

MRC ニュース (2020-4) 159 号

新型コロナウイルス感染拡大防止により、パナソニック山岳会として『登山の自粛』の観点から、3月～6月前半迄の例会をやむなく中止をしてきました。緊急事態宣言が解除された事で、状況判断を元に6月後半からの例会を実施する事にしました。(例会 二上山は実施済)

外出を自粛してきた、山を愛する私達MRC会員方々の待望の夏山シーズン到来です。しかし、これからの感染再拡大『第2波』の懸念から、より慎重な対応を取る山もあります。この事から、感染防止対策の指針として登山スタイルの変革が求められています。

会員の皆様方におかれましては登山の自粛中、如何お過ごしでしたでしょうか。自粛による、疲れや運動不足をこれからの夏山例会の山行きで大いに楽しんでいきませんか。

【登山スタイルの変革とは】・・・日本山岳会4団体の一部の指針から

- 1、自粛中に衰えた筋肉や体幹を鍛え、体調管理を整える。出かける前の体温測定。
- 2、登山中のマスク着用は状況によって(着用で苦しければ鼻をだしても。熱中症には要注意)
- 3、少人数での登山(参加者が多ければ、2～3グループに分ける。人との間隔は2m以上開ける事)
- 4、反省会にはピヤガーデン等、開放された場所なら如何なものか。
- 5、富士山はもとより、北、南アルプスの山小屋の一部が『3密』回避で休業、又その周辺での交通機関の運休もあり、山行きには十分な情報収集が必要です。

2020年7月10日 会長 板東 勝

[事務局からのお願い]

1. 例会申し込み締め切り後の「参加・キャンセル」については、オンライン申し込みだけでなく、「例会担当者」にも連絡をお願いします。 **特に連絡なしでの欠席は無き様にお願い致します。**
2. 例会に参加される場合は、保険の関係がありますので、事前申込みをお願いします。
特に、ご友人やご家族が参加される場合は、「氏名・生年月日・住所・連絡先」の届出をお願いします。
3. メールアドレスを変更される方は、件名にお名前だけを入れた空メールで結構ですので、事務局のアドレスまでお知らせ下さい。
4. 例会の実施/中止に付きましては、原則として例会担当からの**連絡が無い場合は実施します。**
5. **山岳保険加入のお願い**
アルプス例会と百名山例会の参加は山岳保険加入を必須条件とさせて頂いています。検索費用のみ保障される低価格の保険もありますので、ご自分で加入をお願いします。不明な方は、福井さん (hukui.shinya@ruby.plala.or.jp) に問い合わせ下さい。

6. 新型コロナに付きまして、保険をご確認下さい

MRCで加入している日帰り保険<レクリエーション保険>はケガによる死亡・後遺障害・入院・通院が補償対象です。**新型コロナ=指定感染症：治療にかかる費用は公費負担につきましては補償対象になっておりません。山行による新型コロナウイルス感染は保証されませんので、皆様が個人契約されている保険を今一度ご確認ください 万一に備えて頂きますようお願い致します。**

【(1) 例会案内【年間計画からの変更も有り得ますので、必ずこの案内を確認して下さい】】

以降の例会も新型コロナウイルス感染防止の政府指針などを見ながら実施の有無を決めます。

7月 納涼例会 「万灯呂山」 担当：川村 益男

リーダー所用のため中止とします。

8月 アルプス例会 立山～奥大日岳 担当：石川 保／中尾敏郎

4名の参加で一旦、締め切っていますが、コロナ対応などの状況で下記のように確定しました。

<立山近辺の山小屋でのコロナ対応状況>

- ・山小屋は基本は予約のみ。従来定員の1/2～1/3で営業。1パーティー6～8名に限定。
- ・食事は時間を細分し、取り分けなどは無し。

<今回のアルプス例会>

- ・少人数で実行（現在4名（中尾さん、古賀さん、大木さん、石川）で一旦締め切っていますが、+2名までの追加募集を行います。参加希望の方は、7/17までに直接、石川まで連絡下さい（メールアドレス：ishikawa.til234ti@outlook.com または携帯まで 090-5094-5064）
- ・1泊目（みくりが池温泉）、2泊目（剣御前小屋）、3泊目（大町温泉）の宿泊先の対応状況は確認済み（3か所ともに個室対応、2泊目小屋は悪天時などに緊急受け入れを行うが、他は限定定員のみ）

実施日 2020年8月6日（木曜日）～9日（日曜日） 小雨決行します

集合 富山駅改札付近 12:00

<歩行 1日目：15分、2日目：7時間、3日目：8時間>

<2日目登り900m、3日目下り300m／登り400m／下り900m>

コース

1日目 大阪9:06～京都9:19～富山11:53 富山12:10～立山13:23
13:40～美女平13:47 14:00～室堂15:15
みくりが池温泉 宿泊（個室 @12,000）

