



パナソニック山岳会

2024. 3.10 発行

実行委員会

MRC ニュース (2024-2) 180 号

大きな災害と事故で幕が開いた今年でしたが、早くも2ヶ月が経過しました。会員の皆様は如何お過ごしですか？能登半島地震の被害があまりにも大きい為報じられていませんが、羽田航空機衝突事故の解明、再発防止対策で「コミュニケーションのあり方」が論じられています。

といいますのも海保機の機長をはじめ6名は業務での搭乗ですのでほとんどの方がヘッドホーンをつけて管制塔とのやり取りを聞いていたようです。

一方日航機のコクピットには、機長を含み3名の運行乗務員が最も緊張するといわれる着陸に備えていました。管制塔では誤侵入監視モニターの注意喚起信号が正常に作動していたようです。ということは少なくとも10名の内、誰一人として「あれ？おかしい！」と声に出さなかったのだろうか？機内と管制塔内の会話や人間関係をフライトレコーダーの記録などで解析しているようです。再発防止対策をハード面に対策しても万全でないことが判明したからです。上意下達の階級職場のコミュニケーションのあり方が問われています。また私たちの周りの若者たちは「面と向かったの対話は苦手」だけれど「SNSやホットキャスト（音声版ユーチューブ）ならナチュラルで癒される」という方が増えています。

私たちとしても大いに参考になる課題だと思います。コロナとインフルエンザはまだ終わっていませんが、例会に参加いただいて楽しいおしゃべりで脳と情緒の活性化を図りたいものです。

パナソニック山岳会会長 川端 治夫

[事務局からのお願い]

1. 例会申し込み締め切り後の「参加・キャンセル」については、オンライン申し込みだけでなく、「例会担当者」にも連絡をお願いします。 **特に連絡なしでの欠席は無き様**にお願い致します。
2. 例会に参加される場合は、保険の関係がありますので、事前申込みをお願いします。
特に、ご友人やご家族が参加される場合は、「氏名・生年月日・住所・連絡先」の届出をお願いします。
3. メールアドレスを変更される方は、件名にお名前だけを入れた空メールで結構ですので、事務局のアドレスまでお知らせ下さい。
4. 例会の実施／中止に付きましては、原則として例会担当からの**連絡が無い場合は実施**します。
5. **山岳保険加入のお願い**
アルプス例会と百名山例会及び北海道例会の参加は**山岳保険加入を必須条件**とさせて頂いています。検索費用のみ保障される低価格の保険もありますので、ご自分で加入をお願いします
不明な方は、川村さん (kawausagi03@ares.eonet.ne.jp) に問い合わせして下さい。

6. 2024年年会費納入のお願い

今年の年会費も @3,000円（郵送会員の方は5,000円）でお願いします。

3月末までに下記郵貯口座に振り込みをお願いします。（2/末時点で12名の方々からまだ納入頂いていません）

振込先：ゆうちょ銀行 普通預金口座 店番 四四八、記号 14460、番号 50810691
名前 石川 保（イシカワ タモツ）

(1) 例会案内【年間計画からの変更も有り得ますので、必ずこの案内を確認して下さい】

参加される場合は新型コロナウイルスとインフルエンザ感染予防のため下記予防策の徹底をお願い致します。

- ① マスク/消毒液やジェルは個人で携帯してください。
- ② 体温は自己管理にてお願いします。
- ③ 集合時/山行時にソーシャルディスタンスを保って行動しましょう。

4月例会 花見例会（ハイキング） 「武田尾桜の園～大峰山」 担当：川村 益男

JR武田尾駅から桜の園、大峰山のコースです。廃線跡トンネルが2ヶ所あります。廃線跡を少し歩いて桜の園経由で大峰山往復のコースを約8km歩きます。今回花見宴会はありませんが、花見は出来ると思います。



実施日 2024年4月6日（土曜日） 小雨決行
集合 JR武田尾駅 改札口付近 9:40
コース 武田尾駅（9:50）～廃線跡入口（10:00）～親水広場（10:20）～さくらの道～大峰山552m（12:10 昼食）～どんぐりの道～親水広場（14:10）～武田尾駅（14:40）
*歩行距離：約8km *歩行時間：約4.5時間 *高低差：約500m

