

## MRC ニュース ( 2022-3 ) 170 号

4月に入って、桜も見頃、各地でおおいに賑わったようですが、この時期、初夏を思わせる暖かい日が続いたとおもえば急激な気温低下といった寒暖差が厳しく体調管理の難しい月でした。

会員の皆様におかれましては、ご壮健にてお過ごしのことと推察します。

5月に入り、若葉目にしみる新緑の好季節となりました。コロナ禍で迎えた3度目のゴールデンウィーク、この時期、山はいろんな魅力ある姿をみせます。登山の楽しみ方も幅広く、草木も生命があふれ、ほとぼしるように新緑が萌え、花が咲き誇るさまは自然のパワーを浴びるような、わくわく感が体験できます。

この時期、風薫る五月晴れの下での山歩き、夏山（アルプス例会、東北例会、100名山例会）に向けた体力づくりも含めての山歩きを大いに実践しませんか。皆様方の例会参加をお待ちしています。

パナソニック山岳会は今年、設立75周年の記念すべき年を迎えています。「高齢化に伴う体力維持と安全登山の構築」をモットーに楽しめる記念行事の企画を検討しています。会員の皆様方にも、記念行事でのご提案があればご協力の程、宜しくお願ひ申し上げます。

令和4年 5月 10日

パナソニック山岳会会長 板東 勝

### [事務局からのお願い]

1. 例会申し込み締め切り後の「参加・キャンセル」については、オンライン申し込みだけでなく、「例会担当者」にも連絡をお願いします。 **特に連絡なしでの欠席は無き様にお願ひ致します。**
2. 例会に参加される場合は、保険の関係がありますので、事前申込みをお願いします。  
特に、ご友人やご家族が参加される場合は、「氏名・生年月日・住所・連絡先」の届出をお願いします。
3. メールアドレスを変更される方は、件名にお名前だけを入れた空メールで結構ですので、事務局のアドレスまでお知らせ下さい。
4. 例会の実施／中止につきましては、原則として例会担当からの**連絡が無い場合は実施します。**
5. **山岳保険加入のお願い**  
アルプス例会と百名山例会及び北海道例会の参加は**山岳保険加入を必須条件**とさせて頂いています。検索費用のみ保障される低価格の保険もありますので、ご自分で加入をお願いします  
不明な方は、福井さん ([hukui.shinya@ruby.plala.or.jp](mailto:hukui.shinya@ruby.plala.or.jp)) に問い合わせして下さい。
6. **新型コロナに付きまして、保険をご確認下さい**  
MRCで加入している日帰り保険<レクリエーション保険>はケガによる死亡・後遺障害・入院・通院が補償対象です。**新型コロナ=指定感染症：治療にかかる費用は公費負担**につきましては補償対象になっておりません。**山行による新型コロナウイルス感染は保証されません**ので、皆様が個人契約されている保険を今一度ご確認頂き 万一に備えて頂きますようお願いいたします。

(1) 例会案内【年間計画からの変更も有り得ますので、必ずこの案内を確認して下さい】

参加される場合は新型コロナウイルス感染予防のため下記予防策の徹底をお願い致します。

- ① マスク/消毒液やジェルは個人で携帯してください。
- ② 体温は集合時にチェックさせていただきます。
- ③ 集合時/山行時にソーシャルディスタンスを保って行動してください。

5月 日帰り例会 シャクナゲ登山例会 比良山系堂満岳 (1057m) 担当：森家 制

比良山系で5月上旬はシャクナゲが有名な堂満岳、北比良への登山。  
コースは、イン谷口から堂満岳東陵道を直登し、金糞峠、シャクナゲ尾根を經由し北比良からイン谷口に戻るルートです。

実施日 2022年5月7日(土)

