

2022. 9.10 発行

実行委員会

MRC ニュース (2022-5) 172 号

今夏も各地で熱中症警戒アラートが発表される程の厳しい猛暑が続き、又線状降水帯による記録的な豪雨が日本各地に甚大な被害をもたらしました。9月に入っても、まだまだ厳しい残暑が続きますので、体調維持には十分ご注意ください。又、コロナウイルス（オミクロン株 BA5）による第7波の感染が驚異的に拡大し、感染者数が過去最多を記録するまでになりました。行動制限のない状況下では、個人自らがこれまで以上に感染対策を意識・実践し、感染防止に努めていきましょう。

8月のアルプス例会は好天に恵まれ、無事終える事ができました。東北例会は悪天候予測で中止しました。以前に比べて例会への参加が減少しています。会員の高齢化も一因であると同時に、収束の見えないコロナ禍のため、個人の自粛も一因です。これから秋に向けては、絶好の山のシーズンです。季節が織りなす、山の素晴らしいグラデーションが楽しめるこの機会、皆様の参加をお待ちしています。

【今夏、富士山での遭難の状況】

今年の夏山で、富士山での遭難者が急増しています。多くが下山中、6～7合目付近で多発しているとの事。転落、滑落、転倒の遭難が多数。その中でも頭部の負傷は致命的な重大遭難に直結します。遭難と聞くと、転んで怪我をするといったイメージがありますが、最も多い要因は「疲労」。疲労により注意力も鈍る事で事故に繋がり遭難するといったケースが多いとみられています。

安心安全な登山をするため、体調不良を感じている時は入山しない。マスクは登山中、常時着用する必要はありません。熱中症を警戒し、状況にあった着脱を。自分の体力を過信せず、備えを十分にして、登山を楽しみましょう。

2022年 9月 10日

パナソニック山岳会会長 板東 勝

【事務局からのお願い】

1. 例会申し込み締め切り後の「参加・キャンセル」については、オンライン申し込みだけでなく、「例会担当者」にも連絡をお願いします。特に連絡なしでの欠席は無き様にお願ひ致します。
2. 例会に参加される場合は、保険の関係がありますので、事前申込みをお願いします。
特に、ご友人やご家族が参加される場合は、「氏名・生年月日・住所・連絡先」の届出をお願いします。
3. メールアドレスを変更される方は、件名にお名前だけを入れた空メールで結構ですので、事務局のアドレスまでお知らせ下さい。
4. 例会の実施／中止に付きましては、原則として例会担当からの連絡が無い場合は実施します。
5. **山岳保険加入のお願い**
アルプス例会と百名山例会及び北海道例会の参加は山岳保険加入を必須条件とさせて頂いています。

搜索費用のみ保障される低価格の保険もありますので、ご自分で加入をお願いします
不明な方は、福井さん (hukui.shinya@ruby.plala.or.jp) に問い合わせして下さい。

6. 新型コロナに付きまして、保険をご確認下さい

MRCで加入している日帰り保険<レクレーション保険>はケガによる死亡・後遺障害・入院・通院が補償対象です。新型コロナ=指定感染症：治療にかかる費用は公費負担につきましては補償対象になっておりません。山行による新型コロナウイルス感染は保証されませんので、皆様が個人契約されている保険を今一度ご確認ください 万一に備えて頂きますようお願いいたします。

(1) 例会案内【年間計画からの変更も有り得ますので、必ずこの案内を確認して下さい】

参加される場合は新型コロナウイルス感染予防のため下記予防策の徹底をお願い致します。

- ① マスク/消毒液やジェルは個人で携帯してください。
- ② 体温は自己管理にてお願いします。
- ③ 集合時/山行時にソーシャルディスタンスを保って行動しましょう。

9月 百名山例会 雲取山 担当：森家 制

関東の日本百名山で東京都の最高峰 雲取山 (2017m)
初日、埼玉県西武秩父駅に集合し、バスで、秩父の関東屈指のパワースポット三峯神社に向う。
宿泊は、神社の温泉宿 興雲閣
2日目、三峰登山口から、雲取山頂上に向かって登る

