

MRC ニュース ( 2020-5 ) 160 号

コロナ禍での残暑お見舞い申し上げます

9月に入って、なお残暑厳しい日が続くと思います。このような中、会員の皆様方におかれましては如何お過ごしでしょうか、お伺い申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大の行方は依然として、予断を許さない状況であります。5月に緊急事態宣言が解除され、行動自粛が緩和された翌月から、全国的に感染者数が増え始めました。市中感染の拡大と思われます。又最近、高齢者による新型コロナウイルス重症患者が急速に増えているので、警戒する必要があります。

8月は連日厳しい暑さが続き、高齢者による熱中症での死者数がコロナ以上に急増しているようです。熱中症対策として、こまめに水分補給（塩分も）と自宅内でのエアコン使用も忘れずに。

このような状況下で、新型コロナウイルスの感染リスクが収まり、行動の安全が確保できるまでの間。

パナソニック山岳会として、皆様の安全と感染予防の観点から、例会活動について、残念な思いですが『当面、9月～10月例会は中止』といたします。どうかご理解の程、宜しくお願い致します。尚、11月以降は実施予定ですが、その時点での状況判断をしたいと思っています。

例会自粛の期間、コロナ禍での熱中症に対応できる、体幹づくりと健康管理を図り、コロナと共存できる『新しいライフスタイル』を実践し、明るく、元気に過ごしましょう。皆様方と楽しい山行きができる事を願います。

2020年9月10日 会長 板東 勝

[事務局からのお願い]

1. 例会申し込み締め切り後の「参加・キャンセル」については、オンライン申し込みだけでなく、「例会担当者」にも連絡をお願いします。特に連絡なしでの欠席は無き様にお願い致します。
2. 例会に参加される場合は、保険の関係がありますので、事前申込みをお願いします。特に、ご友人やご家族が参加される場合は、「氏名・生年月日・住所・連絡先」の届出をお願いします。
3. メールアドレスを変更される方は、件名にお名前だけを入れた空メールで結構ですので、事務局のアドレスまでお知らせ下さい。
4. 例会の実施／中止につきましては、原則として例会担当からの連絡が無い場合は実施します。
5. **山岳保険加入のお願い**  
アルプス例会と百名山例会の参加は山岳保険加入を必須条件とさせて頂いています。検索費用のみ保障される低価格の保険もありますので、ご自分で加入をお願いします。不明な方は、福井さん ([hukui.shinya@ruby.plala.or.jp](mailto:hukui.shinya@ruby.plala.or.jp)) に問い合わせ下さい。
6. **新型コロナに付きまして、保険をご確認下さい**

MRCで加入している日帰り保険<レクレーション保険>はケガによる死亡・後遺障害・入院・通院が補償対象です。新型コロナ=指定感染症：治療にかかる費用は公費負担につきましては補償対象になっておりません。山行による新型コロナウイルス感染は保証されませんので、皆様が個人契約されている

保険を今一度ご確認頂き 万一に備えて頂きますようお願いいたします。

**(1) 例会案内【年間計画からの変更も有り得ますので、必ずこの案内を確認して下さい】**

例会の実施有無は新型コロナウイルス感染防止の政府指針などを見ながら決めます。

9月 百名山例会 両神山 担当：森家 制

前泊予定の民宿が営業停止のため、中止としました。

9月 初秋例会 くろんど池&交野山散策と天然温泉 担当：福井 喬也

大阪府の里山として名高い「くろんど池～交野山」そして国見山をハイキング。  
私市駅から沢すじの道を歩き 木漏れ日と小川のせせらぎを聴きながら 初秋の里山を満喫しましょう。  
幸運が重なれば 山頂で「タカの渡り」が見物できるかも！そして下山後には天然温泉「スパバレイ枚方南」  
露天風呂有りで疲れを癒しましょう。

実施日 2020年9月26日(土曜日)

※雨天中止の場合は要確認

集合 京阪私市

歩行距離

コース

私市駅(38分)→園地案内所(昼食)→園地案内所(341m)→白旗池→国見山→国見山入口(1次解散予定)  
天然温泉(スパバレイ枚方南にて(入浴と懇親会) 終了 17:30 予定

