

## MRC ニュース ( 2020-6 ) 161 号

記録的な猛暑が続いた今夏も、10月に入って、肌寒い秋冷えの季節になりました。会員の皆様方におかれましては、コロナ禍が続く日々、如何お過ごしでしたでしょうか、お伺い申し上げます。

パナソニック山岳会は、会員の安全と感染防止の観点から9月～10月の例会活動を中止してきましたが、

**11月から例会活動を再開いたします。新型コロナウイルスは、依然として予断を許さない状況ですがワクチンの開発と治療薬が確立できる迄、コロナと共存していく為の感染防止策を徹底し、例会活動を実践していきましょう。**富士山では初冠雪もあり、低山では紅葉が見頃のシーズンです。11月の自然歩道、紅葉例会、12月の納山例会を計画しています。会員の皆様方の参加で楽しい山行きにしましょう。

【コロナウイルスの感染が広がりやすい七つの場面】\*政府のコロナ感染症対策分科会が10月に明示

- ① 飲酒を伴う懇親会
- ② 大人数や深夜における飲食
- ③ 大人数やマスクなしでの会話
- ④ 仕事後や休憩時間
- ⑤ 寮などの集団生活
- ⑥ 閉鎖空間での激しい呼吸を伴う運動
- ⑦ 屋外活動の前後の車での移動や食事

2020年10月28日 会長 板東 勝

### [事務局からのお願い]

1. 例会申し込み締め切り後の「参加・キャンセル」については、オンライン申し込みだけでなく、「例会担当者」にも連絡をお願いします。 **特に連絡なしでの欠席は無き様にお願い致します。**
2. 例会に参加される場合は、保険の関係がありますので、事前申込みをお願いします。  
特に、ご友人やご家族が参加される場合は、「氏名・生年月日・住所・連絡先」の届出をお願いします。
3. メールアドレスを変更される方は、件名にお名前だけを入れた空メールで結構ですので、事務局のアドレスまでお知らせ下さい。
4. 例会の実施/中止につきましては、原則として例会担当からの**連絡が無い場合は実施します。**
5. **山岳保険加入のお願い**  
アルプス例会と百名山例会の参加は山岳保険加入を必須条件とさせて頂いています。検索費用のみ保障される低価格の保険もありますので、ご自分で加入をお願いします。不明な方は、福井さん ([hukui.shinya@ruby.plala.or.jp](mailto:hukui.shinya@ruby.plala.or.jp)) に問い合わせ下さい。
6. **新型コロナに付きまして、保険をご確認下さい**  
MRCで加入している日帰り保険<レクレーション保険>はケガによる死亡・後遺障害・入院・通院が補償対象です。**新型コロナ=指定感染症：治療にかかる費用は公費負担**につきましては補償対象になっておりません。山行による**新型コロナウイルス感染は保証されません**ので、皆様が個人契約されている保険を今一度ご確認頂き 万一に備えて頂きますようお願いいたします。

## 7. 「2021年度年会費について」

2020年は新型コロナウイルスの感染予防のため大半の例会が中止になり、実行委員会もネット会議にしましたので、予算であげていた支出額が予定より下回っています。これらのことを鑑み、2021年に限り年会費を半額の1,500円にします。

## 8. 「2020年度総会について」

来年1月に予定していましたが、松心会館では飲食の提供を停止していますので、懇親会を実施することが出来なくなりました。また新型コロナの終息が見えない中での例年通りの総会は中止とし、メールもしくは書面送付で皆様の承認を得ることにします。

**【(1) 例会案内【年間計画からの変更も有り得ますので、必ずこの案内を確認して下さい】】**

長い間お待たせいたしました。

新型コロナウイルスも少し落ち着いてきましたので、11月の例会から再開致します。奮ってご参加ください。

新型コロナウイルス感染予防のため下記予防策の徹底をお願い致します。

- ① マスク/消毒液やジェルは個人で携帯してください。
- ② 体温は集合時にチェックさせていただきます。
- ③ 集合時/山行時にソーシャルディスタンスを保って行動してください。

### 11月 ダイトレチャレンジ支援

担当：森家 制

今年は「ダイヤモンドトレイル縦走」コースを使ったチャレンジ登山が11月8日に実施予定です。今年はウォークも事前予約のみで、すでに締め切りました。パナソニック山岳会は、今年も奈良葛城市ゆうあいステーションふれあい広場付近でスタートの支援を行います。

**支援実施日** 2020年11月7日（土曜日）～8日（日曜日）

### 11月例会

### ハイキング例会

### 東海自然歩道 No. 7

担当：溝口 正彦

台風被害でしばらく中断していた、東海自然歩道例会を再開します。前回の終了点高雄からが本来のルートですが、周山街道が危険なのと、登山道が未だに荒れているので、ここをパスして京都・鷹峯(たかがみね)から鞍馬までを歩きます。比較的静かな京都郊外の街を歩き、山を越える登山道に入り、二ノ瀬に抜けて鞍馬までのコースです。