集合 JR湖西線 比良駅改札 AM9:00  
京都発 近江舞子行 各駅乗車

コース 9:10 比良駅 ⇒ バス 9:22 イン谷口  
9:30 登山口… 堂満岳 (昼食)… しゃくなげ尾根… 北比良  
正面谷 … イン谷口 16:00 バス ⇒ 比良駅 16:30 解散  
\*最終バス 16:40 遅れた場合は、比良駅まで歩き(約1時間)  
標高差・歩行距離 約8.5km(標高差 約900m) 歩行時間 約6時間

実施済み

費用 例会費 500円

携行品 日帰り登山一式(昼食)、ストック等

問合せ 森家(E-mail: omoriya@kcn.jp、携帯:080-5709-3536)まで

申込先 5月1日 までにオンライン申し込み、もしくは例会窓口久保田さんまで TEL 0269-34-2534

5月 青葉例会： 壺阪寺～高取山 (584m) 担当：大友典子・溝口威津子

壺阪寺は西国三十三ヶ所第六番札所で長谷寺とともに古くから観音霊場として栄えた名刹です。眼病封じの寺としても知られ、ご本尊の十一面千手観音菩薩は眼の病にご利益があると古くから信仰されています。高取城は標高584mある高取山の頂に築かれ、城内周囲約3km 郭内周囲約30kmにも及び、現在は緑に覆われ石垣を留める姿ではあるが2006年に日本100名城に認定されました。歴史を感じながら新緑の中を歩きましょう

実施日 2022年 5月21日(土)

集合 近鉄壺阪山駅 9時10分 改札口前

参考：大阪阿部野橋駅 8:20 南大阪線急行 ④ ～壺阪山駅 9:04 720円

コース 壺阪山駅 9:20～船戸橋～壺阪寺参拝～五百羅漢～壺阪口門跡～高取城本丸跡～上子島～壺阪山駅 15:30  
距離 約11km 標高差 446m

費用 例会費 500円 (壺阪寺 拝観料 600円)

携行品 日帰りハイキング程度

問合せ 大友 典子 携帯 090-4560-9324 メール: [skyline00@ares.eonet.ne.jp](mailto:skyline00@ares.eonet.ne.jp)

松田 美代 携帯 090-4494-2788

溝口 威津子 携帯 090-2709-9348

申込先 5月14日(土) までにオンラインで申込み もしくは例会窓口 久保田さんまで

 オンライン申込

**6月例会 坂本～大比叡～北白川（後半；京都1周トレイル）**

担当：石川 保

琵琶湖側から比叡山に本坂から登り、大比叡山頂で昼食後に、京都1周トレイルを北白川まで下ります。前半2.5Hの登り～後半2Hの下りです。延暦寺までの登りはしんどい方は坂本ケーブルを使って頂いてもOKですし、下りも叡山ケーブルで降りて頂いても結構です。

**実施日** 2022年6月4日（土曜日） **小雨決行します。****集合** 京阪石山坂本線 坂本駅改札付近 9:30

（JR湖西線を利用される方は、JR比叡山坂本駅から歩いて10～15分です）

&lt;歩行5.5時間、上り下り共にケーブルを使う方は1.5時間&gt;

&lt;標高差；前半上り800m（大比叡頂上まで）、後半下り760m（北白川まで）&gt;

&lt;歩行距離8km弱&gt;

**コース** 坂本駅9:40～日吉神社9:50～延暦寺11:30～大比叡（頂上）12:10

（日吉神社からは坂本ケーブル利用も可；その場合は京阪坂本駅10:40発で

11:00のケーブルに乗り、延暦寺境内で11:30に待ち合わせ）

昼食後12:30スタート～叡山ケーブル上12:50（ここから叡山ケーブルで下山可能）

～雲母坂分岐13:30～瓜生山14:40～北白川15:10

&lt;京都市バスで出町柳/三条/四条河原町方面や京都駅に行けます&gt;

