



## MRC ニュース (2021-1) 162号

## 新年明けましておめでとうございます

昨年は新型コロナウイルス感染拡大が世界的に猛威を振るい、日本国内においても昨年末の第3波による記録的な感染拡大が私達を震撼させました。

今年に入って新型コロナウイルス感染に収束の兆しが見えない中、会員の皆様方におかれましてはご健勝で新年を迎えられた事と思いますが、如何お過ごしでしたでしょうか、お伺い申し上げます。

パナソニック山岳会は、昨年新型コロナウイルス感染防止対策として、段階的に例会中止を決断してきました。今年に入っても感染が拡大し、東京など4都県に続き関西3府県にも緊急事態宣言が発動された事から1月と2月の「スキー例会」迄、中止を決断しました。不要不急の行動自粛の観点から皆様方のご理解を宜しく願います。今後の例会については感染状況を見極めて、実施の可否を判断していきます。

明るい見通しとして、新型コロナウイルスのワクチン接種がリスクあるも実用化の見通しができた事です。従って、今年一年はコロナ禍で培った感染予防対策を徹底して実践し、コロナに負けない共存できる『新しい生活スタイル』『登山スタイル』をモットーに、私達山岳会の飛躍の年として、会員の皆様方と共に楽しい山行きを実現していきましょう。

【コロナ禍、近場で登山、油断しないで】\*12月9日付け、読売新聞に掲載された記事の一部を紹介します。

六甲山系で昨年は遭難が、相次ぎました。神戸市消防局が救助した登山客は10月時点で96人と、すでに過去20年で最多。新型コロナウイルスの感染拡大で、『3密』を避けられる近場のレジャーとして人気が高まっていることが背景にあり、他府県でも低い山での遭難が急増している。冬季は遭難の危険性が増す時期で、『十分な備えをして入山してほしい』と呼びかけている。

遭難者の内訳では「道迷い」が最も多く、「転落・転倒等」「急病等」が続く。外出自粛が呼びかけられた緊急事態宣言が5月に解除された後、登山客が増えたのが要因。

六甲山系の救助事案として、地図を持たずに道に迷い、軽装で転倒してけがをする人もおり、「事前計画なしに山に入るケースが目立つ」と指摘している。又冬は日没が早いう上、寒さが体力を奪い、路面が凍結し、滑落する危険性が増す。「山はすぐに表情を変える。短い距離でもヘッドランプ・雨具・防寒着を用意して出かけよう。」

2021年元旦 会長 板東 勝

## 新年のごあいさつ

皆様、新年明けましておめでとうございます。

新型コロナが渦巻く中ですが、MRC会員の中では感染の話が出ていないようですので、皆様無事新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年も各地で甚大な自然災害が発生し、身近な所で言えば叡山電車の一部が未だ不通のようです。しかしながら我々高齢者の集団が最も懸念しなければならないものは、世界中で猛威を震う新型コロナウイルスです。そして感染防止のため、当会でも計画していた例会の2/3を中止せざるを得ませんでした。この決断に至るまでは、何度も実行委員会で討論を重ねた結果ですので、例会を楽しみにされていた会員の皆様の御理解をお願い致します。

今年はい体どうなるのか？ 正直言って全くの未知数ですので、例会をどれだけ実施できるのかも不明です。只言えることは、例会で集団感染が発生するという事態は避けなければなりません。さらに個人の生活においても、感染しないよう十分な注意を払って下さい。希望を失わず、また楽しい例会が実施できるよう、この新型コロナを乗り切りましょう。

2021年1月1日 実行委員長 溝口 正彦

[事務局からのお願い]