雲取山頂上の手前の雲取山荘で宿泊、余裕があれば雲取山頂上 (片道約20分)
3日目、雲取山荘から頂上を經由して眺望の良い尾根を奥多摩方面に下ります
天気が良ければ頂上からは、富士山、南アルプスが望める

実施日 2022年9月16日(金曜日)～18日(日曜日) 小雨決行します

集合 西武秩父駅前 14:10

<歩行 2日目; 6.時間、3日目; 5.時間>

<2日目標高差 +950m、3日目標高差+180m-1500m>

コース

- 1日目 京都(例)～新横浜～八王子～東飯能～西武秩父
(東京・池袋經由西武直通特急、急行(乗り継ぎ)もあります)
西武秩父14:30～バス～15:45三峯神社
三峯神社 興雲閣 宿泊
- 2日目 宿舎8:30・・・白岩山12:00(昼食)・・・雲取山荘14:00(宿泊)
- 3日目 7:00・・・雲取山山頂・・・七ツ石山・・・鴨沢12:20(14:28)
～バス～JR奥多摩駅12:56(15:04) 解散
*状況で、駅付近の風呂
帰路は、八王子-横浜 又は東京駅經由(奥多摩駅には、みどりの窓口ありません)

費用 例会費 26,000円(宿泊費、保険料、例会費、弁当)

*人数で、変動する可能性があります

*交通費は含みません

交通費：京都発着で 約30,000円、バスは、950円+640円(ICカード可)

募集人数 宿泊予約は、各8名しています。(山小屋個室で、男女同室の可能性あります)

携行品 山歩き装備 (昼食：2日目は各自用意 (宿弁当は未定)、3日目は、山小屋弁当利用)
(インナーシート、マスク、消毒アルコール、雨具・防寒着・非常食など2000m稜線
歩き対応の準備を)

問合せ 森家 制 携帯080-5709-3536
omoriya@kcn.jp

申込先 締め切りました。

9月 初秋の山例会：飯道山登山 (664m)

担当：中尾 敏郎

年間計画では「交野山～国見山」で福井さん担当でしたが変更します。
飯道山は近江の大峰山と呼ばれ、昔、天台宗の修験道の道場として栄えた所です。
明治初年に廃寺となり飯道神社だけが残っている。境内近くには今も“のぞき岩、不動押分け岩、胎内くぐり”などの行場があります。
行場巡りは1周約30分です。道はきつく危険な個所もあるので歩行は注意が必要です。
スタートはJR草津線・貴生川から歩き、飯道山に登り、下りは信楽高原鉄道・紫香楽宮跡駅までの全行程約12kmのコースです。

 **オンライン申込**

実施日 2022年9月24日 (土) (雨天中止)

集合 JR草津線・貴生川駅 (きぶかわ) 改札付近 9:10
(参考 京都8:07～草津8:30 / 8:37～貴生川駅9:05着)

コース 貴生川駅9:15＝石の鳥居10:00＝岩壺不動尊10:40＝杖の権現休憩所11:25
/ 11:30＝飯道山11:50 (昼食休憩30分) 12:20＝飯道神社12:50
(行場巡り1周30分) 13:30＝宮町登山口13:45 (ここから車道歩き)
飯道神社鳥居13:50＝紫香楽宮跡駅 (しがらぎぐうし駅) 14:50
*標高差500m 歩行距離 約12km

(紫香楽宮跡駅15:03～貴生川15:17 / 15:21草津15:48 / 15:57～
京都16:21着) 次の電車紫香楽宮跡駅発16:13・・・京都着17:36
参考：交通費 京都～貴生川¥770 紫香楽宮跡～貴生川¥410 貴生川～京都¥770