費用 例会費 500円
携行品 日帰りハイキング程度+懐中電灯（トンネルで使用します）
問合せ 川村益男 TEL&FAX 0774-65-0164 携帯080-3032-5395
申込先 3月30日（土）までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田まで

4月 ダイトレチャレンジ支援 担当：森家 制

今年も「ダイヤモンドトレイル縦走」コースを使ったチャレンジ登山が4月14日に実施予定です。事前受付は終了していますが、ウオークは当日の受付もあります、皆様奮ってご参加下さい。パナソニック山岳会は、今年も奈良葛城市ゆうあいステーションふれあい広場付近でスタート受付設営と当日の受付、道案内等の支援行いますので、参加よろしくお願いたします。集合は、ゆうあいステーションに4/15 昼頃になります。場所など詳細は、別途参加者に連絡します。宿泊は、当麻地区公民館の予定です。寝具ないため、寝袋、マットなど必要です。夕食、朝食は用意します。



実施日 2024年4月13日（土曜日）～14日（日曜日）午前中で終了
携行品 洗面具、着替え、寝袋、マット、ヘッドランプなど
問合せ 森家 制 E-Mail: omoriya@kcn.jp 携帯080-5709-3536

4月 つつじ例会 (ハイキング) : 長岳寺から山の辺の道**担当 : 中尾 敏郎**

例年つつじ例会はなるかわ園地のつつじが続いていますので、今年は場所を変えて、山の辺の道の途中にある長岳寺の平戸つつじを計画します。

長岳寺は9世紀に淳和天皇の勅願により弘法大師が大和神社の神宮寺として創建された古刹でもあり、以来、幾多の栄枯盛衰を重ねながら千百八十余年間、法灯を守り今日に至っています。千古の歴史を経て文化財も多く重要文化財として仏像五体、建造物4棟があります。大門をくぐると約1000株の平戸ツツジの生垣が続く参道で4月下旬から5月上旬が見頃と云われる。今回はこの長岳寺から山の辺の道を大神神社まで、ほぼ平坦な行程であり、多数の皆さんの参加をお待ちします。長岳寺は秋には池に映える紅葉の名所でもあります。

**実施日** 2024年4月27日(土) 雨天中止**集合** JR柳本駅 改札付近 10時00分**コース** 柳本駅(徒歩20分)~長岳寺(つつじ鑑賞60分)~トレイルセンター(昼食)~崇神天皇陵~行天皇陵~桧原神社~玄賓庵~大神神社~JR三輪駅(15時頃着)**歩行距離** 約6km 歩行時間 約3時間**費用** 例会費 500円 (+長岳寺拝観料400円)

参考交通費

天王寺~柳本駅¥990 三輪駅~天王寺¥860

携行品 日帰りハイキング程度 弁当&水**問合せ** 中尾 ☎090-5640-0946 E-mail: terry-nakao@ares.eonet.ne.jp**申込み** 4月20日(土)までにオンラインで**5月 日帰り例会 青葉例会(ハイキング)****龍王山(586m)****担当 : 森家 制**

天理にある龍王山は、NHK百低山でも紹介された山で、頂上は城跡になっていて奈良盆地が一望できる。

登山口は山の辺の道の途中で、山中には小さな古墳群がある。

ルートは登り下り別コースで、下山後、山の辺の道を通り、日本最古の神宮といわれている石上神宮を経由して天理駅で解散。

**実施日** 2024年5月11日(土)**集合** JR桜井線(まほろば線)柳本駅 改札 AM9:30**コース** 9:40 柳本駅... (崇神ルート)... 龍王山... (長岳寺ルート)... 長岳寺... (山の辺の道)... 石上神宮... 近鉄・JR天理駅 16:30 解散
標高差・歩行距離 約13km(標高差 約500m) 歩行時間 約6時間**費用** 参加費 500円**携行品** 日帰り登山一式(昼食)、ストック等**問合せ** 森家(E-mail: omoriya@kcn.jp、携帯: 080-5709-3536)まで**申込先** 5月4日までにオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田さんまで**5月 そよかぜ例会 : むろいけ園地(ハイキング)****担当 : 大友典子・溝口威津子**