**費用** 例会費 500円**携行品** 日帰りハイキング（昼食・飲料を持参ください）**問合せ** 石川 保 TEL&FAX 072-836-0801 携帯090-5094-5064**申込先** 5月28日（土）までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田さんまで**6月 あじさい例会：須磨アルプス（須磨浦公園～月見山駅）**

担当：中尾 敏郎

六甲山を主峰とした東西に走る六甲連山の中でも、最も西に位置するこのコースは、須磨浦公園から鉢伏山、旗振山、鉄拐山、梅尾山、横尾山が連なり、途中に須磨アルプスと呼ばれている岩場などがある。今回は須磨浦公園からロープウェイで鉢伏山に行き、この鉢伏山のあじさいを鑑賞したいと思います。今回は高齢化もあり、登りは須磨浦公園からロープウェイを利用しますので多数の参加をお待ちします。

**実施日** 2022年6月18日（土） **雨天中止****集合** 山陽電鉄 須磨浦公園駅 改札付近 9:40（10時発のロープウェイに乗ります）

（参考 梅田阪神電車8:40（特急姫路行き）～山陽須磨乗換え～須磨浦公園着9:33）

**コース** 須磨浦公園ロープウェイ発10:00～山頂公園～鉢伏山（246m）あじさい鑑賞

～旗振山～鉄拐山（234m）～おらが茶屋11:30（昼食）12:00～高倉台団地～

梅尾山（274m）～横尾山（312m）～須磨アルプス（馬の背）～東山～高尾山の尾根道を

下り～高尾台住宅～山陽電鉄・月見山駅着14:30頃予定

月見山駅で解散（歩行約6.5km）

参考：交通費阪神梅田～須磨浦公園¥710、ロープウェイ¥500、月見山駅～梅田¥660

**費用** 例会費 500円**携行品** 日帰りハイキング程度**問合せ** 中尾敏郎 ☎090-5640-0946

Email:terry-nakao@ares.eonet.ne.jp

**申込先** 6月11日（土）までにオンラインで申込み もしくは例会窓口 久保田さんまで

**7月例会 岳修例会 「生駒山系」 担当：森家・櫻井**

生駒山系にて地図読みの岳修例会を行います。  
今年は、昨年予定していた鳴川峠から千光寺を経由して元山上口駅まで歩きます。

**実施日** 2022年7月2日(土曜日) 雨天中止  
**集合** 近鉄奈良線 枚岡駅 枚岡神社 9:00



**コース** 枚岡駅(9:15)～枚岡山展望台～なるかわ園地休憩所～ぼくらの広場 昼食～  
鳴川峠～千光寺～近鉄元山上口駅(生駒線)  
\*歩行距離：約10km \*歩行時間：約5.5時間 \*高低差：約470m

**費用** 例会費 500円  
**携行品** 日帰りハイキング程度 **スケールコンパス必携**  
**問合せ** 櫻井洋一 TEL&FAX 072-831-5279 携帯090-5043-0686  
森家制 携帯080-5709-3536

**申込先** 6月25日(土)までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田さんまで

**7月例会 納涼例会 「尊延寺～甘南備山～松井山手」 担当：川村 益男**

当初の計画は、津田駅から国見山を経て尊延寺、甘南備山、新田辺駅の予定でしたが行程が約16kmと長く、国見山はマンネリとの声も多いので、今回はバスを利用して甘南備山を裏から登る約半分のコースに変更しました。  
皆さんゆっくりのんびり歩きましょう。

**実施日** 2022年7月16日(土曜日) 小雨決行  
**集合** JR津田駅 改札付近 9:00



**コース** JR津田駅(9:15バス出発)～尊延寺(9:30)～甘南備山(11:45昼食)  
～京田辺市野外活動センター～虚空蔵谷～JR松井山手駅(15:00)  
\*歩行距離：約9km \*歩行時間：約4時間 \*高低差：約170m

**費用** 例会費 500円  
**携行品** 日帰りハイキング程度  
**問合せ** 川村益男 TEL&FAX 0774-65-0164 携帯080-3032-5395  
**申込先** 7月9日(土)までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田まで