1. 例会申し込み締め切り後の「参加・キャンセル」については、オンライン申し込みだけでなく、「例会担当者」にも連絡をお願いします。特に連絡なしでの欠席は無き様にお願い致します。
2. 例会に参加される場合は、保険の関係がありますので、事前申込みをお願いします。特に、ご友人やご家族が参加される場合は、「氏名・生年月日・住所・連絡先」の届出をお願いします。
3. メールアドレスを変更される方は、件名にお名前だけを入れた空メールで結構ですので、事務局のアドレスまでお知らせ下さい。
4. 例会の実施／中止につきましては、原則として例会担当からの連絡が無い場合は実施します。
5. 山岳保険加入のお願い  
アルプス例会と百名山例会及び北海道例会の参加は山岳保険加入を必須条件とさせて頂いています。検索費用のみ保障される低価格の保険もありますので、ご自分で加入をお願いします。不明な方は、福井さん ([hukui.shinya@ruby.plala.or.jp](mailto:hukui.shinya@ruby.plala.or.jp)) に問い合わせ下さい。
6. 新型コロナに付きまして、保険をご確認下さい  
MRCで加入している日帰り保険<レクリエーション保険>はケガによる死亡・後遺障害・入院・通院が補償対象です。新型コロナ=指定感染症：治療にかかる費用は公費負担につきましては補償対象になっておりません。山行による新型コロナウイルス感染は保証されませんので、皆様が個人契約されている保険を今一度ご確認ください。万一に備えて頂きますようお願い致します。
7. 「2021年度年会費について」  
2020年は新型コロナウイルスの感染予防のため大半の例会が中止になり、実行委員会もネット会議にしましたので、予算であげていた支出額が予定より下回っています。これらのことを鑑み、2021年に限り年会費を半額の1,500円にします。  
MRCニュースを郵送でご希望の方は3,500円お願い致します。  
振込口座は下記です。  
ゆうちょ銀行 記号14460、番号50810691、名前 石川保 (イシカワタモツ)
8. 「2020年度総会について」  
本年1月に予定していましたが2020年度総会についてですが、松心会館では飲食の提供を停止していますので、懇親会を実施することが出来なくなりました。また新型コロナの終息が見えない中での例年通りの総会は中止とし、メールもしくは書面送付で皆様の承認を得ることにします。

**(1) 例会案内【年間計画からの変更も有り得ますので、必ずこの案内を確認して下さい】**

参加される場合は新型コロナウイルス感染予防のため下記予防策の徹底をお願い致します。

- ① マスク／消毒液やジェルは個人で携帯してください。
- ② 体温は集合時にチェックさせて頂きます。
- ③ 集合時／山行時にソーシャルディスタンスを保って行動してください。

簡単な新型コロナウイルス感染の自己チェック方法をご紹介します。

深く息を吸ってから止め、10秒以上咳や息切れがなければ、肺に異常は無いと思われれます。これで感染を確実に確認できる訳ではありませんが、重症化しているかの目安になります。

2021年1月16日 初詣例会 大和三山 (耳成山～天の香久山) 担当 板東 勝

新型コロナウイルスの感染拡大で関西にも緊急事態宣言が追加されましたので、中止させて頂きます。

2021年1月30日 雪なし例会： 柳生街道 (滝坂の道) 担当：松田(美)、溝口

新型コロナウイルスの感染拡大で関西にも緊急事態宣言が追加されましたので、中止させて頂きます。

2021年2月6日 霧氷登山例会 明神平 (1400m程度) 担当：森家 制

新型コロナウイルスの感染拡大で関西にも緊急事態宣言が追加されましたので、中止させていただきます。

2021年2月12日-14日 スキー例会 志賀高原 担当：久保田 良治

夜行バスの予約が新型コロナウイルス感染拡大防止の緊急事態宣言期間に重なることと、長野県までの長時間の移動や宿泊による感染リスクが高い為中止させていただきます。

以降の例会は毎月実施予定の実行委員会で、その時々新型コロナウイルス感染拡大防止の国の緊急事態宣言や各地方自治体の外出自粛要請などの状況を勘案して決めます。

2月 うぐいす例会 : 和泉葛城山と犬鳴山 担当：大友、松田(美)

和泉葛城山は、大阪府と和歌山県の県境に横たわる和泉山脈の山で、山頂付近に広がるブナ林は、国の天然記念物に指定されています。犬鳴山は、約1300年前に役行者によって開祖された日本最古の修験道の霊場です。今回は、犬鳴山から和泉葛城山への縦走と展望を楽しみながら、塔原へと下山します。  
※和泉葛城山の牛滝山・蕎原コースは豪雨と工事のため通行止めとなっています。

実施日 2021年2月20日(土曜日)

集合 JR熊取駅 8:50

コース 和歌山バス 犬鳴山経由粉河駅前行き乗車 9:05発 ⇒ 犬鳴山バス停 9:20着  
犬鳴山七宝龍寺 ~ 五本松 ~ 和泉葛城山山頂 ~ 塔原バス停  
南海バス乗車 塔原バス停 17:06発 ⇒ 南海岸和田駅 17:50頃着  
距離 約11km (上り 909m 下り 826m)  
\*塔原発のバス時刻: 17:06の前は15:01