費用 例会費 500円

携行品 日帰りハイキング程度

問合せ 中尾敏郎 ☎090-5640-0946

Email:terry-nakao@ares.eonet.ne.jp

申込先 9月17日 (土) までにオンラインで申込み もしくは例会窓口 久保田さんまで

10月 MRC75周年記念登山：高野山女人道と高野三山1泊例会 担当：大友・溝口・松田

『高野山女人道巡り』をしたのち高野山宿坊に投宿、次の日高野三山に登ります。
高野山は平安時代・弘仁7年(816年)に嵯峨天皇から弘法大師空海が下賜され修禅の道場として開かれた日本仏教における聖地のひとつであり2004年「紀伊山地の霊場と参詣道」としてユネスコ世界遺産に登録されている。
伽藍や奥の院などを取り囲むように周囲の山々の尾根道を繋いだ道が女人道。高野七口と言われた高野山の7つの入り口をめぐる女人禁制が解かれるまで女性たちは女人堂をたどりながら遠くの御廟を拝んだと

言われています。

女人道も 2016 年世界遺産に追加登録されています。この道をたどったのち奥の院『弘法大師御廟』をお参りし、諸大名墓石群そして世界遺産の街高野山内を歩きます。

宿坊は本堂拝殿天井の鳴竜が有名で、竜の目の下で拍手を打つと天井と床が共鳴して鈴の鳴くような音が聞こえるといわれている浪切不動尊別当 南院です。裏庭の樹齢 300 年の朴の樹も見所です。

2 日目は弘法大師ゆかりの高野三山（摩尼山・楊柳山・転軸山）を歩きましょう。

宿泊できない方には日帰りオプションを考えています。



実施日 令和 4 年 10 月 15 日（土曜日）～ 16 日（日曜日） **雨天決行**

集合 南海難波駅 3F 北改札口 特急券売り場あたり 7:50 集合（8:13 の橋本行き南海高野線急行に乗車）

コース 1 日目 南海難波 8:13 発南海高野線橋本行き急行 ⇒ 橋本 9:04 着 乗換 9:13 発 ⇒ 極楽橋 9:56 着 高野山ケーブルに乗換 10:05 発 ⇒ 高野山 10:10 着 南海林間バス高野山内線 乗換 10:16 発 ⇒ 女人堂 10:22 着 不動坂口女人堂前 ～ 弁天岳 ～ 大門口女人堂跡 ～ 龍神口女人堂跡 ～ 相ノ浦口女人堂跡 ～ 大滝口女人堂跡 ～ 円通律寺～ 大峰口女人堂跡 ～ 奥の院バス停 14:20～ 弘法大師御廟 ～ 高野山内見学 ～ 南院（投宿）
2 日目 お勤め 6:30 の後 朝食・出発 8:30 → 奥の院 9:30～ 弘法大師御廟参拝 10:10～ 摩尼山登山口～ 摩尼山 ～ 黒河峠 ～ 楊柳山～ 昼食 12:30～ 粉継峠 ～ 転軸山 ～ 登山口 14:10 ～ 奥の院バス停 14:38 ⇒ 高野山駅 ⇒ 高野山ケーブルに乗換 極楽橋 ⇒ （橋本駅乗換） 難波駅 16:50～17:50 ごろ解散

歩行距離 1 日目 女人道 約 6.9 km（登り 449m・下り 543m）+高野山内 約 4 km 歩行時間 約 5 時間 30 分

2 日目 高野三山 8.9 km（登り 532m・下り 532m）歩行時間 約 5 時間 30 分

費用 例会費 17000 円；宿泊・保険代・交通費（南海難波から高野山内すべて）・その他
交通費 南海電鉄 難波 — 高野山 ￥ 1390 × 2 （交通費すべて例会費に含む）
南海バス 高野山駅前 — 女人堂 ￥ 220 一の橋口 — 千手院橋 ￥ 140
浪切不動前 — 奥の院前 ￥ 260 奥の院口 — 高野山駅前 ￥ 340
その他 飲み物代・高野山内見学代 など。