**8月アルプス例会 唐松岳～五竜岳 担当：石川 保/中尾敏郎**

1日目、白馬駅から八方尾根をゴンドラ/リフトで八方池山荘まで上がります。  
2日目、ハイキング組は八方池往復(元気なら唐松岳往復)、登山組は唐松岳をピストンし、稜線を五竜山荘まで縦走します。  
3日目は五竜岳をピストンし、遠見尾根を降りてテレキャビンで神城駅に戻り、帰阪または白馬近辺の温泉ホテルにもう1泊してから帰阪します。



**実施日** 令和4年8月4日(木曜日)～6日(土曜日) or 7日(日曜日) 小雨決行します  
**集合** 白馬駅改札付近 13:00

<歩行 2日目(ハイキング組); 3時間(八方池のみ) or 8時間(唐松岳往復)、  
2日目(登山組) 7.5時間、 3日目(登山組); 7時間  
<標高差; 2日目八方池220m、唐松岳900m、3日目登り270m下り1200m>

## コース

1日目 新大阪7;36~京都7;51~名古屋8;42 9;00 (しなの5号)~松本乗換~  
白馬13;00 13;15 (タクシー)~ゴンドラ乗り場13;30 (ゴンドラ/ロープ  
ウェイで14;00 八方池山荘

2日目

<ハイキング組>

小屋6;30~八方池8;00 8;30 八方池小屋9;40 又は  
唐松山荘11;00 (唐松岳往復)12;00 12;20 八方池小屋15;20

<山登り組>唐松山荘12;20 五竜山荘14;50

3日目 小屋6;30~五竜岳7;30 7;50 ~五竜山荘8;30~大遠見山10;30  
~小遠見山12;00 12;20~リフト上13;30~テレキャビン下14;00  
(タクシー)白馬駅14;20 15;16~松本16;24 17;52 (しなの22)  
名古屋20;05

またはタクシーで白馬近辺の温泉ホテル 15;00 宿泊

4日目 白馬~松本~名古屋~帰阪

## 費用

例会費 500円 +宿泊代 (1泊12000円前後×2~3泊) +弁当代2000円+  
交通費 (JR23700円 (京都~白馬 往復)、タクシー/ロープウェイ4000円前後)

## 携行品

小屋泊まり2泊の尾根/稜線山歩き (2/3日目昼食は小屋弁当)  
(雨具・防寒着・非常食など3000m稜線歩き対応の準備を)

## 問合せ

石川 保 TEL&FAX 072-836-0801 携帯090-5094-5064

## 申込先

6月10日(金)までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田さんまで

宿泊予約の関係で16名で締切ります

登山組 or ハイキング組か、ハイキング組の場合はコース希望、登山組の場合は3日目で  
帰宅するかも1泊するかを備考欄に記入して下さい

## 8月北海道/東北例会

## 鳥海山/月山

担当:石川 保

1日目、新幹線で山形駅まで行き、レンタカーで鳥海山山麓の大平山荘に宿泊。  
2日目、鉾立ルートで鳥海山頂上へ、翌朝の「影鳥海」を見るために頂上小屋に宿泊。  
3日目、同じルートを日本海を見ながら下山し、レンタカーで月山山麓の志津温泉に宿泊  
4日目、リフトを使って月山中腹まで行き、頂上を往復して下山。山形駅に戻り帰阪します。

**実施日** 令和4年8月25日(木曜日)~28日(日曜日) 小雨決行します

**集合** 山形駅改札付近 12:50

<歩行 2日目5時間、3日目4時間、4日目4.5時間>

<標高差;2日目/3日目 1100m、4日目460m>



## コース

1日目 新大阪7;15~京都7;30~東京9;45 10;00~山形12;44  
レンタカー13;15~16;30大平山荘

2日目 鉾立7;00~御浜小屋9;30~七五三掛10;30 (外輪山ルート)~  
頂上12;30 頂上小屋13;00 \*強風時は千蛇谷ルート

3日目 小屋6;00~(登りと同じルートで下山)鉾立10;00 10;30~(レンタカー)  
途中で 羽黒山神社 or 湯殿山神社へ12;30 14;00~志津温泉15;00

