28日（水曜日） 小雨決行します

集合 新千歳空港ANA出口近辺 10:30
<歩行時間；2日目7時間、4日目3.5時間>
<標高差；2日目800m、4日目600m>

コース

- 1日目 伊丹空港～新千歳空港（ANA8:30～10:15、JL8:05～10:00）
レンタカーで移動11:00～阿寒湖畔のホテル15:00
- 2日目 ホテル8:00～雌阿寒温泉登山口8:30～雌阿寒岳11:30 11:50～阿寒富士
13:00～オンネトウ登山口15:00～雌阿寒温泉登山口16:00～ホテル
- 3日目 ホテル9:30～（阿寒湖or摩周湖or釧路湿原などの観光）～千歳市内17:00
千歳市内ホテル宿泊
- 4日目 ホテル8:00～7合目登山口9:00～樽前山東外輪山10:30～（外輪山を回って）～
東山13:00～登山口14:00
レンタカーを返し新千歳空港16:00
新千歳空港～伊丹空港（ANA17:55～19:50、JL17:50～19:45）

費用 例会費 500円 +交通費（飛行機代35000～50000円、
レンタカー代ほか13000円など）+宿泊代（3泊で約45000円前後）
<航空券は各自手配頂きますが、天候などでの中止の場合のキャンセル料も各自負担になります>

携行品 雌阿寒岳1500m、樽前山1000mの山ですが、8/末の北海道ですので、雨具・防寒着
・非常食など本州2000～2500mの山レベルの対応の準備を)
・**熊よけのためにクマ鈴必携**

問合せ 石川 保 TEL&FAX 072-836-0801 携帯090-5094-5064

申込先 6月30日（日）までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田まで
宿泊予約の関係から8名で締切ります。メンバー確定後にフライト予約を早めにして頂く必要があります。また3日目内容はメンバー確定後に具体内容を相談いたします。

9月 百名山例会（登山） 苗場山 担当：森家 制

新潟の日本百名山の苗場山（2145m）に登ります

苗場山の頂上付近は広大な湿原になっていて、そこに生える高山植物が田んぼの稲のように見えるところから苗場の名がついたといわれている。登りは、メインコースのスキー場から登る秋川コース頂上の小屋宿泊し、赤湯温泉経由で平標山登山口へ下り、バスで越後湯沢へ。

実施日 2024年9月15日（日曜日）～18日（水曜日） 小雨決行します

集合 越後湯沢駅前 14:20
<歩行 2日目；5.時間、3日目；8.時間>
<2日目標高差 +800m、3日目標高差-1300m>

コース

- 1日目 集合は、越後湯沢駅（上越新幹線）
タクシーで宿へ（和田小屋）
- 2日目 秋川登山口（和田小屋）・・神楽が峰・・苗場山頂ヒュッテ（山頂へ）
- 3日目 苗場山頂ヒュッテ宿舎・・赤湯温泉 ・・ 平標山登山口
16:55バスで越後湯沢へ 越後湯沢で宿泊
- 4日目 朝解散

費用 例会費 40,000円(3泊宿泊費、保険料、例会費)程度
 交通費(タクシーは人数で変わります¥2,000程度6人)バス ¥660
 *人数で、変動する可能性があります

募集人数 宿泊予約は、各8名しています。超過の場合; 宿舎予約できない場合
 キャンセル待ちになります。(男女各5名まで)
 予約がまだ取れない宿ありますので、行程は暫定です。

携行品 山歩き装備(昼食:2日目は各自用意(宿弁当は未定)、3日目は、山小屋弁当利用)
 (雨具・防寒着・非常食など2000m稜線歩き対応の準備を)

問合せ 森家 制 携帯080-5709-3536
 omoriya@kcn.jp

申込先 8月9日(金)までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田まで

(2) 例会実施報告

例会写真は末尾の「例会写真集」を御覧ください。

★3月 早春例会 中山連山 2024年3月2日(土) 担当:溝口 正彦

気温は低い早春の晴れ間の土曜なので、我々と同じ場所と時間に集合する大グループと遭遇する。また最明寺滝への路でも多くのハイカーと出会う。滝周辺は鎌倉時代の北条時頼由来の地とされ、滝壺の近くには大きな祠があり、ほとんどの人が頭を下げていた。