費用 例会費 500円

交通費 和歌山バス 熊取 - 犬鳴山 ¥430  
南海バス 塔原 - 岸和田 ¥560

携行品 日帰りハイキング程度

問合せ 大友 典子 携帯 090-4560-9324 または [メール skyline00@ares.eonet.ne.jp](mailto:skyline00@ares.eonet.ne.jp)  
松田 美代 携帯 090-4494-2788  
溝口 威津子 携帯 090-2709-9348

申込先 2月13日(土)までにオンラインで申込み。もしくは例会窓口 久保田さんまで



3月 早春例会 北山緑化植物園～甲山 担当：川端 治夫(代理 MRC 三人娘)

桜で名高い夙川を遡り、四季折々の植物や園内の風景が美しい西宮市北山緑化植物園に入ります。北山ダムを抜けて甲山神呪寺(かんのうじ)88ヶ所の石仏を巡り、甲山309.4mに登ります。帰路甲山森林公園で春を楽しみながら甲陽園駅に向かいます。花と緑の石仏巡りと甲山登山です。

実施日 2021年3月6日(土曜日)

集合 阪急神戸線夙川駅南改札口付近(海側) 午前9時20分

コース 夙川駅 9:30 出発 → 夙川公園(体操) → 銀水橋 → 三ツ池 → 北山緑化植物園(昼食) → 甲山88ヶ所石仏群 → 神呪寺 → 甲山 → 甲山青年の家 → 甲山森林公園 → 阪急甲陽線甲陽園駅到着 15:30 解散  
歩行距離 約10km 歩行時間約4時間 高低差 300m

費用 例会費 500円【参考 大阪梅田(阪急)～夙川 270円 甲陽園～大阪梅田(阪急) 280円】  
西宮市緑化植物園、88ヶ所石仏群、神呪寺、甲山森林公園は無料

携行品 日帰りハイキング程度 甲山下り花崗岩滑り易い箇所一部あり 折り畳み傘使用可



**問合せ** 大友 典子 携帯 090-4560-9324 または [メール skyline00@ares.eonet.ne.jp](mailto:skyline00@ares.eonet.ne.jp)  
松田 美代 携帯 090-4494-2788  
溝口 威津子 携帯 090-2709-9348

**申込先** 2月27日(土)までにオンライン申込、もしくは例会窓口 久保田さんまで

**3月例会 縦走例会 生駒山系(私市駅～生駒山～高安山) 担当: 櫻井 洋一**

今年も恒例となりました早春の生駒山系の縦走例会を行います。  
高安山をスタートとする逆コースのご要望を頂きましたが、信貴山口発のケーブルの始発時刻が9:30になりまして、私市ゴールの時刻が18時くらいになりそうですので従来通り私市スタートで実施します。

自分の脚力を確認してこれからの例会参加の参考にして下さい。



特にアルプス例会に参加希望の方は本例会に参加されることをお願いします。

なお下見の結果、むろ池堰堤前でひょうたん橋の老朽化による撤去のため迂回路が設定されており、約30分ロスします。

従いまして、生駒山山頂直下の迂回と合わせまして約1時間のロスになりますので、時間経過によりましては生駒山山頂に寄らずに山頂直下から暗峠に下りるかも知れませんのでご承知おきください。

生駒山山頂までの**中級コース**も設定しますので、皆さん奮ってご参加ください。

**実施日** 2021年3月20日(土) **雨天の場合は中止します。**

**集合** 京阪線 私市駅 8:00

**コース** 私市駅 ⇒ ピトンの小屋 ⇒ やまびこ広場 ⇒ 飯盛霊園 ⇒ むろ池堰堤 ⇒ 竜王神 ⇒ 灯籠ゲート前広場 ⇒ 生駒山頂下 ⇒ 暗峠 ⇒ 鳴川峠 ⇒ 鐘の鳴る丘展望台 ⇒ 十三峠 ⇒ 高安山 解散  
歩行距離 約28km 歩行時間 約9時間(休憩時間を含む)