4日目 旅館8;00~リフト下8;30~リフト上8;45~牛首10;00~頂上11;00  
11;20~リフト上13;00~リフト下からレンタカーで山形駅へ14;30  
山形駅15;03~東京17;48 18;00~京都20;15

## 費用

例会費 500円 +宿泊代 (1泊12000円前後×2泊、18000円×1泊)  
+弁当代2000円

交通費 (JR46000円 (京都~山形 往復)、レンタカー5000円前後)



- 携行品 山荘／旅館泊まり3泊の尾根／稜線山歩き（2／3日目昼食は小屋弁当、4日目は頂上小屋）  
（雨具・防寒着・非常食など、2日目はずっと登りですのでゆっくりと）
- 問合せ 石川 保 TEL&FAX 072-836-0801 携帯090-5094-5064
- 申込先 7月8日（金）までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田さんまで  
宿泊予約の関係で8名で締切ります

9月 百名山例会 雲取山 担当：森家 制

関東の日本百名山で東京都の最高峰 雲取山（2017m）  
初日、埼玉県西武秩父駅に集合し、バスで、秩父の関東屈指のパワースポット三峯神社に向う。  
宿泊は、神社の温泉宿 興雲閣  
2日目、三峰登山口から、雲取山頂上に向かって登る



雲取山頂上の手前の雲取山荘で宿泊、余裕があれば雲取山頂上（片道約20分）  
3日目、雲取山荘から頂上を経由して眺望の良い尾根を奥多摩方面に下ります  
天気が良ければ頂上からは、富士山、南アルプスが望める

実施日 2022年9月16日（金曜日）～18日（日曜日） 小雨決行します

集合 西武秩父駅前 14：10

<歩行 2日目；6.時間、3日目；5.時間>

<2日目標高差 +950m、3日目標高差+180m-1500m>

コース

- 1日目 京都（例）～新横浜～八王子～東飯能～西武秩父  
（東京・池袋経由西武直通特急、急行（乗り継ぎ）もあります）  
西武秩父14：30～バス～15：45三峯神社  
三峯神社 興雲閣 宿泊
- 2日目 宿舎8：30・・・白岩山12：00（昼食）・・・雲取山荘14：00（宿泊）
- 3日目 7：00・・・雲取山山頂・・・七ツ石山・・・鴨沢12：20（14：28）  
～バス～JR奥多摩駅12：56（15：04） 解散  
\*状況で、駅付近の風呂  
帰路は、八王子-横浜 又は東京駅経由（奥多摩駅には、みどりの窓口ありません）

費用 例会費 26,000円（宿泊費、保険料、例会費、弁当）

\*人数で、変動する可能性があります

\*交通費は含みません

交通費：京都発着で 約30,000円、バスは、950円+640円（ICカード可）

募集人数 宿泊予約は、各8名しています。超過の場合；宿舎予約できない場合  
キャンセル待ちになります。（山小屋個室で、男女同室の可能性あります）

携行品 山歩き装備（昼食：2日目は各自用意（宿弁当は未定）、3日目は、山小屋弁当利用）  
（インナーシート、マスク、消毒アルコール、雨具・防寒着・非常食など2000m稜線  
歩き対応の準備を）