宝塚ロックガーデンまででは、遅い我々を追い越していく多くの登山者に道を譲った。高座ノ滝から行く六甲ロックガーデンより大きな岩場なので一応ロープを用意していたが、誰も必要とせずスリルを楽しみながら30分あまりで完登。ここから神戸や瀬戸内海、大阪平野の景色が眼下に広がっていた。岩場と呼べるのはここまで、縦走尾根をアップダウンしていると、チラチラと舞い落ちる物があり、風花かなと思っていると、あきらかに雪となって降って来た。満願寺西山を過ぎ、昼食場所の砂の尾根ころでは雪も止んでいた。広場らしい平な場所はここだけなので、多くのハイカーに占領されているかと思ったが、意外と少ない人だけだったので、各自で座る場所を作って昼食を摂る。

縦走路の右手は宝塚けやきヒルゴルフ場、左手は住宅地が直ぐ傍に見え、宅地がずいぶん上まで来ていることを実感する。長尾山トンネルを越えると中山最高峰まではゆっくりした登りで、止んでいた雪がまたちらつき出す。最高峰に到着、ここは広～い山頂なので、多くのハイカーが昼食を楽しんでいた。

中山寺の奥之院まで下り、石がごろごろしている参道を、夫婦岩、中山寺梅林まで下る。梅林では紅白の幕が掛り、匂いを放ちながら丘の上まで咲き誇り、多くの見物人で賑わっていた。中山寺は安産を祈願して、腹帯を授かりまたお返しすることで、赤ちゃんを抱いた家族が多いお寺だ。寺前通りを過ぎると直ぐに中山観音駅。ここで解散とし、梅田で飲もうという人と他の所に行く人とに別れる。

大きな岩場のロックガーデン、雪降りの尾根歩き、梅真っ盛りの中山寺と、冬と春の両方を楽しめる例会でした。

コースタイム

阪急山本駅発	8:40	長尾山	12:20
公園にて朝会・体操	8:55	中山最高峰	13:00
最明寺滝	9:20	奥之院	14:05
宝塚ロックガーデン始	9:45	夫婦岩	14:45
宝塚ロックガーデン終	10:20	中山寺梅林	15:20
砂の尾根 昼食	11:35	中山寺	15:40
昼食後発	12:00	阪急中山観音駅	15:55 解散

参加者: CL 溝口、SL 溝口(威)°、足立、石川、大友°、岡田°、大木、川端、櫻井、里見°、大東°、中尾、中谷°、早川°、廣瀬、廣瀬(節)°、村田、山田°、山野、梁° 計20名

★3月 縦走例会 生駒山系 2024年3月23日(土) 担当：櫻井 洋一
天候不良の為、中止しました。

★4月 花見例会 「武田尾桜の園～大峰山」 2024年4月6日(土) 担当：川村 益男

JR武田尾駅に19名が集合し例会費徴収後、花見の飲み物を皆さんに小分けし担いでもらい9:45出発しました。武田尾駅に先着の中尾さん、石川さんは出発前に足湯を済ませたとのことです。廃線跡トンネルをトコトコ歩き親水広場に到着し山登りに写真撮影。ここから東屋まで急登です。山桜、ツツジを眺めながら歩くと珍客の蛇君に出会い大騒ぎ。4歳の塚本大智君は大喜びです。東屋に到着しここで米田さんとお別れです。約30分の急登お疲れ様でした。この後米田さんから都度連絡を頂き、我々も安心して行動出来ました。