砂溜・中ヶ池・古池・新池の4つの池を有するむろいけ園地。池に面した水辺自然園や湿生花園があり、四季折々の花や野鳥に出会える場所です。

生駒トレイルでは通過するだけですが、今回はここを目的地としてゆっくり花を楽しみましょう。昼食後コミュニティバスで四条驛駅までエスケープも可能です。

実施日 令和 6年 5月 18日 (土曜日) 小雨決行

 **オンライン申込**

集合 JR 住道駅 改札口前 8:40 9:00 のバス乗車

コース JR 住道駅 = 生駒登山口 ~ 中堤 ~ 新池・古池の道から花めく広場 ~ 森の工作館 (WC) ~ 湿生花園 ~ 石垣休憩所 (昼食) ~ 中堤 ~ 権現川ハイキングコース ~ 権現の滝 ~ JR 四条畷 解散
距離 約 10.3km (登り 267m・下り 557m)

費用 例会費 500 円

携行品 日帰りハイキング程度

問合せ 大友 典子 携帯 090-4560-9324 [メール skyline00@ares.eonet.ne.jp](mailto:skyline00@ares.eonet.ne.jp)

溝口 威津子 携帯 090-2709-9348

申込先 5月 11日 (土) までにオンラインで申込み もしくは例会窓口 久保田さんまで

(2) 例会実施報告

例会写真は末尾の「例会写真集」を御覧下さい。

★1月 初詣例会 鞍馬～貴船神社 2024年1月13日(土) 担当：廣瀬 秀雄

天気予報で雨が心配されたがコースは道が整備されているので実施することにした。叡電出町柳駅に全員集合後、一本早い電車に間に合ったので10:00発に乗り、鞍馬駅前で各自ストレッチ体操、トイレを済ませ、天狗の前で集合写真を撮影し10:40に出発。仁王門から米田さんはケーブルを利用し、先に本殿金堂まで登って待機してもらおう。皆は由岐神社経由で、つづら折りの道を登り転法輪堂前の龍の手水舎で清めて鞍馬寺本殿金堂に15分早く11:30に到着、米田さんと合流しパワースポットの金剛床で集合写真を撮影し、休憩所で少し早い昼食を摂る。その間に雨が降り出し、米田さんはここまでで下山。

傘やザックカバーで雨対策をして出発。日陰に雪が少し残っていたが、徒歩道には無く一安心。ピークの木の間道付近で雨が一旦上がるが、その後も小雨が降ったり止んだり、時々薄日が差す天気が続く。途中、奥院魔王殿でも集合写真を撮影し、西門から貴船へ出る。

貴船神社本宮で、今年の安全登山祈願を行い、辰年に因んで「日本三大龍穴」の一つがある奥宮まで登りお参り後、最後の集合写真を撮影する。ここで貴船から叡電貴船駅前のバス利用区間を歩きたいとの申し出があり、希望者は思い思いに歩いてもらう事にした。小雨降る中を徒歩下山、お疲れ様。叡電貴船口駅でトイレ休憩、全員揃うのを待ったが電車が来たので出発できる人は乗車、次の電車で残り全員が乗車し出町柳駅に予定より15分早く15:15に到着、一次解散。米田さんから「無事帰宅しました」の連絡が入る。

新年会は電車で三条まで移動、その先三条大橋上から虹が見えた。Beer Thirtyで15:30から21名が参加し、新年を祝い乾杯。

昼から雨に降られる例会になりましたが、本降りにならずに済み、風が無くてそれ程寒くなく、何よりも雨で濡れた鞍馬の下山道で滑って転ぶ人が出ずに全員無事下山できた事が良かったです。水の神様貴船神社へのお参りですから、雨で歓迎してくれたのかも知れませんね。