問合せ 森家 制 携帯080-5709-3536

omoriya@kcn.jp

申込先 8月9日（火）までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田さんまで

## ★3月 花見例会 王仁&amp;山田池公園 令和4年3月26日(土) 担当：福井喬也

前日の天気予報ではAM10時頃～降雨1mm・風速3mとなっていた為 集合時間を1時間繰り上げて案内。当日は参加者全員が万全の服装で集合し予定通り8:30過ぎに出発。当初案内の旧田中家鋳物民族資料館は開館時間に合わないため外観だけの見学になった。非常に珍しい建物構造なので機会があれば一度は訪ねてみられたら良いのでは・・・

そしてすぐ横の王仁公園に移動し桜並木を観桜。蕾～3分咲きの桜を眺めたが見頃は来週あたりか？(集合写真) 皆さん、残念そうに後にする。そして伝王仁墓へ。この頃から雨がポツポツと振り出し持参した傘を開く。伝王仁墓は王伝博士を祀っており百濟から論語・千字文を携えて渡来したと伝えられている人物。(集合写真) 雨が強くなった為 枚方カントリーへの訪問を断念 コース変更して地元の正俊寺・菅原神社を参拝する。

その後、地道を抜けながら長尾谷町公園へ。此処も三分咲き(満開になると小川沿いに見事なヨシノ桜)で散歩道を歩いていく。更に進んでいくと藤阪ハイツの側道沿いにも桜並木がありここでは満開の木もありそれなりに堪能できたのではないかと思います。

山田池公園に入り 間もなくスモモの園に到着。沢山の(満開のスモモ)花が出迎えてくれた。予想外であったが本日一番の花見であったのではないかと思います。(集合写真) 珍しいアーモンドの花も鑑賞する。

最後に、新園内に入り満開の(陽光桜)を鑑賞しながら(ソメイヨシノ)の森へ。残念ながら3分咲き?で一面ピンクの園の感激は味わえなかった。

間もなくバーベキュー広場に到着。既に種火は起こしてありBBQセットと参加者持ち寄りの野菜を食しながら乾杯し 本日の例会を振り返った。悪天候の中、ご参加頂いた皆様に心より感謝いたします。

参加者：CL福井、SL中尾、櫻井、石川、板東、廣瀬(秀)、山野、渡辺、溝口、  
女性、大友、岡田、里見、早川、廣瀬(節) 参加者：14名

## ★4月 新緑例会「私市-くろんど池-高山城跡-三山木」2022年4月2日(土) 担当：川村益男

昨年中止となった新緑例会を同じコースで実施しました。起伏はそんなにないですが、約16kmと比較的長いコースへとMRCの精鋭?16名出発です。

朝花冷えのする天気でしたが、歩き出すと暑くもなく寒くもなく快適な新緑例会日和となりました。途中月輪の滝はハイキングコースから見えやすい場所にも新滝が出現しており驚きでした。少し行くと祠の奥に優しく落ちる「潤いの滝」があり、女性参加者に好評でした。休憩所を過ぎ「八ッ橋」への坂道をトコトコ歩いて行くと桜もちらほら・うぐいすも爽やかな鳴き声で歓迎してくれました。水芭蕉の群生地「八ッ橋」に到着すると、「凄い!」と大歓声。皆さんカメラやスマホでパチ・パチリ。水芭蕉の隣には、「カタクリ」も咲き始めており重ねて春を身近に感じられた八ッ橋でした。また呼吸根(気根)で有名な「落羽松・ラクウショウ」の生体にも感心し勉強になりました。獅子ヶ丘団地を経てくろんど池へ。『魚釣り禁止』看板の横で堂々と糸を垂れてるおっちゃんを見ながら高山城跡へと向かいました。竹林の階段を登りきったところで丁度12時、昼食です。

昼食後、ここまで頑張って歩かれた米田さんが、高山からバスで帰られます。お疲れ様でした。その後米田さんから無事近鉄線の駅に到着・そして帰宅できたと二度も電話連絡頂き全員安心しました。畑道や竹林道を歩き「高船バス停」に13時過ぎ到着しました。ここで行程の約半分、疲れたとの声ありバス時刻表を見ると17時まで空欄。残念!全員田んぼの中のアスファルト舗装道を歩き出しました。まだ歩く?の声を聞きつつやっと「普賢寺小学校」に到着。ここから川沿いに「道の駅」へと歩きます。道の駅近くの綺麗な菜の花畑では花摘みのイベント開催中とのこと大賑わいでした。