ここから東屋～大峰山往復3.2kmのスタートです。途中何回も休みながら歩き大峰山頂上に到着。昼食後全員で写真撮影。今回も中尾カメラマンありがとうございます。頂上では来年の例会計画に中山～大峰山縦走構想を女性実行委員が考えてくれていたので、乞うご期待。帰りの下り坂に苦労しながら東屋に戻り、桜の園周回路を歩き親水広場に無事到着。お疲れ様でした。トンネルを抜けて廃線跡入口に戻り、川沿いの階段広場に腰掛けて乾杯です。皆さんに担いでもらった日本酒(樽酒)、スパークリングワイン、ワイン、コーヒーを飲みながら談笑。近くのお店から生ビールジョッキを持ってくる人もありMRC花見例会は盛り上がりました。今回は長い距離・急な登りとしんどかったですが、最後は楽しい例会になりありがとうございました。特に最年長の米田さん、最年少の大ちゃんお疲れ様でした。

コースタイム	計画	実績
武田尾駅集合	9:40	9:30
出発	9:50	9:45
親水広場	10:30	10:25
東屋	10:50	10:50
大峰山頂上	12:10	12:10 (昼食)
東屋	13:40	13:45
親水広場	14:30	14:25
階段広場	14:50	14:40 (花見)
武田尾駅着・解散	15:50	15:45

参加者：石川 保、大友典子、櫻井洋一、中尾敏郎、廣瀬秀雄、廣瀬節子、岡田加代子、里見スズ子
米田 彬、山田賀子、溝口正彦、溝口威津子、早川澄子、松元隆平、松元庸子、中谷弓子
リーダー 川村益男 (体験会員) 塚本浩太、塚本大智 計19名

★4月 第50ダイトレチャレンジ支援 2024年4月13日(土)～14日(日) 担当：森家 制

今年は例年通り春にダイトレチャレンジが実施された。
ダイトレチャレンジ前日(4/13)の午後1時に集合し、例年通りスタート会場設営を行った。
昨年と同じ会場での テント、机など設営と駅から会場まで案内を設置した。
当日(4/14)：
今年もウォークのみ当日受付になったが、当会は、当日受付は行わず、昨年同様
駅からの道案内とスタート会場でエントリースートの記入指導チェックを行った。
天候はよく、参加者は昨年以上になったが、混乱はなかった。
宿泊場所は、2年前同様、當麻寺内の公民館を利用したが、お寺が祭りのため。
運営に関しては、今年は特に苦情もなく問題なく終了した。
今年、記念大会で4会場“ゆるキャラ”が居た。スタート会場は、葛城市のゆるキャラ
蓮花ちゃんが居て、記念撮影していた。
ご支援いただいた皆様ご苦労様でした。
他会場では、金剛山や葛城山から下山した人が、バスに乗れないや本数が少ないなどの問題があった。

大会の参加人数：約 2200 名で昨年（約 1800 名）より多かったが、大きな混雑はなかった。
当日申し込み者は 432 名（昨年 369 名）

ダイトレ参加者： 高橋さん、梁さん

支援参加者： 川端、溝口、石川、櫻井、中尾、廣瀬、金久、小西、森家：計 9 名

★4月 つつじ例会 長岳寺～山の辺の道 2024年4月27日(土) 担当：中尾 敏郎

つつじ例会は過去2年間、なるかわ園地が続いたので、少し趣を変えて今回は山の辺の道の途中にある真言宗・長岳寺の平戸つつじを観ることにした。

当日、曇り空で雨も心配されたが実施することにした。JR まほろば線柳本駅に10時集合し長岳寺に向かう。長岳寺の山門を抜けると参道の両側に満開の平戸つつじの生垣が迎えてくれた。

10時35分に到着、約1時間のつつじ鑑賞と拝観の自由行動とする。池には青のカキツバタも満開、池に映るつつじやカキツバタを鑑賞し、また、境内にはいろいろな花が咲き乱れていた。まさに“花の寺”の印象を感じた。長岳寺で電車で遅れられた米田様もタクシーで駆けつけていただき、再度つつじを背景に集合写真を撮る。11時30分に長岳寺を後に隣接するトレイルセンターで早めの昼食とする。