**実施日** 令和2年(2020年)11月11日(水)

**集合** JR京都駅 七条口京都市バス A3乗場 9時10分 (6号系統 9:23発のバス)

**コース** 京都駅 = (京都市バス) = 鷹峯・源光庵前バス停 ⇒ 尺八池 ⇒ 鎮守庵公園 (トイレ有) ⇒ 西賀茂中学 ⇒ 県道合流 ⇒ 山幸橋 ⇒ 林道への分岐 ⇒ 山道への分岐 = 夜泣峠 ⇒ 二ノ瀬 ⇒ 貴船口 ⇒ 鞍馬駅

\*歩行距離：約11km \*歩行時間：5時間

**費用** 例会費 500円

京都市バス 230円、叡山電車 430円

 **オンライン申込**

**携行品** 日帰りハイキング程度

**問合せ** 溝口 (Tel&FAX: 072-844-4666、携帯: 090-7882-4953) まで

**申込先** 11月4日 までにオンライン申し込み、もしくは例会窓口 久保田さんまで

## 11月例会 紅葉例会 (トレッキング) **変更** 「京都北山・貴船山から貴船神社」 担当：吉沢信夫

年間計画では京都北山・魚谷山 (いおだにやま) から紅葉の名所貴船神社に下るコースを予定していましたが、魚谷山登山口までの交通手段が9人乗りジャンボタクシータイプのバスにて運行されており、約30分乗車します。

新型コロナウイルス感染リスクの所謂3密を避けるため当初計画を変更し、叡山電車市原駅から夜泣峠を経て貴船山 (716m) に登り、紅葉の名所 貴船神社に下山するコースに変更したいと思いますので、ご了承ください。

貴船山は三角点と最高地点が少し離れており、樹林に囲まれているため山頂からの眺望は望めませんが、途中の尾根道からは鞍馬山や今年の紅葉例会で登った天ヶ岳などが望めます。ゴール地点の貴船界隈の紅葉を期待しながら歩きたいと思います。

**実施日** 2020年11月21日 (土曜日) **雨天中止**



**集合** 叡山電車市原駅 改札出たところ 8:55集合

(ご参考) 叡山電車出町柳8:30 - 市原駅着8:52

※注：現在、叡山電車は土砂崩れの影響で市原駅までの運行となっています。復旧未定。

**コース** 叡山電車市原駅→二ノ瀬駅→夜泣峠→貴船山三角点 (699m) →貴船山山頂 (716m) →滝谷峠 (682m) →貴船神社奥宮→叡山電車貴船口 (16時頃)、臨時バスにて市街へ  
●距離：約12km ●高低差：約530m ●歩行時間：約6時間

**費用** 例会費 500円

**携行品** 日帰り登山の一般装備 (履きなれた登山靴、ストック、1ℓ程度の飲み物、防寒着、雨具、昼食、非常食、ヘッドランプ 等)

**問合せ** 吉沢信夫 PCメール：[ynyk-0514@ae.auone.jp](mailto:ynyk-0514@ae.auone.jp)  
携帯：070-2316-0194

**申込先** 11月14日 (土) までにオンラインで申込み、もしくは例会担当 久保田さんまで

## 12月 納山例会 「山科御陵～毘沙門堂」 担当：久保田良治

本年最後の例会として京都トレイル「山科御陵～<sup>みささぎ</sup>毘沙門堂」ウォーキングコースを計画しました。

御陵駅から天智天皇陵で参拝し琵琶湖疎水沿道を散策。毘沙門堂参道沿いに本堂・霊殿・弁天堂をお参りし疎水公園で昼食をとりながら色々あった一年を振り返り乾杯 (乾杯用飲み物、ビール等々は各自ご持参ください) 後解散します。

**実施日** : 2020年12月12日 (土曜日) **雨天中止**



**集合** : 京阪三条駅改札前 10:00

**コース** : (高低100m、7km)

京阪三条駅→地下鉄東西線御陵駅→天智天皇陵→琵琶湖疎水→

出発 10:15                      10:30                      11:00                      11:30

端光院→毘沙門堂→疎水公園 (昼食) →JR 山科駅 (&京阪&地下鉄)

12:00                      12:30 昼食・乾杯 (40分)                      14:00

**費用** : 例会費 500円

**携行品** : 日帰りハイキング程度

**問合せ** : 久保田携帯 090-9874-9643

**申込み** : 12月1日 (日) までにオンラインで申込み、もしくは例会窓口 久保田さんまで

2021年1月 初詣例会 大和三山（耳成山～天の香久山） 担当 板東 勝

2021年の初詣例会は、歴史と文化、万葉の里（大和三山）耳成山、天の香久山、と周辺の史跡を探索します。神社での参拝は、パナソニック山岳会の2021年一年の安全登山とコロナウイルス感染症の収束を祈願します。