携行品 1 泊トレッキング程度 1 日目昼食・2 日目昼食・精進料理の夕食で不足の方はその他を用意。
*その他各自必要な物 宿坊では浴衣・タオル・歯磨きセットがついています。

注意事項 申込時 オプションコースで参加の方は番号を記入してください。例会費は別途案内します

オプションコース 1 : 1 日目女人道を歩き 日帰り。

2 : 2 日目高野三山 日帰り

3 : 1 日目女人道・宿泊・2 日目歩かず帰る。

問合せ 大友 典子 携帯 090-4560-9324 [メール skyline00@ares.eonet.ne.jp](mailto:skyline00@ares.eonet.ne.jp)
溝口 威津子 携帯 090-2709-9348
松田 美代 携帯 090-4494-2788

申込先 10 月 1 日（土曜日）オンラインで申し込み もしくは 窓口 久保田さんまで。

10 月 秋山例会 ススキの岩湧山

担当：中尾 敏郎

ダイトレのコースの後半の紀見峠までの岩湧山に登ってみませんか。
岩湧山の山頂付近は雄大なカヤの草原が広がり、山頂は展望がよく、澄んでいれば淡路島も眺められる。
標高は 897 m、近畿 100 名山、大阪 50 山にも選ばれている秀峰です。
晩秋のカヤ、ススキの岩湧山で楽しい一日を過ごしましょう。



実施日 2022 年 10 月 29 日（土曜日）

集合 南海 河内長野駅 改札口付近 8 時 50 分
（難波発 8:13 橋本行き急行 河内長野着 8:42）
（河内長野西口 7 番乗場 9 時 04 分発＝滝畑ダムバス停 9 時 55 分）

コース 河内長野駅バス9:04発=滝畑ダムバス停9:55
滝畑ダムバス停(281m)10:00~カキザコ(460m)10:30~扇山分岐(749m)
11:40~岩湧山(897m)12:10(昼食20分)12:30~五ツ辻(754m)
13:10~越の滝分岐(370m)14:30~紀見峠駅(223m)15:25
紀見峠発15:39...難波着16:22
(紀見峠発15:53...難波着16:37)
(紀見峠発16:17...難波着17:02)

歩行距離 約12km (標高差600m) 約5時間

費用 例会費 ¥500
(参考交通費: 難波~河内長野¥570 河内長野~滝畑バス ¥540
紀見峠~難波 ¥650)

携行品 日帰りハイキング程度
問合せ 中尾敏郎 携帯090-5640-0946 [メール terry-nakao@ares.eonet.ne.jp](mailto:terry-nakao@ares.eonet.ne.jp)
申込先 10月22日(土)までにオンラインで申込み もしくは例会窓口 久保田さんまで

11月例会 ハイキング例会 東海自然歩道 No.9 担当: 溝口 正彦

前回の終了点だった大原から、比叡山・延暦寺までを歩きます。
このコースは仰木峠までの登りと、延暦寺までのアップダウンがある登山道が続く、高低差400m以上のルートです。ハイキングというより登山に近い道になりますので、しっかりした靴で参加して下さい。

実施日 令和4年(2022年)11月9日(水)



集合 京都駅前バス乗場(C3乗場)8時30分 (大原行 8:38発)
コース 京都駅前 = (京都バス) ⇒ 大原バス停 ⇒ 元三大師道 ⇒ 仰木峠 ⇒ 路傍休憩地 ⇒ 横川
駐車場(昼食 WC有) ⇒ 玉体杉 ⇒ 釈迦堂 ⇒ 根本中堂 ⇒ 延暦寺バスターミナル =
(京阪・京都バス) ⇒ 出町柳駅、京阪三条駅、京都駅行き
*歩行距離: 約11km、標高差: 420m *歩行時間: 6時間