昼食後、やや雲行きが怪しくなり霧雨が降ってきたがたいしたこともなく、崇神天皇陵へ向かう。

ここで崇神天皇陵一周組とショートカット組に分かれて行動し待ち合わせ場所で合流とする。

景行天皇陵手前で米田様が最寄り駅・巻向駅に向けて帰られるので見送る。

（その後、米田様から駅に着いた連絡と自宅に帰着された連絡をいただき安心する）

霧雨の中、ところどころに農産物の100円無人ショップを横目に桧原神社にほぼ予定通り13時30分到着、約10分の休憩とし、鳥居を背景に集合写真を撮る。

そこから玄賓庵を通過し、知恵の神様として受験生が詣でる“久延彦神社（くえひこじんじゃ）”に参拝、展望台を經由し、身体健全の神”狭井神社（さい神社）“にも参拝する。狭井神社の本殿の右から三輪山に登る登山口がある。本日のゴール大神神社（おおみわじんじゃ）に14時50分到着、参拝の後、JR 三輪駅に向かう。JR 三輪駅に15時10分に到着し、一次解散とした。三輪駅発15時20分で帰路に着く。有志19人（参加者ほとんど）は桜井から近鉄電車で鶴橋に行き、鶴橋の韓国レストランで懇親会を行った。今年のおまつり例会は霧雨で傘をさしながらの行程になったが長岳寺の色とりどりの花や山の辺の道の雨に濡れた鮮やかな新緑を楽しんでいただいたと思います。

皆様のご協力ですべての行程が予定通りに実行できました。ありがとうございました。

コースタイム実績： 予定通りで省略します。

参加者：CL中尾、SL石川、大木、櫻井、廣瀬、松元、溝口、米田、東脇、山野（男性10名）
大友、岡田、里見、大東、中谷、西澤、早川、廣瀬、本郷、松元、溝口、吉田（女性12名）
計22名

3) 会員動静 会員数は、2024年1月15日現在 64名（内準会員9名、特別会員10名）

★新入会員：なし

★退会会員：なし

★会員情報変更：なし

(4) 大阪府岳連便り 5月～6月 詳細は岳連ホームページ又は事務局まで

○ 遭難対策委員会：山岳共済加入をお勧めしています。

○ 救急法講習会（セルロイド会館・今里）

6/22（土）-6/23（日）

○ ハイキング：5/18（土）ポンポン山と釈迦岳

6/16（日）滝畑ダム 千石谷を歩く（沢歩き入門）

☆ CS放送・スカイAテレビ番組「登山で頂きメシ！」 交野山の回でのロケ協力を

府岳連からの依頼で当会の溝口正彦さんが担当

放送日時)基本毎週日曜日 PM6:30~7:00

*スカイAでの再放送、地上波やBSでの放送、Tver他での配信もあり

○ 2024年大阪府山岳連盟 総会 : 6 / 1

(5) 個人山行

個人山行をする方は、計画書を事務局へ提出してください。

・甲武信岳・金峰山

2024年5月.15日 - 17日

高橋さん

(6) ホームページ担当からのお知らせ

1. MRC ホームページに MRC ニュースのバックナンバー項目を追加しました
(TOP ページの道標のところに) ので過去の MRC ニュースをご覧になりたい方はご利用ください
2. TOP ページ下欄に例会写真のスライドショーを追加していますのでご覧ください。
3. ホームページ上で「サインイン」を求める画面が出た場合は下記を入力して下さい。

ユーザー名: MRC0000
パスワード : 87829

例会申込み窓口

久保田 良治

Eメール : r_kubota@leto.eonet.ne.jp

電話/FAX : 072-852-5138

事務局

櫻井 洋一

Eメール : pin3440769@maia.eonet.ne.jp

携帯電話 : 090-5043-0686

3月 早春例会



4月 花見例会



4月 ダイトレ支援



4月 つつじ例会



5月 そよかぜ例会：むろいけ園地 担当：大友典子・溝口威津子



実施日：2024年（平成6年）5月18日（土曜日） 晴れ
 参加者：大友°、溝口°、足立、石川、大木、岡田°、川端、川村、櫻井、里見°、中谷°、
 中尾、早川° 廣瀬、廣瀬°、溝口、山田°、山野、吉田°、米田 20名（°印は女性）
 コース：JR住道駅＝生駒登山口～室池園地～権現川ハイキングコース～JR四条駅
 8.9km 登り251m 下り540m