**費用** 例会費 500円

**携行品** 日帰りハイキング・ヘッドランプを忘れずに

**問合せ** 櫻井洋一 TEL&FAX 072-851-5379 携帯 090-5043-0686

**申込先** 3月10日(水)までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田さんまで

**(2) 例会実施報告**

例会写真は末尾の「例会写真集」を御覧下さい。

**★11月 第46回ダイトレチャレンジ支援 2020年11月7日(土)～8日(日) 担当: 森家 制**

今年は春に中止になった代替として、秋にダイトレチャレンジが実施された。  
ダイトレチャレンジ前日(11/7)の午後1時に集合し、例年通りスタート会場設営を行った。  
コロナの都合で例年より狭い会場での テント、机など設営行った

当日(11/8): 今年は事前登録のみになったため、当日受付などなかったため、駅からの道案内。  
検温、受付に分かれて作業を行った。集金などなかったため、例年より楽だった。  
ご支援いただいた皆様ご苦労様でした。

参加人数: 予約は約1500人に対し当日参加者は約1300人

**参加者:** 溝口、石川、福井、板東、櫻井、森家、 計6名

★11月 ハイキング例会 東海自然歩道 No.7 2020年11月11日(水) 担当:溝口 正彦

集合場所でマスク着用の確認をしながら、今回購入した非接触温度計を使用したのが、事前確認で室内では動作していたものが、屋外では正常に体温を測定することが出来なかった。

平日のバスなので学生も多いため、早めにバス停に並びバスの奥から詰めて乗車。降りたバス停付近では広場がなかったため、前半は街中歩きということで、各自軽いストレッチで準備して出発。東海自然歩道の道標は、京都はしっかりしている物が多いが、今回は表示が剥がれ落ちていたり、曲がり角の道標が無かったりしていたが、下見で苦労した甲斐もあり順調に鎮守庵公園に到着。トイレ休憩としたが、女子トイレが一つしかないのが街中歩きの難点。西賀茂中学校を過ぎ府道へ出たところで、街から外れたのでマスク着用を解禁。雲ヶ畑へ向かう道路へ分岐し、少し行った山幸橋で昼食。

これから先は車の量は少ないが、道路が狭いので山側の右側通行とする。この辺りは台風被害の影響が残っていて、山肌が崩れていたり倒木が随所にあり、崩壊した道路の補修も続いていた。この道中で「去年の11月に熊が出没した」という注意看板があり、下見で確認していたので、今回はカウベルをぶら下げて歩くことにしていた。大岩で車道から離れ林道へと入り、そこから夜泣峠へ分岐する登山道に入る。ここまでは他の登山客と全く出会わなかったが、夜泣峠には他のグループが既に到着していた。この峠は、東海自然歩道、京都トレイル、二ノ瀬ユリへの路の分岐点になっている。

二ノ瀬への下りでは、台風で崩壊した路を迂回する路が出来ていて、それほど困難なく下まで下山。叡電は台風の影響で未だに不通で、線路は赤錆が浮いた状態だった。本来のコースは、ここから貴船、鞍馬へと至るのだが、帰りが臨時バスしかないのので、電車が動いている市原駅まで歩くコースに変更。市原から叡電に乗車し出町柳駅で解散。その後は有志のみで、鴨川縁にて缶ビールで歓談とした。

コースタイム

京都駅バス発 9:23 → 鷹峯・源光庵バス停 10:10 → 鎮守庵公園 10:40 (トイレ休憩) 発 11:00 → 西賀茂中学校 11:25 → 山幸橋 11:50 (昼食) 発 12:15 → 大岩 12:45 → 夜泣峠 13:25 → 二ノ瀬 14:00 → 叡電市原駅 14:25 → 出町柳駅 14:55 解散

参加者: CL 溝口、SL 中尾、足立、石川、今村°、大木、大友°、岡田°、金久°、桑名°、小西°、里見°、杉本、高橋、早川°、平井°、松田(勇)、溝口°、山田°、吉田° 計20名

11月 紅葉例会 「京都北山・貴船山」 2020年11月21日(土) 担当:吉沢信夫

新型コロナウイルスと台風・豪雨被害で年間計画から2度の変更を余儀なくされて実施した北山・貴船山。下見で貴船神社への下山を断念せざるを得なくなった時は、「紅葉例会」なのに・・・との懸念と、参加の皆さんの落胆が頭をよぎり、申し訳ない気持ちで当日を迎えました。