費用 例会費 500円
延暦寺バスターミナル時刻 14:11、15:08、16:11
京都バス(京都駅~大原)560円、京阪バス(延暦寺~三条~京都駅)790円

携行品 日帰りハイキング程度
問合せ 溝口 (Tel&FAX: 072-844-4666、携帯: 090-7882-4953) まで
申込先 11月2日までにオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田まで

11月 岳連支援 生駒チャレンジ 担当 森家 制

大阪府山岳連盟の決定で、本年度の生駒チャレンジは中止となりました。

来年以降の生駒チャレンジの実施は未定です。

11月 紅葉例会 湖南アルプス 堂山 担当 板東 勝

年間計画では「太神山」でしたが、同じ山系の「堂山」に変更します。

滋賀県南部に位置し瀬田川に注ぐ大戸川を境に金勝アルプスと田上山系(湖南アルプス)に大別される。田上山系は笹間ガ岳、太神山、矢筈が岳、堂山と4つの主峰。今回はアルプス景観が最も美しい堂山に行きます。堂山一帯は花崗岩の岩魂が露出した起伏の頂きが至る所にあります。今回目指す堂山は384mと低いですがアルプス景観がすごく、渡渉、岩場、ロープつたいと変化に富んでとても楽しめる隠れ名山の一つです。



実施日 2022年11月26日(土)

集合 JR 石山駅 改札口前*9時10分 集合
帝産湖南交通バス 9時25分発に乗車

コース JR石山駅→田上枝公園→登山口→天神川ダム4号堰堤→堂山山頂(384m)
→阿弥陀が原→鎧堰堤→迎え不動堰堤→迎え不動→田上公園→石山駅
石山駅に15時頃に到着 ここで解散
歩行時間:4時間(休憩込み) 歩行距離:8km

費用 例会費 500円

携行品 日帰りハイキング程度、マスク

問合せ 板東:tel&fax:0774-68-2508
携帯:08014295367

申込先 11月20日までにオンライン申し込みもしくは例会窓口、久保田さんまで

12月 納山例会 嵯峨嵐山～小倉山 担当:久保田 良治

本年最後の例会として京都西山の百人一首発祥の地「嵯峨嵐山～小倉山」ウォーキングコースを計画しました。JR 嵯峨嵐山駅からトロッコ嵐山まで散策し。小倉山参道に沿ってジグザグ道を展望台まで登り切り、そこから小倉山山頂まで往復し展望台に戻り京都市街を一望しながら昼食をとります。昼食後下山道を嵯峨天皇南陵まで下り JR 嵯峨嵐山駅から京都駅で一時解散し懇親会場へ



2実施日 : 2022年12月10日(土曜日)

集合 : JR 山陰本線(嵯峨線) 嵯峨嵐山札口前 10:30

コース概略 (高低200m、5km)

JR 嵯峨嵐山駅→トロッコ嵐山→小倉山→展望台(昼食)→嵯峨天皇南陵
出発 10:30 12:00 昼食(30分) 13:30

JR 嵯峨嵐山駅→京都駅→「京都 花の舞」 14:30
14:07 14:24

費用 : 例会費 500円 (懇親会 3000円)

携行品 : 日帰りハイキング程度

問合せ : 久保田携帯 090-9874-9643

申込み : 12月1日(木)までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田さんまで
懇親会の懇親会の予約などで切を少し早くしています。

(2) 例会実施報告

例会写真は末尾の「例会写真集」を御覧下さい。

★7月 納涼例会 「尊延寺～甘南備山」 2022年7月17日(日) 担当：川村 益男

実施予定日の16日が降水確率80%になった為、17日に順延。延期したことにより2名が不参加となり、9名が津田駅に集合。尊延寺まで約15分の楽々バス移動。真言宗尊延寺を拝観した後歩き始めた。きれいな田んぼ道をゆっくり・のんびりと歩いたが、毎年7月例会は暑くて熱中症が心配。