コースタイム実績	計画	実績	
叡電出町柳駅 集合	10:00	9:55	全員集合
叡電出町柳駅 発	10:15	10:00	
鞍馬駅 着	10:46	10:31	トイレ休憩、ストレッチ体操、集合写真
鞍馬駅前出 発	11:00	10:40	
仁王門	11:05	10:45	入山料500円
(ケーブル利用者 発	11:20	11:00)	
由岐神社	11:15	10:55	
鞍馬寺本殿金堂	11:45~12:15	11:30~12:05	集合写真、昼食、トイレ休憩 米田さん下山
木の根道	12:30	12:20	
奥院魔王殿	12:45~12:50	12:40~12:45	集合写真

西門下山口	13:10	13:05	
貴船神社本宮	13:15～13:35	13:10～13:20	安全登山祈願
奥宮	13:55～14:05	13:35～13:50	集合写真、トイレ休憩
貴船バス停 着	14:25	14:05	
貴船バス停 発	14:36	14:09	
叡電貴船口駅前 着	14:40	バス 14:13 徒歩 14:15～14:30	トイレ休憩
叡電貴船口 発	14:51	先発 14:21 後発 14:36	
叡電出町柳 着	15:20	14:50	15:05 一次解散

参加者：CL 廣瀬秀、SL 石川、大友^o、大木、岡田^o、川端、古賀、櫻井、里見^o、杉野^o、大東^o、高橋、中尾、鍋谷^o、早川^o、廣瀬節^o、溝口正、溝口威^o、村田、森家、山田^o、山野、吉田^o、米田^o : ^o女性 計24名

2023年度総会報告 令和6年1月27日(土) 担当：実行委員会

【場 所】 パナソニックリゾート大阪 2階会議室
 ・総 会 11:00～12:00
 ・懇親会 12:00～14:00

【出席者】
 男性 - 足立、飯田、石川、大木、尾島、加茂、川端、川村、久保田、櫻井、杉本、高橋、中尾、東脇、廣瀬、福井、溝口、森家
 女性 - 大友、岡田、里見、杉野、中谷、鍋谷、平井、廣瀬、本郷、溝口、山田、吉田
 総会：30名 懇親会：30名

☆審議事項

- (1) 2023年度 経過報告
- (2) 2023年度 会計報告
- (3) 2023年度 会計監査報告
- (4) 質疑応答後、報告内容の承認
- (5) 2024年度 予算計画
- (6) 2024年度 活動計画
- (7) 質疑応答後、計画内容の承認
- (8) 役員改選の提案
 - ・新実行委員 : 溝口 威津子
 - ・実行委員の退任：板東 勝(顧問へ)、松田 美代(退会)
- (9) 役員改選の承認
- (10) 新役員の紹介

※ 意見として、2023年度の総会を2024年に行うのは勘違いする元なので、年内にするべきでは？
 → 12月の納山例会を終え、会計監査までを終えるのは、年内ギリギリの状態。
 また年末は各自の用事も多く、総会に出席できない人が多いと予想されるので、落ち着いた1月末に設定している。

☆2024年度(令和6年度) 役員

- 【会 長】** 川端 治夫
- 【実行委員長】** 溝口 正彦(会員名簿、その他担当)
- 【副実行委員長】** 久保田 良治(HP、例会計画担当)、中尾 敏郎(備品担当)、櫻井 洋一(事務局)
- 【実行委員】** 石川 保(会計担当)、森家 制(岳連理事)、川村 益男(保険担当)、大友 典子(救護品担当)、廣瀬 秀雄、溝口 威津子
- 【会計監査】** 福井 喬也
- 【顧 問】** 片井 巖、加茂 隆弘、東脇 靖城、澤田 眞次、板東 勝

☆会員数(2024年1月27日時点) 65名(内準会員9名、特別会員9名)

以上 上記の審議事項は満場一致で承認されました。

※ 詳細につきましては総会議案書を参照して下さい。

☆懇親会

川端会長の挨拶の後、加茂顧問の音頭で乾杯。新役員と新入会員の紹介をしたかったが、2人の新会員は残念ながら不参加。久保田副実行委員長からスクリーンを使っての例会記録上映があり、皆和やかな雰囲気の中に終了しました。