	予定	実施	
住道発	9:00	9:00	近鉄バス生駒登山口行き乗車
生駒登山口発	9:25	9:25	生駒縦走路を私市方面に。途中3分立休憩。
中堤発	10:10	10:10	古池の道から花めく広場・ファミリートレイルで森の工
森の工作館発	11:00	11:17	米田さんここまで。ネイチャートレイルで湿生花園。
石垣休憩所着	11:30	11:40	30分休憩 昼食
中堤 発	13:15	13:15	権現川ハイキングコースを四条駅方面に
権現の滝	14:00	13:46	15分休憩・写真
JR 四条駅	15:00	14:55	1次解散。15:00～駅前にて反省会。住道駅に19人が時 間までに集合。お1人は中堤で合流。天気は問題なく晴れ。暑くなりそうで熱中症に注意することとする。予定 通りのバスに乗車。一気に生駒登山口297mに到着。「あ、ここ来た事ある」と懐かしい声もありました。登山口 でまず水を飲んでいただき出発。初めの15分位が荒れた道・梯子があり慎重に歩く。お手をどうぞと助け合い ながら楽しく歩きます。いったん立休憩の後アップダウンの道の中堤まで。ここでお1人と合流し写真を撮り休 憩。むろいけ園地に入ります。今回は花めく広場を通りファミリートレイルで森の工作館を目指します。花めく 広場には花はありませんでしたが、道端のエゴノキの木に咲く花を見つけました。下を向いた小さなかわいらし い白い花でした。トイレの後、森の工作館に戻り皆で写真撮影。ここで米田さんとお別れです。米田さんは40分 程離れたバス停からバスで帰られるとのこと、ネイチャートレイル入り口でお別れし、湿生花園では黄しょうぶ やカキツバタの花を見学。水芭蕉は大きい葉のみです。花を楽しみながら石垣休憩所に向かい昼食です。食後の お茶はここでは火気厳禁の為場所を変え中堤で差し上げることしリーダーは用意の為先に出発。その後を溝口 （正）さんをお願いして中堤に集合しお茶を差し上げました。福寿園と岸松園さんのお詰めの違う2服を楽しん でいただきました。お湯・お茶碗・水・コンロ等のご協力ありがとうございました。楽しんで頂けましたでし ょうか。片付けの後権現川ハイキングコースで権現の滝へと向かいます。滝では米田さんからの差し入れチョコを 頂き休憩します。後は駅を目指して歩きます。舗装道路に代わってからは山の中の涼しさも、水辺の涼しさもな く暑く足裏も痛むつらい道です。ほぼ予定通りに四條駅に無事到着。1次解散。ゆるハイキングご苦労様でし ました。その後四條駅前で16名が参加し反省会を実施しました。

★6月 花と新緑例会 青山高原

令和6年6月1日(土)

担当：石川 保

昨年は雨で中止した例会だったが、今年も前日までは雨/翌日も雨模様の合間の土曜日は快晴で伊勢湾や三重県の山々が見渡せて、快適な山登りだった。

鶴橋から1時間45分の近鉄列車で東青山駅に到着し、出発。あまりハイカーもいない道なので途中、倒木またぎやとげのある藪漕ぎなどもしながら、木陰の気持ち良い道を進む。滝見台到着が予定より45分遅れていたため、軽い昼食を取った。布引の滝は前日の雨で渡渉が危ないため、う回路を進み、20分程度挽回する。三角点の登りにかかる所でミスルートしたが、5分程度のロスで済んだ。下り道も含めて、新しい林道工事が進んでいるため、迷いやすい所が数か所あった。