休憩の度に皆さんそれぞれ熱中症対策を披露、感心したり納得したりのお喋り。国道307の上を越え狭い畦道を通り抜け扇池に到着。扇池からは林道を通り「大津越」へ。ここは昔話によると家康が堺から三河へ逃げ帰った道とのこと。神奈備神社（甘南備神社）にお詣りした後、展望台へ。

展望台からは近くに京田辺、城陽、宇治、八幡、伏見の街。遠くに北山、愛宕山、比叡山、鷲峰山の山々。ここで手提げのクーラーバッグで持参した冷たいきゅうり・トマトを味噌・塩・マヨネーズで食し加えて皆さんが納涼例会に相応しく準備してもらった冷菓・塩飴・梅・チョコ・スルメ等々美味しく頂き満足。いったん芝生広場まで下りトイレ休憩。MRC旗を出し中尾カメラマンの三脚使用による集合写真撮影。ここからは旧登山道を約25分登って三角点に到着し昼食。谷からの涼風を背に受けての昼食は最高！。三角点でも写真撮影。撮影の後尾根筋の木陰道を下ると左に枚方CC、右に田辺CCとゴルフ場の間をすり抜けて京田辺野外活動センターに到着しトイレ休憩。ゆっくり休憩してからセンターの東屋まで登り尾根筋コースを通り山手幹線へ。ここで板東さんとお別れして8名で松井山手駅へと向う。

予定時刻通り14時20分に駅到着、全員無事下山。暑い中お疲れ様でした。コロナ感染急上昇のこともあり残念ながら反省会には行わずに解散。今回の例会は221mの山で急坂も少なく、木陰続きの山道は強い日差しもなく、歩いた距離も10km弱、丁度これぐらいがよかったと皆さんの意見でした。

コースタイム	計画	実績	
津田駅集合	9:00	8:50	
バス出発	9:13	9:13	
尊延寺	9:30	9:30	
神奈備神社、展望台	10:40	10:30	30分間休憩
三角点	12:00	12:00	(昼食)
松井山手駅、解散	14:20	14:20	

参加者：(男性) 板東、中尾、川端、村田、川村

(女性) 岡田、里見、平井、早川

計9名

★8月 アルプス例会 八方池～唐松岳～五竜岳～遠見尾根

令和4年8月4日(木)～7日(日)

担当：石川 保、中尾 敏郎

1日目；白馬駅に集合した際は曇り空だったが、ゴンドラ／リフトで八方池山荘まで上がった際には、雨だった。翌日以降を心配したが、幸いに残り3日間ともに朝～午後早くまでは天気も良く、遠くの山々まで見渡せた山行だった。小さい小屋だが、食事は夕食／朝食／弁当の全てが美味しく、団体割引もあった。

2日目；妙高方面からのご来光を見たいうえで、長丁場のため、5；40に出発。木道ルートを通り八方池まで全員で気分よく上がる。快晴で風もなく、ポスターでしか見たことのない「鏡のような八方池に写る白馬三山」を見ることができた。ここで松元さん／吉田さんとはお別れし、八方尾根を上がる。途中、扇雪溪の手前でお一人が体調不良で下山することになった（ご自分での早めの判断はさすが）。唐松小屋手前からの岩場の登りに多少手間取り、小屋到着が40分遅れ、その時には既にガスがかかっていたため、頂上はパス。大友さんご家族もここから八方池に下山。縦走組と同様に15時ごろに到着との連絡を頂いた。

縦走組は早速。牛首の岩場を通り五竜小屋を目指した。クサリも多く設置されているが両側は断崖のため、慎重に歩を進め、無事に大黒山コルまで下った。五竜小屋までの登り途中で雨が降ってきたので雨具をつけたが、幸いに短時間の小雨で済み、予定より1時間遅い15時に到着。