**実施日** 2021年1月16日（土）



**集合** 近鉄 大和八木 改札口前 \*10時10分 集合

**コース** 大和八木駅⇒耳成山（139m）⇒藤原旧跡⇒天の香久山（152m）⇒国営飛鳥歴史公園  
⇒橿原市昆虫会館⇒橿原神宮⇒近鉄橿原神宮前駅  
距離：約12Km \*歩行時間：4時間00分 \*標高差：152m

**費用** 例会費 500円

**携行品** 日帰りハイキング程度及びマスクと消毒液等

**問合せ** 板東：tel&fax：0774-68-2508

携帯：08014295367

**申込先** 1月10日までにオンライン申し込みもしくは例会窓口、久保田さんまで

2021年1月 雪なし例会： 柳生街道（滝坂の道） 担当：松田(美)、溝口

柳生街道は、奈良市街地から春日山原始林のなかを歩いて柳生へと通じる古道です。奈良・平安時代には既に山岳仏教の道場となっていたと考えられます。そして今から約300年前に柳生新陰流が興されて以来、「柳生の剣」を求める武士が柳生街道を歩いて柳生の里へと足を運んだと言われています。今回は前半にあたる滝坂の道を歩きます。

**実施日** 2021年1月30日（土曜日）



**集合** 近鉄奈良駅改札付近 9:00

**コース** 奈良バス94番石打行き乗車 9:19 ⇒ 忍辱山バス停 9:50頃着  
円成寺～峠の茶屋～首切り地蔵～朝日観音～春日大社 解散  
距離 約12km（近鉄奈良駅まで）

**費用** 例会費 500円

交通費 奈良バス 奈良 - 忍辱山 ¥660

**携行品** 日帰りハイキング程度

**問合せ** 松田 美代 携帯 090-4494-2788 メール [miyo\\_31038\\_mtd@yahoo.co.jp](mailto:miyo_31038_mtd@yahoo.co.jp)

溝口 威津子 携帯 090-2709-9348

大友 典子 携帯 090-4560-9324

**申込先** 1月23日（土）までにオンラインで申込み。もしくは例会窓口 久保田さんまで

(2) 例会実施報告

例会写真は末尾の「例会写真集」を御覧下さい。

コロナウイルス感染防止のため、この期間中の例会は中止しました。

### (3) 会員動静

会員数は、10月15日現在 85名 (内準会員 11名、特別会員 9名)

- ★新入会員： なし
- ★退会会員： なし
- ★会員情報変更： なし

### (4) 大阪府岳連便り 11月～12月

詳細は岳連ホームページ又は 事務局まで

- 遭難対策委員会： 山岳共済加入をお勧めしています。  
実施するものは、人数制限、コロナ対策をします
- ハイキング： 11 / 28 (土) 金勝アルプス  
12 / 13 (日) 大岩が岳 (読図)  
1 / 9 (土) - 10 (日) 大菩薩嶺 冬山ハイキング (バス) 予定
- ダイトレチャレンジ : 11 / 8 (日) 実施確定 (申し込みは締め切りました。)

### (5) 個人山行

個人山行をする方は、計画書を事務局へ提出してください。

- 7/20-21 (実施済み) 八ヶ岳 (根石岳～硫黄岳) 高橋 稔
- 9/13-16 (実施済み) 平標山～仙の倉山～谷川岳 高橋 稔
- 9/22-24 (実施済み) 白根山・男体山 石川 保 他4名
- 9/25-28 (実施済み) 北穂高岳～奥穂高岳 大木 俊和 他9名 (内MRC会員5名)

各地で熊の出没が報道されています。

大阪近辺の山は大丈夫と思いますが、大峰山や吉野方面は注意が必要です。

単独での山行きは避けて、数人単位で行動をするようにお願い致します。

### (6) ホームページ担当からのお知らせ

1. MRC ホームページに MRC ニュースのバックナンバー項目を追加しました  
(TOP ページの道標のところに) ので過去の MRC ニュースをご覧になりたい方はご利用ください
2. TOP ページ下欄に例会写真のスライドショーを追加していますのでご覧ください。

### 例会申込み窓口

久保田 良治

Eメール : [r\\_kubota@leto.eonet.ne.jp](mailto:r_kubota@leto.eonet.ne.jp)

電話/FAX : 072-852-5138

### 事務局

櫻井 洋一

電話/FAX : 072-851-5379

携帯電話 : 090-5043-0686

Eメール : [pin3440769@maia.eonet.ne.jp](mailto:pin3440769@maia.eonet.ne.jp)

### 例会写真集

コロナウイルス感染防止のため、この期間中の例会は中止しました。