同志社大学を左に見上げながらの最後30分はしんどかったですね。やっとJR・近鉄三山木駅に到着。皆さんお疲れ様でした。舗装道はやっぱりきつかったです。

コロナ感染者増との声もあり、反省会は各々自宅で行うことにしました。急遽SLをお願いしました櫻井さん、毎度お世話になっている中尾カメラマンありがとうございました。新緑例会参加の皆さんご協力ありがとうございました。

コースタイム	計画	実績	
私市駅集合	9:00	9:00	
出発	9:10	9:05	
休憩所	10:10	9:55	10分休憩
八ッ橋	10:50	10:40	15分休憩 (水芭蕉・カタクリ鑑賞)
くろんど池	11:30	11:10	10分休憩
高山城跡	12:10	11:45	30分休憩 (昼食)
高船	13:30	13:20	10分休憩
道の駅	15:00	14:50	10分休憩
三山木駅	16:00	15:30	

参加者：(男性) 足立、石川、大木、櫻井、中尾、板東、村田、山野、米田、川村  
(女性) 今村、大友、岡田、里見、平井、松元 計16名

### ★4月 第48回ダイトレチャレンジ支援 2022年4月9日(土)～10日(日) 担当：森家 制

今年は例年通り春にダイトレチャレンジが実施された。  
ダイトレチャレンジ前日(4/9)の午後1時に集合し、例年通りスタート会場設営を行った。  
コロナの都合で昨年同様狭い会場での テント、机など設営行った

当日(4/10)：今年も事前登録のみになったため、当日受付などなかったため、駅からの道案内。  
手指消毒に分かれて作業を行った。昨年同様集金などなかったため、比較的楽だった。  
宿泊場所が、今回も當麻寺境内にある公民館に変更となり、スタート会場、駅に徒歩でアクセスでき  
移動が楽で、良かったと思う。運営に関しては、会員からは特に指摘はなかった。  
ご支援いただいた皆様ご苦労様でした。

参加人数：約1200人で大きな混雑はなかった。

支援参加者： 溝口、石川、板東、櫻井、中尾、金久<sup>o</sup>、小西<sup>o</sup>、森家  
: <sup>o</sup>女性 計8名

### ★4月 つつじ例会「なるかわ園地 つつじ園」 2022年4月23日(土) 担当：櫻井洋一

生駒山系の身近なところにつつじのきれいなところがあるとのことで例会を計画しました。  
当日は雨の日の合間で暑いくらいの晴天で、集合場所の近鉄瓢箪山駅には集合予定時間の15分前  
に全員集まり、体温測定の後出発しました。

準備運動を兼ね、ゆっくり急こう配の市街地を歩き、最初の休憩場所のらくらくセンターハウ  
スでウェア調整とトイレ休憩を行いました。  
平地より遅い桜のじゅうたんを踏みながら赤トンネルを経ていよいよ山道です。