新型コロナウイルス感染防止のため中止とします。

費用

例会費 500円

携行品

日帰りハイキング程度

問合せ

福井喬也 TEL&FAX 072-856-3448 携帯 090-7881-4771

申込先

9月19日(土)までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田さんまで

10月 まほろば例会： 蓬萊山 担当：大友 典子

日本三百名山蓬萊山に登ります。蓬萊山は比良山系では武奈ヶ岳に次ぐ標高1174mの山です。鯖街道を平のバス停で降り花折峠入り口から権現山に登ります。権現山からは尾根道を歩き途中大蛇伝説のある小女郎ヶ池に寄り湖畔で昼食をとったのち蓬萊山に向かいます。蓬萊山から打見山にかけてはびわ湖バレイスキー場が広がります。

びわ湖テラスでティータイムをとった後ロープウェイ・5分で山麓まで下りまわります。山麓までバス移動の後湖西線に乗り京都駅で解散といたします。

実施日 令和2年10月25日(日)

集合

京阪出町柳 8:35 集合

バスは出

頂きたい

コース

京都バス7 平バス停 8:31着(体操) 花折峠入り口～アラキ峠～権現山  
～尾根道～小女郎ヶ池(昼食)～蓬萊山山頂～打身山びわ湖バレイ～  
びわ湖バレイロープウェイ山頂駅⇒山麓駅⇒志賀駅 JR乗車 15:40⇒京都駅着  
16:19 解散

新型コロナウイルス感染防止のため中止とします。

距離 約 8km 標高差 717m (登り 989m・下り 361m)

## 費用

例会費 500円

交通費 京都バス 出町柳 - 平バス停 ￥820

びわ湖アルプスロープウェイ ￥1500

山麓駅 - JR志賀駅 ￥360

JR志賀駅 - 京都駅 ￥590

## 携行品

日帰りハイキング程度

## 問合せ

大友 典子 携帯 090-4560-9324 [メール skyline00@ares.eonet.ne.jp](mailto:skyline00@ares.eonet.ne.jp)

溝口 威津子 携帯 090-2709-9348

松田 美代 携帯 090-4494-2788

## 申込先

9月27日(土) までにオンラインで申込み もしくは例会窓口 久保田さんまで

## 10月 秋山例会 大和富士・額井岳

担当：中尾 敏郎

室生火山群のひとつ、額井岳は大和富士とも呼ばれ、標高は822m、関西百名山にも選ばれている。額井岳の端整な容姿はひとときわ目を引く秀峰です。山頂は平地になっており、東南の展望は開けていて宇陀川を堰き止めた室生ダムが見える。下山は万葉歌人・山部赤人の墓を経てバス停に至る。

**実施日** 2020年 10月24日(土曜日)

**集合** 近鉄 榛原駅 南口改札口付近 9時40分

(近鉄鶴橋駅8:33発・・・榛原駅)

(榛原駅南口1番乗り場)

## コース

榛原駅発9時40分乗車(近鉄バス) 平バス停(10時01分着)

徒歩～十八社(822m) 山部赤人の墓(822m)(昼食休憩30分)～戒場山

(738m)～山部赤人の墓～天満台西4丁目バス停(バス) 榛原駅

(天満台西4丁目バス時刻16:01～榛原駅16:11着予定)

又は(16:12発～榛原駅16:24着)

**歩行距離** 約8km (標高差500m) 約4時間

## 費用

例会費 ￥500

(参考交通費：鶴橋～榛原￥770 榛原～天満台西4丁目バス￥230)

## 携行品

日帰りハイキング程度

## 問合せ

中尾敏郎 携帯 090-5640-0946 [メール terry-nakao@ares.eonet.ne.jp](mailto:terry-nakao@ares.eonet.ne.jp)

## 申込先

10月17日(土) までにオンラインで申込み もしくは例会窓口 久保田さんまで

## 11月 ダイトレチャレンジ支援

担当：森家 制

今年は「ダイヤモンドトレイル縦走」コースを使ったチャレンジ登山が11月7日に実施予定です。皆様奮ってご参加下さい。今年は、ウォークも事前予約のみです。

詳細は大阪府山岳連盟のホームページに記載されています。

パナソニック山岳会は、今年も奈良葛城市ゆうあいステーションふれあい広場付近でスタートの支援を行います。ただし、事前予約のみですので、金銭取り扱いはありません。

集合など詳細は 別途参加者には連絡します。

宿泊は、加守公民館又はその近辺の予定

**実施日** 2020年11月7日(土曜日) ～8日(日曜日)

**携行品** 洗面具、着替え、寝袋、マットなど  
**問合せ** 森家 制 E-Mail: omoriya@kcn.jp 携帯080-5709-3536  
今年は、コロナ対策準備等で、すでに支援者を決めていますので、  
募集はしません。  
支援者再募集や中止の場合は、別途連絡いたします。