2日目 小屋7:30～一の越8:50 9:00～雄山頂上10:15 10:30
～大汝山11:00（昼食）11:30～真砂岳12:30～別山13:30
～剣御前小屋14:10

3日目 小屋6:30～新室堂乗越7:30～奥大日岳10:00 10:15～
新室堂乗越12:00（昼食）～雷鳥荘13:30～室堂ターミナル14:20
室堂ターミナル14:45 ～黒部湖を経て大町温泉16:45

4日目 旅館9:00～信濃大町9:33～松本10:35（松本城など、昼食） 13:55
～名古屋16:06 ～京都17:06

費用 例会費 500円 + 宿泊代13000円（1泊目）+ 宿泊代10000円（2泊目）
+ 13500円（3泊目）+ 飲み代3000円
合計40000円を名古屋で集金します（自宅～富山駅とアルペンルート交通費は各自負担）

携行品 小屋泊まり2泊+温泉旅館1泊の登山／3000m稜線歩き、2・3日目昼食は小屋弁当
（雨具・防寒着・非常食など3000m稜線歩き対応の準備を）

問合せ 石川 保 TEL&FAX 072-836-0801 携帯090-5094-5064



関東の日本百名山への雲取山の予定でしたが、山小屋使用が必須のため、同じく、秩父山塊の百名山で登山は日帰り可能な両神山（1723m）に変更します。

初日、埼玉県西武秩父駅に集合し、タクシーで移動し、両神山登山口 民宿で宿泊します。
2日目、登山口から、表参道で岩場の多い両神山をピストン登山・下山して、小鹿野町又は秩父の宿で宿泊

3日目、秩父に出て、秩父のシンボリックな山の武甲山（二百名山）登山

※希望、状況により長瀬の川下りや秩父観光への変更可能（前日でも判断）

民宿は現在（6月末）営業していません、予約不可の場合は、中止することもあります。

実施日 2020年9月4日（金曜日）～6日（日曜日） 小雨決行します

集合 西武秩父駅付近 14：30

<歩行 2日目；7.時間、3日目；5.時間>

<2日目標高差±1100m、3日目標高差+800m-1000m>

コース

1日目 京都8：48（例）～新横浜～八王子～東飯能～西武秩父
（東京・池袋経由西武直通特急もあります）

西武秩父14：40（タクシー）～日向大谷口登山口

民宿 両神山荘 宿泊

2日目 宿舎7：00～（表参道）・・・両神山山頂11：00（昼食）・・・

（表参道 一部別ルート）・・・14：30登山口～バス～宿（未定）へ

3日目 8：00までに出発 西武秩父駅～タクシー～登山口・・・12：00武甲山山頂・・・

浦山口（秩父鉄道）14：30～西武秩父駅 15：00

解散 帰路は、基本往路と同じ。

費用 例会費 23,000円（宿泊費、保険料、タクシー代、例会費）

秩父までの交通費は含みません。

交通費：京都発着で 約30,000円

募集人数 ジャンボタクシー利用予定により、9名までとします。

人数によりレンタカーの可能性あります。

携行品 山歩き装備（昼食：2日目は民宿弁当あり、3日目はコンビニ利用）

（雨具・防寒着・非常食など2000m稜線歩き対応の準備を）

*荷物：2日目 民宿、3日目 コインロッカー

問合せ 森家 制 携帯080-5709-3536

申込先 7月31日（金）までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田さんまで。

大阪府の里山として名高い「くろんど池～交野山」そして国見山をハイキング。
私市駅から沢すじの道を歩き 木漏れ日と小川のせせらぎを聴きながら 初秋の里山を満喫しましょう。
幸運が重なれば 山頂で「タカの渡り」が見物できるかも！そして下山後には天然温泉「スパバレイ枚方南」
露天風呂有 で疲れを癒しましょう。



実施日 2020年9月26日（土曜日）

※雨天中止の場合は翌日9月27日に順延いたします。

集合 京阪私市線・私市駅 改札付近 9：20分

歩行距離10km 歩行時間(約4時間)

コース 私市駅(38m)→駅前公園(体操)→洞窟前→公園案内所→くろんど池→園地案内所(昼食)
→園地入口→交野山(341m)→白旗池→国見山→国見山入口(1次.解散予定)

天然温泉(スパバレイ枚方南にて(入浴と懇親会) 終了17:30 予定

費用 例会費 500 円
携行品 日帰りハイキング程度
問合せ 福井喬也 TEL&FAX 072-856-3448 携帯 090-7881-4771
申込先 9月19日(土)までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田さんまで