水車小屋跡で、下見時に上下したイシダタミの道を避けてそのまま鳴川峠への登りのコースを  
取り、管理道に出ました。

管理道を30分ほど歩いてつつじ園に着きました。

駅かららくらくセンターハウスまでの間のつつじはきれいに開花していましたが、残念ながら  
つつじ園のつつじはちらほら咲きと言った感じでした。

ここまで頑張って登ってきた参加者の皆さんにサンプルの写真の様にきれいに咲いた姿を見て頂  
きたかったのですが、1週間早かった様です。

ここで米田さんが来た道を引き返すとのことでお別れしました。

残ったメンバーで八重桜の花びらを踏みながら旗立山に登って記念撮影後に、さらに本日の最高  
峰である僕らの広場まで。

ここでさらに高橋さんが奈良側に下りるとのことで別れました。

ここからは少しペースを上げて下りです。



ふるかわ休憩所を通過して、神津嶽ふれあい広場まで一気に下山しました。  
 10分間の休憩後、見晴らし広場を目指してらくらく登山道をくだりました。  
 この見晴らし広場の建物は四角錐を2つ重ねたような形で非常に不安定に見えるものでした。  
 今回は見晴らし広場からの展望とこの建物を見て頂きたいこのコースを選択しました。  
 今回の見せ所はすべて終わり、客坊谷の急坂を一気に稲荷神社まで下りました。  
 ここで最後のミーティングを行い、本日の例会を締めくくりました。  
 例年は連休後半が見頃とのことでしたが、連休は皆さんそれぞれの予定があることと思ひまして、  
 連休前に例会を設定しましたが、例会実施日が早すぎたことを反省とします。

コースタイム	計画	実績	
瓢箪山駅集合・出発	9:30	9:25	
分岐	10:00	9:45	
らくらくセンターハウス	10:20	10:10	10分休憩
赤トンネル	10:35	10:27	
水車小屋跡	10:55	11:03	5分休憩
合流点	11:30	11:18	5分休憩
つつじ園	11:35	11:50	30分休憩・昼食・米田さん分離
旗立山	12:30	13:00	5分休憩
ぼくらの広場	13:05	13:10	10分休憩・高橋さん分離
なるかわ休憩所	13:35	13:35	
神津嶽ふれあい広場	14:10	13:55	10分休憩
みはらし休憩所	14:30	14:10	10分休憩
客坊大橋	14:45	14:27	5分休憩
博物館前	15:05	14:55	10分休憩
稲荷神社	15:25	15:10	
瓢箪山駅：解散	15:30	15:15	

参加者：CL 櫻井、SL 石川、川端、高橋、廣瀬、村田、山野、米田

大友<sup>o</sup>、岡田<sup>o</sup>、里見<sup>o</sup>、早川<sup>o</sup>、廣瀬<sup>o</sup> :<sup>o</sup> 女性 計13名

### (3) 会員動静

会員数は、4月26日現在 75名 (内準会員10名、特別会員9名)

★新入会員：なし

★退会会員：小出 富夫さん・小出 富美子さん・西野 恵子さん・蔵敷 明さん

★会員情報変更：なし

### (4) 大阪府岳連便り 5月～6月

詳細は岳連ホームページ又は事務局まで

- 遭難対策委員会：山岳共済加入をお勧めしています。
- 読函講習会：5/21(土)、5/22(日)
- 救急法講習会：6/18(土)、6/19(日)
- 大阪府山岳連盟 総会 6/1

**(5) 個人山行** 個人山行をする方は、計画書を事務局へ提出してください。

○ 2022年 4月 16日-17日 荒島 古賀さん

**(6) ホームページ担当からのお知らせ**

1. MRC ホームページに MRC ニュースのバックナンバー項目を追加しました  
(TOP ページの道標のところに) ので過去の MRC ニュースをご覧になりたい方はご利用ください
2. TOP ページ下欄に例会写真のスライドショーを追加していますのでご覧ください。

**例会申し込み窓口**

久保田 良治

Eメール : [r\\_kubota@leto.eonet.ne.jp](mailto:r_kubota@leto.eonet.ne.jp)

電話/FAX : 072-852-5138

**事務局**

櫻井 洋一

電話/FAX : 072-851-5379

携帯電話 : 090-5043-0686

Eメール : [pin3440769@maia.eonet.ne.jp](mailto:pin3440769@maia.eonet.ne.jp)

★3月 花見例会 山田池公園周辺



★4月 新緑例会 くろんど園地～高山城跡～三山木







★4月 ダイトレ支援 スタート地点



★4月 つつじ例会 なるかわ園地 つつじ園