3日目；長い遠見尾根の下りがあるため、7名中3名は小屋で待機し、残りの4名で五竜頂上を往復。朝一番はガスっていたが、幸い頂上近辺では晴れ渡り、剣／立山～薬師～裏銀座の山々～槍／穂高とよく見えた。往復2時間10分で小屋まで戻り、支度を整えて遠見尾根の下りを開始。大遠見まではクサリのある急な岩場も続くので、前日同様に慎重に下り、予定より45分遅れで大遠見に到着。ガスが上がっていたため、景色はない状態で快調に下り、遠見ケルンが見下ろせるまで、今度は計画より早く下れた。

テレキャビン駅で生ビールで乾杯の後、八方の宿までタクシーで向かう。小さいホテルだが、透明な八方の湯でゆっくりした後、美味しいイワナの味噌焼きなどを賞味。さすがに全員疲れていたため、全員早めに就寝。

4日目；ジャンプ台の見える宿で熱気球やパラグライダーも見ることができた。白馬10；29の電車で帰阪。

<行程>

8/4 (木) 白馬駅13；05着～八方池山荘14；10着

8/5 (金) 八方池山荘5；40～八方池 ～扇雪溪 ～唐松小屋11；00 11；20～
大黒山 ～五竜小屋15；05

8/6 (土) 五竜小屋5；45～五竜岳頂上7；05 7；20～五竜小屋8；15 8；30～大遠見山
10；55 11；20～小遠見12；00～テレキャビン上14；00～宿15；20

8/7 (日) 宿9；50～白馬駅9；55 10；29～松本12；29 12；53～帰阪

参加者：CL石川、SL中尾、

縦走組；(男性)松田、高橋、溝口、廣瀬、森家 (女性)溝口 計8名

ハイキング組(八方池)；松元、吉田、計2名

ハイキング組(唐松岳)；大友、大友さんのお孫さん3名、計4名

★8月 東北・北海道例会 鳥海山／月山 2022年8月25日～28日 担当：石川 保

鳥海山付近の降水確率が3日間とも70～100%となりましたので、残念ながら中止としました。

(3) 会員動静

会員数は、9月10日現在 76名 (内準会員 11名、特別会員 9名)

★新入会員： 工藤 康夫さん

★会員情報変更： なし

(4) 大阪府岳連便り 9月～11月

詳細は岳連ホームページ又は 事務局まで

- 遭難対策委員会： 山岳共済加入をお勧めしています。
 - 10/16 (日) クライミング・セルフレスキュー講習会
 - 11/12 (土) 安全登山の集い
- ハイキング： 10/2 (日) 六甲 菊水ルンゼ
 - 11/19 (土) -21 (月) 霧島山 韓国岳 (弾丸フェリー)
- 本年度の生駒チャレンジは中止になりました。来年以降は未定です。

(5) 個人山行

個人山行をする方は、計画書を事務局へ提出してください。

- 2022年 9月 2日－5日 仙丈ヶ岳・甲斐駒ヶ岳 古賀さん・桑名さん
- 2022年 9月 13日－17日 唐松岳～五竜岳～鹿島槍ヶ岳～爺ヶ岳 古賀さん・桑名さん
- 2022年 9月 23日－25日 北八ヶ岳 ニュウ～中山 溝口(威)さん
- 2022年 10月 2日－4日／5日 上高地～涸沢 溝口さん・溝口(威)さん・大友さん

(6) ホームページ担当からのお知らせ

1. MRC ホームページに MRC ニュースのバックナンバー項目を追加しました
(TOP ページの道標のところに) ので過去の MRC ニュースをご覧になりたい方はご利用ください
2. TOP ページ下欄に例会写真のスライドショーを追加していますのでご覧ください。

例会申込み窓口

久保田 良治

Eメール : r_kubota@leto.eonet.ne.jp

電話/FAX : 072-852-5138

事務局

櫻井 洋一

電話/FAX : 072-851-5379

携帯電話 : 090-5043-0686

Eメール : pin3440769@maia.eonet.ne.jp

★7月 納涼例会 尊延寺～甘南備山



★8月 アルプス例会 八方池～唐松岳～五竜岳～遠見尾根