市原から二ノ瀬までは10日前のトレイル例会と同じ道を逆方向に進み、沿道の紅葉が綺麗だったのですが、10日前の方がもっと綺麗だったそうです(笑)。

夜泣峠(372m)までの登りはこのコースで一番きつい登りのため、疲れを感じないで到着することを心がけ、ゆっくりゆっくりゆっくりと進みました。約40分の登りでしたが、皆さん疲れを感じることなく到着。夜泣峠の由来と地蔵が祀られた祠を確認しました。

ここからは目指す貴船山(716m)まで標高差396m、約5.5kmの尾根道です。落ち葉が敷き詰められた尾根道をのんびりと歩きながら、谷筋の悲惨な倒木に台風の脅威を実感し、尾根道からの数少ない展望場所で比叡山や天ヶ岳を確認しながら進みました。途中の大岩分岐を過ぎた三差路で不覚にもリーダーはコースを間違えました。直ぐに軌道修正できましたが、皆さんご迷惑をお掛けしましたm( )m。

山頂が近くなってきた尾根道で楓の緑・黄・赤の落ち葉のコントラストが絨毯のようにとっても綺麗な一帯があり、全員で感嘆。自然に感謝し記念撮影。

暫く歩いてケルンの山頂に到着しました。二ノ瀬周辺のこの日の最高気温は15度だったため、山頂は10度前後で寒い山頂でした。ソーシャルディスタンスで昼食を摂り、記念撮影。長居することなく下山することに。落ち葉でのスリッパに気を付けながらひたすら下山。登りで道を間違えた大岩分岐近くで改めてルートを確認しました。

大岩分岐からは夜泣峠へのルートを取らず山腹を巻く二ノ瀬ユリ道へ。林道のような道を下り、ほぼ予定通りに二ノ瀬駅前に到着。

貴船神社には行けませんでした。紅葉例会に相応しい山歩きが楽しめました。皆さんお疲れ様でした。

コースタイム実績	(計画)	(実績)	
叡電市原駅集合	8:55	8:55	
二ノ瀬駅前	9:20	9:20	コース説明・準備体操・熊撃退スプレー紹介 15分
夜泣峠	10:10	10:20	休憩・着衣調整 10分
大岩分岐	10:55	11:05	休憩 10分
貴船山山頂	12:00	12:25	昼食・集合写真 30分
大岩分岐	13:40	13:38	休憩 10分
二ノ瀬駅前	14:40	14:30	
市原駅	15:00	14:45	

参加者：CL吉沢、SL櫻井、足立、岡田<sup>○</sup>、大木、里見<sup>○</sup>、中尾、板東、松田、桑名<sup>○</sup>、山田<sup>○</sup>、松元<sup>○</sup>、杉本、梁<sup>○</sup> 計14名 <sup>○</sup>:女性 (体験):体験会員

### (3) 会員動静

会員数は、10月15日現在 85名 (内準会員 11名、特別会員 9名)

- ★新入会員：なし
- ★退会会員：なし
- ★会員情報変更：なし

### (4) 大阪府岳連便り 11月～12月

詳細は岳連ホームページ又は事務局まで

- 遭難対策委員会：山岳共済加入をお勧めしています。
- ハイキング：1/9, 10 大菩薩嶺 中止
- 新春交歓会 (1/16) 中止
- 代表者会議 (1/16) 開催予定

### (5) 個人山行

個人山行をする方は、計画書を事務局へ提出してください。

各地で熊の出没が報道されています。  
大阪近辺の山は大丈夫と思いますが、大峰山や吉野方面は注意が必要です。  
単独での山行きは避けて、数人単位で行動をするようお願い致します。

### (6) ホームページ担当からのお知らせ

1. MRC ホームページに MRC ニュースのバックナンバー項目を追加しました (TOP ページの道標のところ) ので過去の MRC ニュースをご覧になりたい方はご利用ください
2. TOP ページ下欄に例会写真のスライドショーを追加していますのでご覧ください。

### 例会申込み窓口

久保田 良治

Eメール：[r\\_kubota@leto.eonet.ne.jp](mailto:r_kubota@leto.eonet.ne.jp)

電話/FAX：072-852-5138

電話/FAX : 072-851-5379  
携帯電話 : 090-5043-0686  
Eメール : [pin3440769@maia.eonet.ne.jp](mailto:pin3440769@maia.eonet.ne.jp)

例会写真集

11月 ハイキング例会 東海自然歩道 No7 2020年11月11日(水)



11月 紅葉例会 京都北山・貴船山 2020年11月21日(土)