三角点に1時間遅れで到着し、売店での冷たい飲料やトイレを済ませて、丸山高原に向かう。途中も含めて、360度の展望を満喫したが、遠望はきかなかつたので中部国際空港からの飛行機発着は見えなかった。

2度目の昼食後に下り開始。下り後半はやはり林道工事の関係で道が分かりにくかったが、YAMAPのおかげで無事に林道に出て、東青山駅に向かう。リーダーが車を駐車していた所が閉まるぎりぎりだったために、一人先行させて頂き、無事に車を出せた関係で駅までの最終舗装道路は歩かずに済めてよかった。予定より1時間強の遅れになったが、変化に富んだ山歩きだった。

<行程>

東青山駅 930～トンネル広場 1030 1040～滝見台 1130 1150～休憩広場 1230 1240

三角点 1345 1400～丸山高原 1430 1455～林道出合 1600～青山メモリアルパーク 1645

参加者：CL石川、SL溝口、

(男性) 廣瀬、大木、山野 (女性) 溝口、大友、廣瀬、岡田、里見、大東、中谷、西澤
計13名



★6月 あじさい例会 三室戸寺・宇治散策 2024年6月15日(土) 担当：廣瀬 秀雄



今年のアジサイ例会は、花の寺とも言われている三室戸寺でアジサイを鑑賞し、宇治川周辺をハイキングするコースにしました。京阪三室戸駅に9時30分までに17名全員が集合し、すぐ出発。三室戸寺到着後、本殿に上がる階段横の三室戸寺石柱の所で集合写真を撮影し、9時50分から1時間自由行動にして各自散策してもらおう。本殿前では蓮の花の開花が楽しめ、アジサイ園では多品種の色とりどりの花が開花し木立の中は思った程暑くなく、楽しんで頂けたのではないのでしょうか。さわらびの道を通り世界文化遺産の宇治上神社を参拝し、仏徳山(大吉山)132mへ登り展望台へ11時40分に到着。宇治平等院や宇治市街が良く見えた。ここで少し早い昼食にする。展望台付近は木陰でベンチが多数ありトイレもあるので、ゆっくりできたと思う。山頂を12時25分に出発。朝日山の手前で吉田さんが用事で興聖寺を抜ける道から下山する。朝日山からは宇治平等院が間近に見える。東海自然歩道を通り志津川へ13時10分に到着。集落を抜ける道を天ヶ瀬ダムへ向かうが、最近の少雨の影響で残念ながら放水しておらずダムに上がって眺めるのをやめ白虹橋からの観賞で済ませる。ダムへ上がるのをパスしたため天ヶ瀬つり橋へ予定より約1時間早く13時35分に到着、トイレ休憩し橋を渡って宇治川沿いの木陰の多い道の中の島へ進む。中の島へ掛かる朝霧橋の橋上で風に当たりながら休憩、中の島を通って平等院前商店街へ14時20分に到着。入り口にソフトクリーム屋さんがあり休憩にし、数人が冷たい抹茶ソフトを賞味する。宇治橋に14時40分に到着、1次解散する。懇親会はJR宇治駅前の居酒屋で12名が参加して生ビールで乾杯。前日が晴天で非常に暑かったので心配しましたが、幸い曇りがちの天気で、仏徳山から東海自然歩道や宇治川沿いの道は木陰が多く風も吹いて、この季節としては過ごしやすく、アジサイ観賞とハイキングを楽しんで頂けたのではないのでしょうか。皆様のご協力、ありがとうございました。

コースタイム実績	計画	実績	
京阪三室戸駅 発	9:40	9:25	
三室戸寺 着	10:00	9:40	集合写真、トイレ休憩
拝観、アジサイ観賞	10:00~11:00	9:50~10:50	さわらびの道
中の島 朝霧橋	15:10	14:10	
宇治橋 着	15:30	14:40	一次解散

参加者：CL廣瀬秀、SL溝口正、足立、大友°、岡田°、川端、里見°、中尾、中谷°、廣瀬節°、松田、松元庸°、松元隆、溝口威°、山田°、山野、吉田°：°女性 計17