★2月 霧氷例会 三峰山 2024年2月3日(土) 担当：森家 制

奈良県・三重県境の三峰山への霧氷例会実施
みつえ青少年旅行村に自家用車2台で集合。

雪、霧氷予想は、数日前に雨だったので雪は少ないと思われるが、当日の朝は冷え込んだので、登山口あたりから頂上を見ると白くなっていたので、気温が上がらなければ霧氷が期待できそう。

ほぼ予定通りに出発した。昼食の山小屋までは凍っているものの雪はない状態で、アイゼンなしで登った。昼食後 アイゼンを装着し三畝峠に進むと急に霧氷と雪が現れ、頂上まで青空と美しい霧氷を楽しみながら進んだ。頂上で展望を楽しんだ。記念撮影後の八丁平は雪ないが、晴れていて気持ちよかった。不動滝ルートで下山、不動滝を見て登山口へほぼ予定通りの時間に無事下山。予想より美しい霧氷と展望も楽しめて参加者は、満足できたと思います。

コースタイム

みつえ青少年旅行村（登山口）	9：40
緑のビューポイント	10：30
登尾ルート	
山小屋	11：35 - 12：00 （昼食）
三峰山頂上	12：45 - 13：00
八丁平	13：10 - 13：20
不動滝ルート	
不動滝	14：40
みつえ青少年旅行村	15：10
	15：30 解散

参加者：CL 森家、SL 石川、中尾、櫻井、小西^o、西澤^o
計6名

★2月 雪なし例会 和泉葛城山と犬鳴山 2024年2月17日(土) 担当：溝口威・大友

JR熊取駅に時間までに全員集合。来られた方からバス停に移動。9：05熊取駅発和歌山バス粉河駅前行きに乗車。犬鳴山バス停に定時着。トイレの後体操場所まで移動。体操の後出発。犬鳴山七宝龍寺まで川沿いの渓谷を登る。義犬の墓ではその意味を皆で共有。もう一登りで大きい身代わり不動明王のある犬鳴山七宝龍寺休憩広場に到着。休憩・トイレをすませ、犬鳴山七宝龍寺にお参りの後行者の滝見学。滝前の橋でみんなで記念写真を撮ったのちいよいよ登りです。階段の一登りで林道。犬鳴トンネルを通りさらに林道を登る。車止めの少し手前で休憩。疲れて座り込む方も。差し入れがうれしい。もう少しの林道歩きの後には山道に。急な登りが続く。2回林道を渡りやっと五本松に到着。ちょっと展望台によりハイランドパーク粉河に到着。景色を楽しみながらの昼食タイム。コーヒーの差し入れがあり、前回米田さんから頂いたチョコレートと差し入れのマシュマロでとてもおいしい時間でした。用事がありここから戻られる石川さんが帰って行かれました。

曇っていた空もすっかり明るく晴れていて熱いくらいです。ここからはまた和泉葛城山までの林道歩きです。時々オートバイ・自転車・自動車が通っていきます。途中足の不調な方がおられましたがほぼ予定通りに和泉葛城山展望台に到着。関空・和歌山両側の景色楽しんだのち下山です。山頂にある竜王神社・葛城神社の横を通り急階段を下りブナの原生林を下っていきます。いきなりの林道を少し下るとまた気持ちのいい下りです。枇杷平で立休憩の後また下っていきます。一部の方は三角点見学に行かれましたがすぐに合流。蕎原に下る道とわかれ右の塔原に下っていきます。落ち葉で滑りやすい路なのですが皆さんの足も止まることなく気持ちのいい下りです。街が見えるともう塔原のバス停です。予定より早くみんな無事に降りてきました。下見の時にあった自販機もなくなっていました。各自水分糖分の補給・トイレタイム。ここで1次解散としました。30分以上止まっていたバスに17時にやっと乗せてもらい帰路に着きました。距離も登り・下りもたっぷり楽しみました。