(2) 例会実施報告

例会写真は末尾の「例会写真集」を御覧ください。

6月例会 坂本～大比叡～北白川 (後半; 京都1周トレイル) 担当: 石川 保

新型コロナウイルス感染防止のため中止しました。

★6月あじさい例会 (二上山&ふるさと公園) 令和2年6月20日(土) 担当: 中尾 敏郎

前日まで降り続いた雨も上がり、全員9時10分に二上神社口駅に集合。新型コロナで3月から5月まで例会が中止後、初めての例会で24名の参加。

9時30分二上神社で初参加者紹介と準備体操後に出発する。

標高差400mの急登でしたが、木立の中でそんなに暑くもなく10時40分に大津皇子の墓に到着、第1回目の集合写真。雄岳517m山頂に10時50分に到着。ここからは下りで馬の背に11時15分着。

ここでトイレ休憩し、雌岳474mに11時30分到着。

集合写真撮影後昼食とする。近くに葛城山、金剛の山並みと大和平野が一望出来た。

山頂を12時に出発し、岩屋峠12時15分、裕泉寺に12時45分に到着。

ここから舗装道路をふるさと公園に向かい、ふるさと公園13時30分到着。あじさいは期待したほどではなかったが3回目の集合写真。

道の駅当麻に13時50分、売店前のベンチにて密接を避け缶ビールで乾杯。コロナ感染防止で町中での懇親会が出来なかったのは残念でしたが、感染リスク回避の意味でも理解頂けたと思っています。

14時50分に全員無事に二上神社口駅に到着、解散しました。

コロナ自粛解除の初の例会でしたが、好天に恵まれ多数の参加をいただきありがとうございました。

参加者: CL中尾、SL石川、櫻井、森家、久保田、福井、古賀、大木、松田勇、足立、大友°、松田(美)°、溝口°、岡田°、里見°、山田°、平井°、金久°、梁°、小西°、今村°、(体験)早川°、大仲°、釜我° :女性° 計24名

例会に参加された方で、2週間以内に発熱などの体調不良が発生した場合はリーダーにも連絡してください。

★6月岳修例会 生駒山系 2020年7月4日(土) 担当: 森家・櫻井

大雨の予報のため中止しました。

(3) 会員動静

会員数は、6月15日現在 85名 (内準会員11名、特別会員9名)

- ★新入会員: 早川 澄子さん
- ★退会会員: 井上 隆さん
- ★会員情報変更: なし

(4) 大阪府岳連便り 7月～8月

詳細は岳連ホームページ又は事務局まで

- 遭難対策委員会： 山岳共済加入をお勧めしています。
- ハイキング： 9/19（土）～21（祝）瑞牆、金峰山（バス）
- ダイトレチャレンジは、11/8（日）に延期となりました。
支援よろしく申し上げます。
- 気象講習会： 8/22（土）
- 総会は、6月24日（水）に遅れて実施しました。
- 大阪府山岳連盟から広報誌と長野県山小屋支援の願いが来ていますので配信いたします。

大阪府山岳連盟ハイキング委員の方から安全登山の動画紹介していただきましたのでご紹介します
日本山岳ガイド協会さんがコロナ後の山登り対策を考えた、

「これからの山登り～みんなで学ぶ安全登山2020～」の動画を制作してくれました。

今までの基本的な安全登山に加えて、安心して山を楽しむためにと六甲山で撮影されたようで
馴染みの場所がたくさん出てきます。とても分かりやすいですよ。

ハイキングで引率するのに役立ちます。

これからの山登り～みんなで学ぶ安全登山2020～： 下記HPをご覧ください。

<http://www.youtube.com/watch?v=1HkI1YagmsM&feature=youtu.be>

(5) 個人山行

個人山行をする方は、計画書を事務局へ提出してください。

- 8月22日-27日 表銀座-槍ヶ岳 大木 CL・溝口・森家・古賀・金久・櫻井 他3名 計9名

(6) ホームページ担当からのお知らせ

1. MRC ホームページに MRC ニュースのバックナンバー項目を追加しました
(TOP ページの道標のところ) ので過去の MRC ニュースをご覧になりたい方はご利用ください
2. TOP ページ下欄に例会写真のスライドショーを追加していますのでご覧ください。

例会申込み窓口

久保田 良治

Eメール：r_kubota@leto.eonet.ne.jp

電話/FAX：072-852-5138

事務局

櫻井 洋一

電話/FAX：072-851-5379

携帯電話：090-5043-0686

Eメール：pin3440769@maia.eonet.ne.jp

6月 あじさい例会 二上山 ふるさと公園 2020年6月20日(土)