**11月例会 ハイキング例会 東海自然歩道No.7 担当：溝口 正彦**

台風被害でしばらく中断していた、東海自然歩道例会を再開します。前回の終了点高雄からが本来のルートですが、周山街道が危険なのと、登山道が未だに荒れているので、ここをパスして京都・鷹峯(たかがみね)から鞍馬までを歩きます。  
比較的静かな京都郊外の街を歩き、山を越える登山道に入り、二ノ瀬に抜けて鞍馬までのコースです。

**実施日** 令和2年(2020年)11月11日(水)  
**集合** JR京都駅 七条口京都市バス A3乗場 9時10分 (6号系統 9:23発のバス)  
**コース** 京都駅 = (京都市バス) = 鷹峯・源光庵前バス停 ⇒ 尺八池 ⇒ 鎮守庵公園 (トイレ有) ⇒ 西賀茂中学 ⇒ 県道合流 ⇒ 山幸橋 ⇒ 林道への分岐 ⇒ 山道への分岐 = 夜泣峠 ⇒ 二ノ瀬 ⇒ 貴船口 ⇒ 鞍馬駅  
\*歩行距離：約11km \*歩行時間：5時間

**費用** 例会費 500円  
京都市バス 230円、叡山電車 430円



**携行品** 日帰りハイキング程度  
**問合せ** 溝口 (Tel&FAX: 072-844-4666、携帯: 090-7882-4953) まで  
**申込先** 11月4日 までにオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田さんまで

**11月例会 紅葉例会 (トレッキング) 変更 「京都北山・貴船山から貴船神社」 担当：吉沢信夫**

年間計画では京都北山・魚谷山 (いおだにやま) から紅葉の名所貴船神社に下るコースを予定していましたが、魚谷山登山口までの交通手段が9人乗りジャンボタクシータイプのバスにて運行されており、約30分乗車します。

新型コロナウイルス感染リスクの所謂3密を避けるため当初計画を変更し、叡山電鉄二ノ瀬駅から夜泣峠を経て貴船山 (716m) に登り、紅葉の名所 貴船神社に下山するコースに変更したいと思いますので、ご了承ください。

貴船山は三角点と最高地点が少し離れており、樹林に囲まれているため山頂からの眺望は望めませんが、途中の尾根道からは鞍馬山や昨年の紅葉例会で登った天ヶ岳などが望めます。ゴール地点の貴船界隈の紅葉を期待しながら歩きたいと思います。

**実施日** 2020年11月21日 (土曜日) **雨天中止**



**集合** 叡山電鉄 二ノ瀬駅? or 市原駅?  
※注：現在、叡山電車は土砂崩れの影響で市原駅までの運行 (二ノ瀬駅以降は不通) となっています。また市原駅から二ノ瀬駅までの間を臨時バスが運行されています。復旧状況を見ながら改めて集合場所、時間を決定したいと思います。  
(ご参考) 叡山電鉄出町柳 - 二ノ瀬駅 or 市原駅着

**コース** 叡山電車二ノ瀬駅→夜泣峠→貴船山三角点 (699m) →貴船山山頂 (716m) → 滝谷峠 (682m) → 貴船神社奥宮 → 叡山電車貴船口 (16:00頃)  
●距離：約12km ●高低差：約526m ●歩行時間：約6時間

**費用** 例会費 500 円  
**携行品** 日帰り登山の一般装備（履きなれた登山靴、ストック、10程度の飲み物、防寒着、雨具、昼食、非常食、ヘッドランプ 等）  
**問合せ** 吉沢信夫 PCメール：[yntyk-0514@ae.auone.jp](mailto:yntyk-0514@ae.auone.jp)  
携帯：070-2316-0194  
**申込先** 11月14日（土）までにオンラインで申込み、もしくは例会担当 久保田さんまで

## (2) 例会実施報告

例会写真は末尾の「例会写真集」を御覧下さい。

### ★8月アルプス例会（室堂平～立山～奥大日岳）令和2年8月6日～7日 担当：中尾敏郎

8月6日（木）電鉄富山駅に12時に集合し、12：12発で立山駅13：23着、立山13：40発のアルペンラインで美女平から室堂ターミナルに14時50分到着、天気は快晴で立山三山から奥大日方面も一望できた。