JR 天王寺駅で遅い時間でしたが 13 名参加で反省会の後解散しました。
参加いただきました皆様ご協力ありがとうございました。美味しいコーヒー豆・お菓子ありがとうございました。

コースタイム	計画	実績	
JR 熊取駅 集合	8:50	8:50	
JR 熊取駅 出発	9:05	9:05	和歌山バス乗車
犬鳴山バス停 着	9:25	9:25	トイレタイム
鳥居 発	9:50	9:45	体操
犬鳴山七宝龍寺休憩広場	10:15	10:20	休憩
犬鳴山七宝龍寺 着			参拝・行者の滝見学
犬鳴山七宝龍寺 発	11:05	10:40	
ハイランドパーク粉河着	12:30	12:15	昼食・コーヒータイム・トイレ
ハイランドパーク粉河発	13:10	13:30	
和泉葛城山山頂 着	14:20	14:30	休憩+山頂で記念写真
和泉葛城山山頂 発	14:35	14:45	
枇杷平		15:35	立休憩
塔原バス停 着	16:30	16:15	下山・1次解散
塔原バス停 発	17:06	17:06	南海バス乗車
JR 東岸和田 着	17:30	17:30	

参加者：C L 溝口威^o、S L 大友^o、石川、大木、岡田^o、古賀、里見^o、大東^o、高橋、中尾、中谷^o、
早川^o、廣瀬、廣瀬^o、溝口、森家、山田^o、山野^o：^o 女性 計 18 名

(3) 会員動静 会員数は、2024 年 1 月 15 日現在 64 名 (内準会員 9 名、特別会員 10 名)

- ★新入会員 : なし
- ★退会会員 : 北 美和子さん、浦田 嘉人さん、長瀬 信義さん、西野 紀美子さん、今村 明美さん
- ★会員情報変更: 小西 智恵美さん住所変更

(4) 大阪府岳連便り 1 月～2 月 詳細は岳連ホームページ又は 事務局まで

- 遭難対策委員会: 山岳共済加入をお勧めしています。
- ハイキング: 3/16 (土) 高取城址・高取山
4/7 (日) 奈良宇陀 三郎が岳、仏隆寺
- ダイトレチャレンジ登山 : 4/14 (日) 当日受付あります

(5) 個人山行 個人山行をする方は、計画書を事務局へ提出してください。

・特にありません。

(6) ホームページ担当からのお知らせ

1. MRC ホームページに MRC ニュースのバックナンバー項目を追加しました
(TOP ページの道標のところ) ので過去の MRC ニュースをご覧になりたい方はご利用ください
2. TOP ページ下欄に例会写真のスライドショーを追加していますのでご覧ください。

例会 申込み 窓口 久保田 良治

Eメール : r_kubota@leto.eonet.ne.jp
電話/FAX : 072-852-5138

事務局 櫻井 洋一

Eメール : pin3440769@maia.eonet.ne.jp
携帯電話 : 090-5043-0686

例会写真集

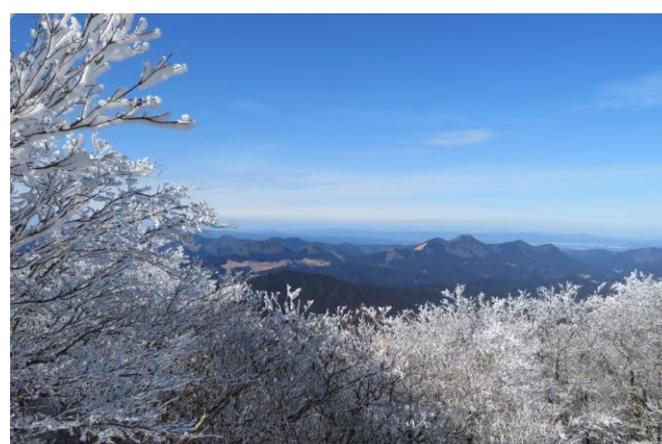
1月 初詣例会



1月 総会



2月 霧氷例会



2月 雪なし例会