室堂からみくりが池まで写真を撮りながら散策、今日の宿泊地「みくりが池温泉」に15時40分到着、さっそく山荘前のテラスで乾杯！！

（この時点では明日の天気は曇り、午後には小雨も予報、景色は望めない可能性もあったが、予想外のことが起きようとは思わなかった）

みくりが池温泉につかり、夕食の後、早めに就寝する。

8月7日（金）5時起床、小雨模様、6時に朝食の後、6時40分の出発時には風雨が強まり、しばらく様子を見るも、風雨はますます強くなる。台風4号の温帯低気圧が南下した影響と思われる。

雨量8～10mm、風力5m位か？とりあえず室堂まで行き様子を見ることに。

室堂までわずか15分の間はずぶ濡れ状態、視界は30m位。

室堂で今日の行動について、大木さん、古賀さんと協議する。

- ① 浄土山をオミットし雄山～大汝山～別山～剣御前小屋に
- ② 雷鳥平から剣御前小屋に直登し、明日は大日岳を目指す
- ③ 登山を断念し今日中に帰阪する。

今日の天気予報は終日、荒れ模様で収まる予報もないため、③の登山を断念し帰阪することに決定した。剣御前小屋へのキャンセル連絡、大町温泉叶屋へのキャンセル連絡を入れる。両方ともキャンセル料はなしで了解をもらう。

室堂発8時40分のバスで富山に下山、富山で昼食兼反省会をして、富山発12時46分、金沢からサンダーバードで京都に15時36分着、解散する。

今回は、非常に残念な結果になったが、安全第一の観点からもやむを得ないだろう。

大木さん、古賀さんは10日前の表銀座コースの雨に続き、2回連続のエスケープ登山で申し訳ない思いです。ただ、救われたのは1日目の室堂が晴れて360度の眺望を楽しめたことです。

今年は新型コロナの感染拡大と天候不順の影響で活動が制限される年になりそうです。

〈当初予定・・・8月6日～9日〉

- 1日目 室堂～みくりが池温泉泊
- 2日目 浄土山～雄山～大汝山～真砂岳～別山～剣御前小屋泊
- 3日目 剣御前小屋～奥大日岳～新室堂乗越～室堂・・・黒部ダム～大町温泉泊
- 4日目 信濃大町・・・松本経由で帰阪

**参加者**：CL中尾、SL大木、SL古賀 計3名

### (3) 会員動静

会員数は、6月15日現在 85名 (内準会員 11名、特別会員 9名)

- ★新入会員： なし
- ★退会会員： なし
- ★会員情報変更： なし

### (4) 大阪府岳連便り 7月～8月

詳細は岳連ホームページ又は 事務局まで

- 大阪府山岳連盟のコロナ対応について
  - ・ハイキング等の予定は宿泊以外はコロナ対策の上 実施予定です
  - ・ダイトレも今のところ、実施予定です
  - ・理事会 8月は、初めてZoom会議でしたが、対応できない人が多いので9月は未定です。
  
- 大阪府山岳連盟ハイキング委員の方から安全登山の動画紹介していただきましたのでご紹介します  
日本山岳ガイド協会さんがコロナ後の山登り対策を考えた、「これからの山登り～みんなで学ぶ安全登山2020～」の動画を制作してくれました。  
今までの基本的な安全登山に加えて、安心して山を楽しむためにと六甲山で撮影されたようで馴染みの場所がたくさん出てきます。とても分かりやすいですよ。  
ハイキングで引率するのに役立ちます。  
これからの山登り ～みんなで学ぶ安全登山2020～ : 下記HPをご覧ください。  
<http://www.youtube.com/watch?v=1Hk11YagmsM&feature=youtu.be>

### (5) 個人山行

個人山行をする方は、計画書を事務局へ提出してください。

- なし

### (6) ホームページ担当からのお知らせ

1. MRC ホームページに MRC ニュースのバックナンバー項目を追加しました  
(TOP ページの道標のところ) ので過去の MRC ニュースをご覧になりたい方はご利用ください
2. TOP ページ下欄に例会写真のスライドショーを追加していますのでご覧ください。

### 例会申込み窓口

久保田 良治

Eメール : [r\\_kubota@leto.eonet.ne.jp](mailto:r_kubota@leto.eonet.ne.jp)  
電話/FAX : 072-852-5138

### 事務局

櫻井 洋一

電話/FAX : 072-851-5379  
携帯電話 : 090-5043-0686  
Eメール : [pin3440769@maia.eonet.ne.jp](mailto:pin3440769@maia.eonet.ne.jp)

8月 アルプス例会 立山 2020年8月6日-7日

